



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.
4430 – Ans 1.
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JANVIER 2019. N° 241

ANS SAINTE MARIE INFO

**nos
services**

Marches et Visites _____	Animateur responsable :
	Michel Tomsin _____ 04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling _____	Marie-Julie Polain _____ 04.262.57.24
Cinéma _____	Claudette Antoine _____ 04.278.71.96
Cuisine _____	Marie-Thérèse Joannès _____ 04.250.35.33
	Josiane Beauvois _____ 04.263.80.19
Danses folkloriques _____	Arlette Drapeau _____ 04.246.54.83
Espace Convivialité _____	Huguette Sauté _____ 04.263.45.49
Gymnastique en musique _____	Francine Drion _____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art _____	Anne-Marie Poncin _____ 04.252.29.58
Oenologie _____	Marie-Thérèse Calende _____ 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams _____ 0497.70.70.75
Peinture _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32
Pétanque _____	Michel Tomsin _____ 04.226.14.41
Tricot _____	Monique Bernard _____ 04.246.14.99
Vélo _____	Claude Yernaux _____ 0478.77.71.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Voyage Evasion _____	Francis Honhon _____ 04.239.05.11
	André Michel _____ 04.263.97.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Whist _____	Jacques Bolle _____ 04.263.45.49
	Sylviane Marchand _____ 04.246.53.48
Yoga _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Céline Hanson	17	Claude Yernaux
01	Cosimo Sciannamea	18	Mary Massa
01	Robert Stolz	19	Viviane Romain
02	Yvette Muller	20	Rose-Marie Borsu
03	Béatrice Dujoux	20	Paul Ferrand
03	Jacqueline Lacroix	20	Paul Verhaegen
04	Joëlle Gilles	21	Marie Delhez
04	Liliane Kesch	21	Joël Dubois
05	Jacqueline Godron	21	Norbert Piron
06	Jeanne Antoine	22	Danielle Jamouille
07	Anne-Marie Delneuvillle	22	André Sotelet
07	Georges Lemal	22	Micheline Thonet
08	Guilio Carlomagno	23	Karin Jadoul
08	Marcel Horne	24	Marie-Rose Bustin
08	Denise Robert	24	Patrick Gilson
10	Paolo Bassi	24	Francine Houbiers
10	Noëlla Brassel	24	Nicole Prince
10	Huguette Maertens	24	Mariette Wouters
11	Nelly Cusermans	25	Danielle Deleuze
12	Monique Maréchal	25	Martine Delezenne
13	Geneviève Counson	25	Guy Gilain
13	Chantal Delvaux	25	Philou Vancleff
13	Annette Lesenfents	26	Jacques Herin
13	Jean Lurquin	28	Elise Bajot
13	Daniel Vancleve	28	François Derwa
14	Marcelle Babilone	28	Jean Paye
15	Marguerite Herbillon	28	Evelyne Tinel
15	Joseph Libon	28	Andrée Warsage
15	Paul Rousseau	29	Jacques Matheï
15	Renée Sagot	30	Andrée Brugmans
16	Andrée Leblanc	31	Michel Debrus
17	Francine Bosschaert	31	Mariette Delfosse
17	Françoise Ghilain	31	Marie-Thérèse Maréchal
17	Thi Dung Truong		



Entre le 1^{er} et le 31 janvier, les jours croissent de 1h04.

Durée moyenne d'une journée : 8h52.

Editorial

A l'occasion de cette nouvelle année, nous avons le plaisir de vous présenter notre journal mensuel dans sa nouvelle mise en page. Il nous a semblé judicieux d'organiser les différentes rubriques de telle sorte que le lecteur puisse trouver plus facilement l'information qui l'intéresse, tout en évitant les redites.

Ainsi, dans ce nouveau journal, les grands chapitres se succèdent dans l'ordre suivant :

- Au début, on trouvera les anniversaires, les nouvelles familiales et le cadre relatif aux cotisations.
- Suit alors la liste de toutes les activités *culturelles* récurrentes futures, dans *l'ordre alphabétique*, puis toutes les activités *sportives* récurrentes futures, aussi dans *l'ordre alphabétique*.
- On trouve ensuite les informations relatives aux éventuels événements ponctuels futurs (repas, voyages, excursions, etc.).
- Ensuite, les échos des activités passées, dans *l'ordre chronologique* de ces activités.
- Et enfin, les annonces pour d'éventuels événements d'autres Amicales.

Nous espérons que cette nouvelle présentation vous satisfera, même s'il faudra peut-être un peu de temps pour la faire vôtre.

Nouvelle mise en page, nouvelle année...

Oui, le temps passe et le monde change ! Et il change de plus en plus vite !

Les crises se succèdent : crise migratoire, crise gouvernementale, guerres, famines, catastrophes « naturelles », etc. Ceci pour le côté obscur.

Pour l'autre facette, on peut épingler des réactions prenant le contre-pied : gilets jaunes, marches pour le climat, manifestations pour plus de justice sociale, etc.

Quand notre environnement est chahuté, nous avons besoin de points de repère pour ne pas perdre pied et pour pouvoir apprécier les changements à leur juste valeur. Et le tissu social de notre société peut jouer ce rôle de référence. Enéo et notre Amicale en particulier permettent de construire et de conserver ce tissu social, ce réseau de connaissances et d'amis qui nous permettent de nous situer. Enéo se définissant comme un *mouvement*, savoir se situer est le préalable indispensable pour ensuite savoir quelle direction choisir. Pour enfin aboutir à quoi ? Le futur est bien difficile à prédire. Mais je suis convaincu qu'en empruntant une direction balisée par des notions telles que convivialité, accueil, solidarité, comme nous les vivons au quotidien dans notre Amicale, nous faisons le bon choix !

Nous vous souhaitons une agréable lecture, et je me joins à l'équipe de tous les volontaires impliqués dans l'organisation de notre Amicale Ans Sainte-Marie pour vous souhaiter de très heureuses fêtes de fin d'année, et déjà nos meilleurs vœux pour 2019.

Francis Honhon

Cotisations Énéo 2019.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne:

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>14.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne:

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>11.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2019 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement reste inchangé, soit 6€ par an, à verser sur le compte de l'Amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre Amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Si un ou deux "pavés noirs" "■" figurent sur l'étiquette de votre journal, cela signifie que, pour vous et/ou votre conjoint n'ayant pas encore payé la cotisation 2019, **ceci est le dernier journal que vous recevez.** Pour être en règle dès 2019, il est urgent de régler votre cotisation au compte de l'Amicale BE75 7925 8812 0651. Voir modalités ci-avant.



En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019).

Des contrôles pourront être effectués.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- On n' fêt nin djoûrmây l' adje qu' on-z-a. Pus djône ? Pus vî ? Vola l'cwacwa !

On ne fait pas réellement son âge. Plus jeune ? Plus vieux ? C'est l' hic !

- Li disseûlance è-st-ine pèzance qu' al vicàrèye vis mète ine ranse.
La solitude est un poids qui met la vie en deuil.

- A fwèce di voleûr tot, tot dreût, on piède, adon, s' boneûr à djeû.
A force de tout vouloir, on perd son bonheur au jeu.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons le décès, le 25 novembre de notre membre Marie-Jeanne DUTERNE, à l'âge de 71 ans. Elle participait à l'activité Gymnastique en Musique. Nous présentons nos plus sincères condoléances à sa famille.



Nous sommes heureux de vous annoncer que Michel et Annette TOMSIN - SLEYPENN ont fêté leurs nocés d'or ce 21.12.18. Nous leur adressons nos sincères félicitations et leur souhaitons encore de nombreuses années de bonheur.



Nous devons aussi vous annoncer le décès, le 06/12/2018, de Madame Simone SAUVEUR, âgée de 78 ans, et membre ayant participé à Histoire de l'Art. Nous présentons à ses proches, nos plus sincères condoléances.



Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur.
Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 18h00.
Renseignements : **Manu DETRIXHE - GSM 0495/79 36 08**

Cinéma.

Ve. 25.01.: au Souvènière à 14h30.



LES CHATOUILLES

Réalisatrice : **Andréa Bescond**

Interprètes : **Andréa Bescond, Karin Viard, Clovis Cornillac, Pierre Deladonchamps.**

Après l'avoir mise en scène dans un spectacle de danse, Andréa Bescond adapte son histoire au cinéma : celle d'une jeune femme abusée durant son enfance et en quête de résilience. Un film d'une force incroyable où l'émotion est plus qu'au rendez-vous !

Odette a 8 ans quand Gilbert (Pierre Deladonchamps, dont la douceur du regard contraste avec la laideur de son personnage), un ami de ses parents, lui propose de jouer aux « chatouilles ». Pourquoi donc se méfier d'un adulte ami de la famille qui utilise un vocabulaire si inoffensif ? Gilbert n'est évidemment pas le type affectueux qu'il prétend, mais face aux parents il sait jouer les adultes responsables et aimants, confortant ainsi sa place auprès de la fillette qu'il agresse en fait sexuellement, des années durant. Comment sortir indemne d'une telle expérience ? À l'âge adulte, Odette, devenue danseuse, n'en est vraisemblablement pas sortie. En tournée sur des spectacles musicaux, elle se défonce tous les soirs, multiplie les aventures au point que son comportement devienne problématique pour la troupe qui l'accompagne. Puis un jour, elle rencontre Lenny, un type gentil, touchant, avec qui elle n'a pas envie de tout foirer... Sauf qu'il y a tous ces démons qui s'agitent dans sa tête et tout ce venin qu'elle n'a pas encore réussi à cracher. Odette va ainsi entamer le parcours difficile - parce qu'il va falloir affronter ce passé et le verbaliser auprès de ses proches - qui la mènera en bout de course à la résilience et à l'accusation de son agresseur. Bien sûr, Les chatouilles est un film qui bouleverse, parce qu'il nous confronte à l'impensable, mais les réalisateurs ont réussi à mesurer l'angoisse de l'infamie en la combinant à de multiples trouvailles scénaristiques, rendant ainsi le flux dramatique, si ce n'est moins fort, en tout cas plus léger et plus facile à digérer. Ainsi il arrive que le récit se suspende tout à coup et que la protagoniste se mette à danser, rappelant le seul en scène original. Reste

à mentionner l'interprétation de Karin Viard et Clovis Cornillac, jouant les parents d'Odette, impuissants et abasourdis face au récit de leur fille, mais dont les réactions ne seront peut-être pas celles escomptées. Il fallait bien le talent et l'énergie d'Andréa Bescond pour nous livrer un film aussi brut et intense mais d'où l'on ressort heureux et soulagés.

ALICIA DEL PUPPO, LES GRIGNOUX

Réservation : téléphoner chez Claudette le mardi 22 janvier 2019 après 17h au n° 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

DATES DES SEANCES 2019.

Lundi 18 février..... mardi 12 février
Vendredi 22 marsmardi 19 mars
Pas de cinéma en avril
Lundi 27 mai mardi 21 mai
Vendredi 14 juin..... mardi 11 juin

Repas cinéma prévu le 7 mai 2019.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois; Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.
Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité:

Le 2^{ème} lundi du mois. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie. Paf 1,50 €.
Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

Histoire de l'art :



Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Janvier 2019.

L'Égypte pharaonique.

Si dès 4.000 ans avant notre ère, l'art égyptien affirme déjà une forte originalité par rapport aux cultures néolithiques voisines, il ne surgit véritablement qu'à la fin du IV^e millénaire BC. L'apparition de l'art égyptien est indissociable de la naissance de la monarchie pharaonique. Sa longévité est exceptionnelle : plus de 3.000 ans pendant lesquels l'art connaît une évolution incessante sous une apparente uniformité.

La période préhistorique livre peu d'artefacts en Égypte : quelques traces de techniques lithiques paléolithiques, pas ou peu du mésolithique et très peu d'éléments néolithiques hormis la « culture Merimda » qui nous a livré la plus ancienne sculpture connue d'Égypte, une tête de la fin du néolithique conservée au Musée égyptien du Caire.

L'époque prédynastique (- 3 800 à - 3 100) est marquée par la civilisation de Nagada, du nom d'un site de Haute-Égypte. A la fin de cette période, deux faits de prime importance sont attestés par une œuvre clé intitulée « Palette de Narmer » : la naissance de l'écriture et l'unification du pays.

<https://rcf.fr/actualite/actualite-locale/christine-hardy-historienne-de-l-art-ses-cours-liege-et-ans>



La Palette de Narmer", provenance: Haute-Égypte, Hiérakonpolis, Époque prédynastique, Nagada III, vers - 3 000, grauwacke, 64 x 42 x 2.5 cm, Le Caire, Musée égyptien.

Informations complémentaires : www.artdit.eu

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

Oenologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Cette activité est reportée au 21 janvier à cause de la Fête des Jubilaires.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions).

Au Centre Culturel d'Ans à Allier:

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Renseignements : **André MICHEL au 04/263.97.59.**

Lu.28.01. : " Les Marais Poitevins " par G. Piaia et N. Mailleux.



A l'Ouest de la France, entre la ville de Niort et la Baie de l'Aiguillon, la région des Marais Poitevins apparaît mystérieuse et captivante. Elle s'étend à cheval sur les départements des Deux-Sèvres, de la Charente-Maritime

et de la Vendée. La Venise-Verte, les marais desséchés ainsi que les marais salants vont nous conter la fabuleuse histoire de la conquête du Golf des Pictons qui légua son nom au Poitou. Entre terre et mer, nous allons découvrir son patrimoine historique et naturel et nous imprégner de la culture de ce magnifique pays.

Rappel important : inscription préalable auprès d'André MICHEL, tél. : 04/263 97 59 pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

Whist : Salle Ste-Marie; tous les Vendredis de 13h25 à 17h00; Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48). Paf : 1€.

Nous rappelons aux joueurs de whist que l'activité n'aura pas lieu le 28 décembre

Activités Enéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie.
Francine Drion (04.227.27.90); Paf : 2, 50€.

Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.

Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.

Merci beaucoup.

Les guides

Lu. 07.01. : Marche à Chokier de 6.2 km avec Jacques Noël. Cette promenade vous emmènera à la découverte de 2 des 8 châteaux de l'entité flémalloise.

Modalités pratiques: R.V. parking de la rue Monfort, 13H, ou chaussée de Chokier 88. 4400 Flémalle (13h30). Covoiturage total (18 Km X2). Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats, la canne peut être utile. Par monts et par vaux, vous aurez accès aux crêtes calcaires du versant Sud de la vallée de la Meuse : on démarre du beau village de Chokier (altitude 70 m), dénivelés vallonnés, (à titre indicatif : courbes de niveaux 100 à 150 m). Chemins de campagne, forestiers, bonnes chaussures obligatoires. Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 07.01.2019 avant 11h : Jacques NOEL Gsm 0476.55.17.73 ou jakmatouz@gmail.com.

Svp prévoir monnaie, les billets de 20 et 50 sont proscrits.

Lu.14.01. : Marche d'1/2 j le long de la Meuse à Visé avec Claude Yernaux.

Cette marche de 7,9 km se fait au départ de l'île Robinson le long de la Meuse en grande partie.

Distance de Ans aller/retour en voiture 28 km.

Modalités pratiques :R.V. : pour le départ au parking de la rue Monfort à Ans à 13h00 précise (covoiturage) ou sur place vers 13h30'. Parking devant la passerelle d'accès à l'île Robinson rue Basse-Hermalle à Visé.

Marche facile.

Chaussures de marche indispensables, la canne peut être nécessaire.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 14/01 avant 11h00 au numéro 04/263 40 84 afin d'assurer au mieux le covoiturage.

Lu. 21.01. : Visite du Fort de Loncin et Marche à Alleur et Waroux avec Francis Honhon (7km) :

Une organisation qui sort un peu de l'ordinaire :

Pour ceux qui le désirent, le matin, possibilité de visite guidée (privée) du fort de Loncin (durée : +/- 1h30). Pique-nique possible dans un local du fort le midi. Et marche de 7 km en boucle l'après-midi au départ du fort. L'itinéraire empruntera le plus possible des chemins piétonniers, y compris deux parcs à Alleur, et se terminera par les quartiers de Waroux. Marche sans aucun dénivelé.

Possibilité de composer sa journée à sa guise : soit visite du fort seulement, soit le combiné visite + marche, soit marche seule. Pour la visite guidée du fort, prévoir 5€/personne à payer sur place. La marche est au tarif habituel de 0,50€/personne. Nécessité d'être en ordre de certificat médical 2019 uniquement pour la marche.

MODALITES PRATIQUES : Pour ceux qui souhaitent visiter le fort, R.V. à **10h15** au parking du fort de Loncin, situé au début de la Rue des Héros. Pour ceux qui souhaitent ne faire que la marche, R.V. à **13h00** au même endroit. Pas de covoiturage. Le fort est desservi par les bus lignes 75 et 84.

N'oubliez pas collation, boissons, pique-nique de midi éventuel.

Pour la visite du fort (avec ou sans la marche), prévenir de sa participation au plus tard le vendredi 11/01 (préavis d'une semaine pour le nombre de visiteurs). Pour la marche, prévenir au plus tard le lundi 21/01 avant 10h00.

Guide à prévenir : Francis Honhon - Tél. 04/239 05 11 - GSM 0478/65.27.11 (francis.honhon@skynet.be)

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

Ma.29.01. : Marche d'une 1/2 j. à Ombret avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une autre découverte du bois d'Ombret au sud d'Amay. Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Très peu de difficultés. Longueur : 6,800 km

Modalités pratiques :

R.V. : parking Monfort 13h00 (covoiturage souhaité) ou pavillon d'information sur les landes à Bruyères du plateau des Communes à Ombret (4540). Lat. 50.5372 - Lng : 5.33521

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi avant 11h00 aux numéros : 04/226 14 41 ou 0496/ 20 76 43 de Michel Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

En février 2019 : les 04, 11, 18 et 26, marches normales à définir.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ÉNEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

Activité suspendue jusqu'au printemps.

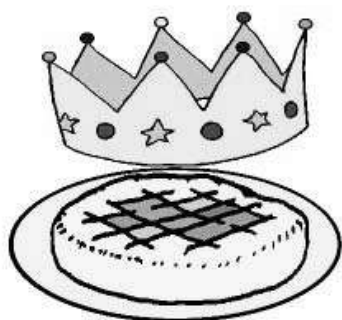
Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Yoga :

Salle Ste-Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Lu. 07.01. : Fête des Jubilaires à la Salle du Cercle Patria, rue de Jemeppe, 43, 4431 (en face de l'église) à Loncin, de 14h à 16h30.



Comme les années précédentes, le Comité d'Enéo Ans Ste-Marie a décidé d'honorer ses aînés, c'est-à-dire les membres qui ont 4 x 20 ans et plus. Ces membres recevront personnellement une invitation à cette après-midi festive et gratuite pour eux, avec animation musicale et dégustation de la galette des Rois.

Les autres membres (< 80 ans) pourront cependant y participer. Une participation de 4€ leur sera demandée par versement de la PAF au compte de l'amicale.

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com Tél. :0497.13.95.21
Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11
Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. :0476.55.17.73
Annette Sley penn : annettesley penn@outlook.be Tél. :0498.14.80.72
Michelle Tijskens: Tél. : 04.263.26.63
Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01
Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90
Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76
Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57
Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59
Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63
Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19
Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Echos de nos Activités



Les 100 ans de Madame Vandaelem

Pour lui souhaiter un heureux centième anniversaire, Ghislain, Francis et Huguette avons rendu visite à Madame Vandaelem. Elle nous attendait avec un choix de boissons, notamment du champagne ainsi que des mignardises. Un plaisir sans cesse renouvelé de la rencontrer! Mais la question que l'on se pose tous : quel est le secret de sa longévité? Le sait-elle elle-même? En toute modestie, elle l'ignore, à mon avis. Pourtant, certaines réflexions peuvent nous aider à comprendre. Elle a

connu "de bons moments", ne mange pas beaucoup (je peux vous révéler qu'elle termine son assiette...) surtout pas les sucreries. Son poids le confirme! Elle est coquette également.

Papier et crayon en mains, à partir d'un certain moment, elle suit les jeux télévisés.

Entretemps, une heure par jour d'entretien de sa chambre, de la lecture et du crochet.

Aux jeux de société, avec ses arrière-petits-enfants, elle est honteuse de toujours gagner.

Elle n'a pas répondu quand l'un d'entre nous a réagi : "Vous ne les laissez pas gagner?".

Tout cela est raconté avec le sourire, voire le rire.

J'espère qu'elle ne me tiendra pas rigueur de vous faire ces révélations.

Elle acceptera, je pense, si certains lecteurs du périodique Enéo en prennent de la graine.

A quand d'autres centenaires!

Merci, chère Madame Vandaelem, pour ce que vous êtes. H.S.

Echos du whist.

Vendredi 23 novembre.

Grandes misères étalées par Henri Thonard et Jean-Paul Gerarduzzi.

Abondances 11 par Andrée Massar et Paula Balaes.

3 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard.

Vendredi 30 novembre.

Grande misère étalée par Marie-Claire Guilliams.

4 parts gagnées consécutivement par Jean Merle.

Vendredi 07 décembre.

Grandes misères étalées par Jean Merle et Michel Moreau.

Vendredi 14 décembre.

Rien à signaler.

J.B. et S.M.

Ma. 27.11. : Terrils du Gosson avec Annette et Michel Tomsin.

Le 27 novembre dernier, 16 marcheurs se sont donné rendez-vous au pied des terrils verdoyants de l'ancien charbonnage du Gosson.

Le quartier est maintenant aménagé en espace nature, balisé et agrémenté de commentaires didactiques.

Parfois accompagnés par des moutons et leur berger, nous avons découvert une nature encore très riche en cette fin d'automne.

Nous avons surtout apprécié l'aménagement des terrils Gosson 1 et Gosson 2. Ceux qui le souhaitaient ont atteint le sommet du terril, à partir duquel ils ont pu admirer un magnifique panorama sur Seraing, Flémalle et Saint-Nicolas ainsi que l'immense « libellule » dont les ailes sont utilisées comme bassin d'orage.

Très bien accueillis à la Maison des Terrils, nous avons bu le verre de l'amitié, ce qui a permis à tous de faire d'avantage connaissance, notamment avec de nouveaux marcheurs. A bientôt pour de nouvelles balades en 2019.

A. T.

Lu. 03.12. : Marche d'1/2 journée, 6.5km. « Circuit de Bomiète » à Verlaine avec Jacques Noel

Nous sommes 23 (10 « perfect » gentlemen and 13 ladies) sur ce circuit que peu connaissent. (Bomiète diminutif de « Bome » en wallon qui se traduit par « cavité souterraine »). De nombreux points d'intérêt, mais nous n'avons pu leur accorder plus d'attention. Le ciel était très nuageux, et nous avons fini sous une pluie battante. On démarre de l'ancienne gare des vicinaux (1906-1959), la ferme du Stréa, et à Dommartin la chapelle des 7 douleurs, etc. On saute deux fois au-dessus de l'Yerne. Beau parcours, belle nature au calme. Au parking, mouillés comme des canes, nous avons pu quand même déguster nos bonhommes de pâtes, toujours excellents et bienvenus. Merci à notre amicale. Bien entendu, il était nécessaire de se rafraichir le gosier, et c'est dans un estaminet bien connu et accueillant, au pied de la centrale nucléaire de Tihange que nous prenons le verre de l'amitié. Merci de nous avoir accompagnés.

J.N.

Ma. 04 12. Saint Nicolas à la salle Henriette Brenu.

En ce 4 décembre, près de 315 convives se sont réunis pour fêter Saint-Nicolas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans et ce dans une ambiance très conviviale et chaleureuse. Un repas copieux et raffiné est servi par l'équipe du traiteur "le Plateau Gourmand" dont on peut encore une fois apprécier le professionnel.

Que du bonheur !!!

Entre le plat principal et le dessert, voilà le moment tant attendu : Le Grand Saint, accompagné de son inséparable Serviteur le fameux Père Fouettard, fait son apparition solennelle au son de la musique "Au Grand Saint Nicolas..". Le silence se fait lorsque, le patron des enfants sages et "des aînés" entame son discours debout car cette année il se sent en pleine forme et délaisse son trône.

Comme tout a une fin, le Grand Saint et son Serviteur quittent les lieux après avoir pris le temps de saluer les convives et de programmer la distribution des cadeaux.

Mais, il l'a promis il reviendra en 2019 et vive Saint Nicolas. C.Y.

DISCOURS DE SAINT NICOLAS

Mes chers petits amis, me revoici ici.

Je me souviens de mon passage l'an passé

Et des surprises qui m'ont décontenancé.

Comme d'habitude, votre accueil fut charmant.

Mais j'ai constaté d'étranges événements :

J'ai été arrêté ... peu amicalement

Et on a attaqué vos chars ... sauvagement !

Je suis navré de n'avoir pas pu protéger

Ces véhicules, tombés aux mains d'enragés.

Mais même nous, les saints du ciel, ne pouvons tout,

Quoique nous fassions de bien grands efforts pour vous.

Ainsi, illuminé par nous, un président

Nouveau est venu s'ajouter au précédent,

Compères qui de concert mènent ce troupeau

Paître ici ou ailleurs sous des cieux nouveaux.

Les crêpes n'ont en rien empêché en Bretagne

D'apprécier la mer, la côte et la campagne.

En outre, des excursions régulières,

A l'intérieur ou à l'extérieur de vos terres,

Ont, cette année encore, enthousiasmé

Parmi vous de nombreux pépés et de mémés.

J'ose espérer que vous ne m'en voudrez pas trop

D'employer à mon âge de tels propos.

Mais je tiens surtout à féliciter tous ceux

Qui, pour rester jeunes, bougent à qui mieux mieux

Et la foule de ceux qui taquinent leurs boules

Ou qui préfèrent la marche. Qu'ils se défoulent.

Travaillez votre corps, cultivez votre esprit ;

Tout ce que vous pouvez prendre doit être pris !

Mais n'oubliez pas de donner votre amitié.

Continuez, en toute convivialité,
A vous épauler et à vous encourager.
Et moi, il ne me reste plus qu'à m'en aller.
Je vous promets de revenir dans une année.
Sans doute, l'intelligence artificielle
Aura-t-elle encore progressé de plus belle,
Mais j'ose espérer que mes pauvres vers à moi
Sauront encore susciter quelque émoi.
D'ici là, je vous demanderai d'être sages,
Comme il convient à de grands enfants de votre âge.

Saint Nicolas

Lu. 10.12.: CINEMA Sauvenière.



Sauver ou périr

Nous étions 39 cinéphiles présents à la séance et 24 à la cafétéria.

Ce film a été apprécié par tous.

Bien qu'il transmette une souffrance énorme, ce film est rempli d'espoir. Il rend un hommage parfait au courage et au dévouement total des pompiers.

Pierre Niney y est parfait, dans sa vie en famille, lors des scènes dans le feu et surtout lors de son réapprentissage à la vie. Ses cauchemars deviennent les nôtres, les masques du tableau d'Ensor sont parfaitement utilisés.

Un grand film.

L'équipe ciné

Lu. 10.12. : 1/2 journée, 6. km. Balade à Chaudfontaine avec Jacques Noël.

Nous sommes 30 (11 Signori + 19 belle Signore). Départ devant la gare de Chaudfontaine (1843) immortalisée par sa remarquable verrière (Paul Delvaux 1974). Nous longeons le casino par « La Laide Heid ». Magnifique, le petit cours d'eau avec ses canards colverts, et pas mal d'arbres abattus, (traces de dents de castors bien visibles). Un peu plus haut, les restes d'une glacière et une petite chapelle. On s'approprie le parc Hauster avec ses arbres remarquables et le château des thermes. Nous avons le plaisir sur le bord de la Vesdre d'admirer un héron cendré peu farouche. Nous empruntons le chemin de la Nole

(naule en wallon : signifie terrain humide). Son calvaire, son rocher de la Vierge, tout en suivant sous un beau soleil, un méandre de la Vesdre. Retour en passant près de la piscine, et les installations de Chaudfontaine. Le verre de l'amitié se prendra près de la gare avec Annette et Michel qui sont venus nous rejoindre. Nous avons eu le plaisir également d'accueillir 2 dames de Waremme (le succès de nos marches n'a plus de frontières...) et comme a dit Michel Sardou : « on s'est quitté, et elles étaient enchantées ». Merci de nous avoir accompagnés, ce fut un vrai plaisir de se balader ensemble.
J.N.

Lu. 10.12. : Espace Convivialité.

Dans le contexte social que nous connaissons, où même les classes moyennes ont des difficultés pour "terminer le mois", Georges est venu nous parler de la Conférence locale de Saint-Vincent de Paul. Il faut admettre que le profit et l'économique ont pris le dessus sur l'humain. Après un historique, Georges nous explique la constitution de l'association (Président, Secrétaire, Trésorier, 6 autres bénévoles et une assistante sociale pour l'enquête préalable). Chaque semaine, des colis alimentaires sont distribués à 45 personnes. Il y a également l'écoute et l'accompagnement dans les démarches administratives (par exemple, recherche d'un logement ou d'un emploi). Une aide financière n'est généralement jamais directe mais via un propriétaire ou un pharmacien.

Impossible de relater tout ce que nous avons appris en une heure. Beaucoup de questions ont été posées. Merci à Georges pour son exposé et à tous ceux qui consacrent une partie de leur temps à d'autres qui n'ont pas eu la chance de naître, si pas dans l'opulence, au moins dans l'essentiel.
H.S.

Ma.18.12. : Marche à Esneux de 7km400 avec Roger et Simone. (la dernière de cette année avec « petit papa Noël » .

Cette activité sera commentée dans le prochain bulletin.



INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Conférence de St Vincent de Paul de Loncin.

Chers amis,

Les membres de la Conférence de St Vincent de Paul souhaitent étoffer un peu leur noyau et aussi rajeunir leur cadre.

Si il y a parmi les membres d'Enéo certains qui souhaiteraient nous rejoindre, nous leur demandons de prendre contact avec Jean Crismer, notre président, 7, rue A. Deponthière à Loncin (Tél. 04.263.59.44) ou avec Georges Dengis, 26, rue Deltour à Loncin (Tél. 04.263.69.06).

Il est souhaitable que ceux qui éventuellement accepteraient de nous rejoindre possèdent une voiture.

Un grand merci à tous.

Les membres de la Conférence de St Vincent de Paul de Loncin.



Atelier cuisine B du 22 novembre 2018



Filet de porc, purée de panais aux lardons et chicons caramélisés

INGRÉDIENTS (2 personnes)

2 filets de porc	jus d'une orange
2 panais	200 g de lardons fumés
3 pommes de terre laurette	noix de muscade
4 chicons	1,5 dl de crème culinaire cognac

Réalisation

1- Épluchez les pommes de terre et les panais. Coupez-les en morceaux de taille égale et faites-les cuire. 2- Nettoyez les chicons et coupez-les en deux dans la longueur. 3- Faites fondre une noisette de beurre dans une poêle profonde et disposez-y les chicons, partie coupée vers le bas. Assaisonnez de poivre et sel. Faites cuire les chicons. Ajoutez un peu de sucre pour les faire caraméliser. Retournez régulièrement les chicons. Déglacez avec le jus d'orange.

4- Assaisonnez le porc de poivre et d'épices pour porc. Faites cuire la viande dans une poêle chaude avec une noisette de beurre. Retirez la viande de la casserole et laissez-la reposer un moment. 5- Faites griller les lardons jusqu' à ce qu'ils soient croustillants. 6-Égouttez les pommes de terre et les panais et écrasez-les au presse- purée. Assaisonnez de poivre, sel et muscade. 7-Incorporez les lardons dans la purée. 8- Déglacez la poêle où vous avez cuit la viande avec un peu de

cognac et laissez l'alcool s'évaporer. Ajoutez la crème et faites réduire.

9-Coupez la viande en tranches fines. Dressez la purée dans un anneau de service au centre de l'assiette. Disposez les chicons d'un côté et les lamelles de viande de l'autre. 10.-Nappez de sauce.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier: Jacques Noël.

☎: 04.246.21.47 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat: Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.



Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.
4430 – Ans 1.
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
FEVRIER 2019. N° 242

ANS SAINTE MARIE INFO

**nos
ressources**

Marches et Visites	Animateur responsable :
	Michel Tomsin 04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling	Marie-Julie Polain 04.262.57.24
Cinéma	Claudette Antoine 04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès 04.250.35.33
	Josiane Beauvois 04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau 04.246.54.83
Espace Convivialité	Huguette Sauté 04.263.45.49
Gymnastique en musique	Francine Drion 04.227.27.90
Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin 04.252.29.58
Oenologie	Marie-Thérèse Calende 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams 0497.70.70.75
Peinture	Yvette Bilet 04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin 04.226.14.41
Tricot	Monique Bernard 04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux 0478.77.71.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Voyage Evasion	Francis Honhon 04.239.05.11
	André Michel 04.263.97.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Whist	Jacques Bolle 04.263.45.49
	Sylviane Marchand 04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Louise Chabot	16	Marie-Thérèse Calende
01	Clara Delarbre	16	Michelle Tijskens
01	Denise Lambinon	17	Denise Wiame
01	Frans Maggio	18	Yvonne Boxho
03	Dino Marinutti	18	Rosanna Bozzelli
03	Annette Slepenn	18	William Gray
03	Monique Vandegaar	18	José Sulon
03	Nicole Vanhoef	19	Christian Breuse
04	Arlette Antoine	19	Nicole Louis
04	André Baptiste	19	Jacqueline Roefs
06	Massimo Di Paolo	20	Jeannine Bartholomé
07	Jacqueline Galloy	21	Marie-Jeanne Borguet
08	Gustave Cleeren	21	Paul Leclercq
08	Jean-Marie Dans	22	Claudine Delsem
08	Gabrielle Perin	22	Albert Fahsold
09	Rose-Marie Geiregat	22	Betty Peerenbooms
10	Michel Grégoire	22	Charles Toussaint
10	Maria Marzo	24	Edmond Crutze
11	Lysiane Delsemme	24	Marie-Jeanne Demarest
11	Paula Henn	24	Noël Lombart
11	Guy Soomers	25	Nicole Robaux
12	Renia Myller	28	Martine Barbaraux
13	Marie-Louise Dobrange	28	Olivier Claes
13	Francine Raemaekers	28	Anne-Marie Colmonts
13	Marie-Rose Renette	28	Marcel Coulon
14	Odette Guilliams	28	Christian Javaux
14	Cécile Paque	29	Marthe Georges
15	Janina Ubavicius		



Nous tenons à adresser nos souhaits de bon anniversaire tout spécialement à Monsieur Gustave Cleeren qui fête ses 100 ans cette année.

Entre le 1^{er} et le 28 février, les jours croissent de 1h31.

Durée moyenne d'une journée : 9h58.



En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019).

Des contrôles pourront être effectués.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Rifé, oûy, çou qu' on-z-a fêt îr, c' èst l' djônèsse qui vint foû d' l' ourbîre.

Refaire, aujourd'hui, ce qu'on a fait, hier, c'est la jeunesse qui sort de l'ornière.

- On-z-èst pus ritche, dès côps qu' i-n-a, a d'ner on pô di çou qu' on-z-a.

On est parfois plus riche, lorsqu'on donne un peu de ce qu'on a.

- Vât mîs, èdon, viker d' sov'nances pus vite qu' a sès djôyes mète ine ranse.

Mieux vaut vivre de souvenirs plutôt que de se priver de ses joies.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès de Pascal CHATORIER, joueur de pétanque chez nous mais affilié à Alleur. Nous présentons à ses proches, nos plus sincères condoléances.



Nous sommes heureux de vous annoncer la naissance du dernier petit fils de Monique PONCIN. Il s'appelle Pau et est né le 1er décembre dernier à Barcelone. C'est son 7eme petit enfant et le fils de Benoît

Duchesne, le plus jeune enfant de Monique. Nous adressons nos félicitations à Monique et à sa famille pour cet heureux évènement.



Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur.
Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 17h00.
Renseignements : **Manu DETRIXHE - GSM 0495/79 36 08**

Cinéma.

Lu 18.02.: au Sauvenière à 14h00.



Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ?

Réalisateur : Philippe de Chauveron

Acteurs : Christian Clavier, Chantal Lauby, Pascal

N'Zonzi, Élodie Fontan, Frédérique Bel, Medi Sadoun, Julie Piaton, Ary Abittan, Frédéric Chau

Le retour des familles Verneuil et Koffi au grand complet ! Et Christian Clavier de s'offrir quelques convulsions pour digérer les aspirations colorées de sa famille multiculturelle.

Claude et Marie Verneuil font face à une nouvelle crise. Leurs quatre gendres, Rachid, David, Chao et Charles sont décidés à quitter la France avec femmes et enfants pour tenter leur chance à l'étranger. Incapables d'imaginer leur famille loin d'eux, Claude et Marie sont prêts à tout pour les retenir. De leur côté, les Koffi débarquent en France pour le mariage de leur fille. Eux non plus ne sont pas au bout de leurs surprises... Le fil rouge de la comédie de Philippe de Chauveron n'a pas changé. Les crispations entre les communautés provoquent

l'hilarité. La partition « beauf et français de souche » de Clavier n'est pas épargnée. Et, au final, tout ce petit monde finit par se réconcilier et se fondre dans l'œcuménisme d'une famille modèle. *Les Grignoux*

Réservation : téléphoner chez Claudette le mardi 12 février après 17h au n°04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

DATES DES SEANCES 2019.

Vendredi 22 marsmardi 19 mars
Pas de cinéma en avril
Lundi 27 mai mardi 21 mai
Vendredi 14 juin..... mardi 11 juin

Repas cinéma prévu le 7 mai 2019.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois; Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin. Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie. Paf 1,50 €.
Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

Histoire de l'art :



Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Février 2019:

L'Égypte pharaonique.

Les Egyptiens considéraient l'Ancien empire comme l'âge d'or de leur civilisation. Tous les aspects du talent égyptien s'y manifestent déjà : la grande architecture de pierre, les statues monumentales destinées aux temples et aux tombeaux, les décors peints et sculptés, l'orfèvrerie...

La 3^e dynastie inaugure cette période brillante dès - 2 700 avec le règne de son premier roi, le pharaon Djéser. Il fit édifier le plus ancien monument en pierre connu : la gigantesque pyramide à degrés de Saqqarah, qui abrite son tombeau.

Chefs-d'oeuvre des Musées liégeois à la Boverie :

Dans le cadre de cette exposition qui s'achèvera en août, et qui présente une belle profusion de chefs-d'oeuvre, depuis la Renaissance jusqu'à l'époque contemporaine, je vous propose une **visite guidée de 2 heures le dimanche 07 avril 2019 à 15h30**. Merci de vous inscrire auprès de moi avant de virer votre participation de 17 euros/pers. (entrée et visite guidée de 2 h.) sur le compte BE59 7326 7713 5126, communication : VG 7-4-19. Merci d'avance.



- 1) Pyramide de Djéser à Saqqarah. 2) Expo Chefs-d'oeuvre à la Boverie, Liège

Informations complémentaires : Christine HARDY ; www.artdit.eu
Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h à 16h, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h.

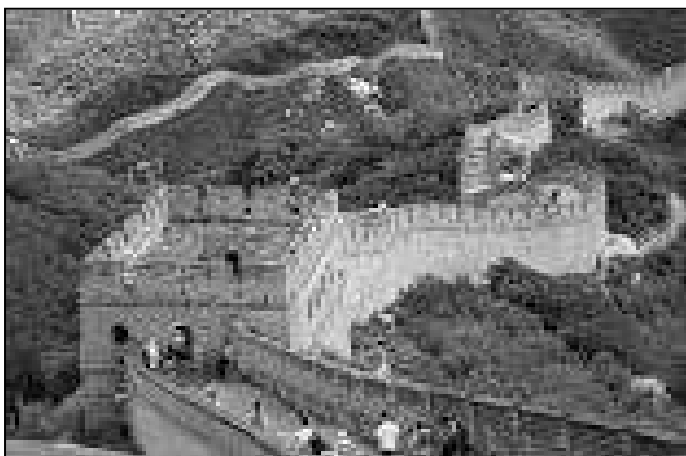
Au Centre Culturel d'Ans à Alleur:

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André MICHEL au 04/263.97.59

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Lu.25.02. : Voyage-Evasion "Chine : spiritualité et merveilles de l'empire du Milieu" par Alain Ernotte



Dès que l'on entend le nom Chine, toute une série de clichés nous viennent à l'esprit : la Grande Muraille, une des 7 merveilles du Monde ; les 7000 statues en terre cuite de l'armée enterrée à Xian ; les rizières en terrasse de Sichuan ; les moines tibétains se rendant dans les monastères perchés sur le toit du monde ; Shanghai ou

Hong-Kong, mégalopoles ultramodernes donnant le tournis... Mais la Chine c'est également une puissance émergente qui inquiète. Le conférencier nous invite à découvrir les multiples facettes de ce pays fascinant. Une présentation assez simple du confucianisme et du taoïsme nous permettra également de mieux comprendre la personnalité des Chinois.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**André MICHEL**, tél. : **04/263 97 59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

Whist : Salle Ste-Marie; tous les Vendredis de 13h30 à 17h00;
Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48). Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie.
Francine Drion (04.227.27.90); Paf : 2, 50€.

Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.

Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.
Merci beaucoup. Les guides

Lu. 04.02. : Marche à Esneux de 6km avec Jacques Noël.

Modalités pratiques : Départ rue Monfort 13h pile, covoiturage total (23Km X2). A Esneux, parking sur la droite, Institut St Michel juste après le feu rouge dans la descente vers Esneux. On se dirige vers le château le Fy (itinéraire déjà réalisé en partie), puis direction Fontin. On suit le Ravel le long de l'Ourthe, remontée vers l'institut par la route ou les Vieux Thiers (escaliers) mais ceux et celles qui le désirent attendront les voitures au parking juste avant le pont. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, un peu de sentiers forestiers et dénivelés pas bien méchants (juste au départ).

Prévenir de sa participation au tout plus tard avant 11 H, le lundi 04.12 soit : - gsm 0476551773 (messagerie souhaitée) ou jakmatouz@gmail.com.

Lu.11.02. : La balade de Leval de 7 km au départ de Blegny-Mine avec Claude Yernaux.

Cette balade en boucle va nous permettre de découvrir le village de Saint Rémy tel qu'il est aujourd'hui, avec des retours sur le passé... Nous allons emprunter une promenade du Réseau Vert des initiatives locales (Réveil), de la commune de Blegny.

Modalités pratiques: R.V. parking de la rue Monfort pour **13H00** (covoiturage) (18kmx2) ou vers **13h30** au parking de Blegny-Mine (!! cet endroit peut changer car balade non repérée lors de la rédaction de

ce document). Vêtements adéquats, la canne est utile. Bonnes chaussures obligatoires.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 11.02 avant 11h. tél. 04/263 40 84 ou via adresse mail à clyernaux@gmail.com

Difficulté moyenne.

D'autres informations peuvent être données lors de l'inscription notamment pour l'endroit de départ sur place.

Svp prévoir monnaie, les billets de 20 et 50 sont proscrits.

Prévoir de la monnaie pour vos achats, (ni billets de 20 et de 50) vêtements adéquats, collation, boissons.

Lu.18.02. : Marche d'une 1/2 j. à Seraing avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une autre découverte du bois de la Vecquée.

Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Très peu de difficultés. Longueur : 6,800 km

Modalités pratiques :

R.V. : parking Monfort 13h00 (covoiturage souhaité) ou à 13h20

au bout de la rue du Mont Chera à Plainevaux (cul de sac)

(parking à l'entrée du bois) - face à l'Athénée Royal de Seraing.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi avant 11h00 aux numéros : 04/226 14 41 ou 0496/ 20 76 43 de Michel Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Ma.26.02. : La balade de "Queue du Bois" de 7.5km en boucle au départ de Fléron avec Claude Yernaux.

Cette balade en boucle va nous conduire vers Retinne par le RAVEL de la ligne 38, terril de Lonette et terril des Quatre-Jean, Moulin sous Fléron et retour par la Heid des Chênes.

Modalités pratiques: R.V. parking de la rue Monfort pour **13H00** (covoiturage) (21kmx2) ou vers **13h30** parking de l'Administration Communale de Fléron. Vêtements adéquats, la canne est utile. Bonnes chaussures obligatoires.

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi 26.02 avant 11h. tél. 04/263 40 84 ou via adresse mail à clyernaux@gmail.com

Difficulté moyenne.

D'autres informations peuvent être données lors de l'inscription.

En mars 2019 : les 04, 11, 18 et 26, marches normales à définir.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

Activité suspendue jusqu'au printemps.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Yoga :

Salle Ste-Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Découvertes Insolites.

Ma.05.02.: « Découverte insolite » N° 11

Le mardi 5 février 2019, notre première balade de cette année nous conduira du plateau de St Gilles (Liège) à la vallée de la Meuse (Tilleur / Jemeppe). L'itinéraire suivi et les nombreux points de vue nous permettront de (re)découvrir et de commenter des édifices religieux, des sites et réalisations civiles et industrielles remarquables qui font

partie du patrimoine liégeois et mosan. Parcours pédestre de +/- 6 km à plat ou en descente, bus TEC pour le départ et le retour via Liège: dépaysement et « découvertes » au programme !!.

Modalités pratiques (détails à l'inscription).

Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des bus,... et à effectuer les marches prévues au programme.

Départ : église Ans Ste-Marie 9h00 précises

Retour : église Ans Ste-Marie dans l'après-midi (déjeuner possible avec le groupe).

Chacun se charge de ses titres de transport.

Le nombre de participants est limité à 16 (animateur compris).

P.A.F : comme pour les marches : 0.50€

Inscriptions : le jeudi 31 janvier 2019 à partir de 10 h00 au 04/ 263 26 46 (Francis Caré).

Ma.19.03.: Assemblée Générale de l'Amicale.

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2018 et début 2019.
- 09h30 : Petit déjeuner offert par l'Amicale aux participants, à la salle Ste Marie.
- 10h15 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :
 - Approbation du rapport de l'AG de 2018 publié dans les bulletins de mai et juin 2018.
 - Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité.
 - **Les candidatures éventuelles devront parvenir par mail ou lettre, adressée ou remise en mains propres au président de l'amicale (accusé de réception sera envoyé), sous forme de lettre de motivation décrivant le projet social que le candidat souhaite développer au service de l'amicale, ceci avant le 1^{er} mars 2019.**
 - Rapport d'activités 2018 et perspectives futures.
 - Bilan financier 2018 et budget 2019.
 - Divers.
- 12h30 : à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée, Apéro et repas caritatif habituel ouvert à tous les membres d'énéo.

MENU :

Apéritif : le choix de zakouskis froids en assiette.

Entrée chaude : La cassolette de fruits de mer sauce homardine.

Plat chaud : Le fondant de pintade fine champagne, accompagné de légumes de saison et pommes de terre.

Dessert : Le chariot de desserts.

Le petit café et ses biscuits sablés.

PRIX : 27€ pour les membres énéo et 30€ pour les non-membres.

RESERVATIONS : pour le 01.03.2019 au plus tard, chez Andrée LAMBERT au 04.263.97.59. La réservation sera confirmée par le versement sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Tout désistement non annoncé ne sera pas remboursé.

Les bénéfices réalisés lors de ce repas, augmentés d'une participation supplémentaire de l'amicale en fonction du nombre de participants, seront versés à une œuvre caritative qui nous est proche.

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél. : 04.225.09.32
Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46
Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com Tél. : 0497.13.95.21
Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11
Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. : 0476.55.17.73
Annette Slepenn : annetteslepenn@outlook.be Tél. : 0498.14.80.72
Michelle Tijskens: Tél. : 04.263.26.63
Roger Valet : vaetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01
Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90
Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76
Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. : 0476.31.29.57
Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. : 0478.30.04.54

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijssens :

Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 21 décembre.

3 parts gagnées consécutivement par Michel Moreau.

Vendredi 04 janvier.

Petit chelem par Georges Goffin.

Abondance11 par Jacques Bolle.

Vendredi 11 janvier.

Petit chelem par Anny Colmonts.

Abondance11 par Joseph Libon.

3 parts gagnées consécutivement par Nelly Lardinois.

Vendredi 18 janvier

Grandes misères étalées par Jeanne Kersten et Marie-Claire Guilliams.

Abondance11 par Renée Tallier.

J.B. et S.M.

Ma. 18.12.18.- Esneux 8.7 km avec Roger et Simone.

Nous prenons le départ (27) avec notre guide et « Petit Papa NOEL » pour une marche à travers les bois d'Esneux, accompagnés par « Many pretty ladies and few chippendales ». Les étangs du parc « Mary »,

l'arboretum, un rayon de soleil qui joue « à cache cache », tous contents de partager cette dernière balade de l'année avec la générosité de nos membres et le partage de « biscuits savoureux faits maison », l'apéro du guide, le chocolat de l'amicale». Bien entendu on se dirige vers Amonstrenne (1277), village paisible avec ses 2 vierges dont une (1960) sur la petite place installée dans un vieux tilleul et l'autre (1774) dans la chapelle « du Pitchou ». Nous trinquons une dernière fois avec une bonne boisson typiquement liégeoise , avant « d'attaquer » la descente par un petit sentier alpestre qui nous reconduit au point de départ. Le verre de l'amitié se prendra à Tilff . Merci à nos guides, merci de nous avoir accompagnés. C'est un véritable plaisir de partager avec vous votre amitié, votre générosité, tout au long de nos chemins

Ce jour ce n'est pas « JN" qui rédige, mais bien « Petit papa NOEL » qui vous présente ses meilleurs vœux de joie, bonheur, santé en attendant de se revoir pour les prochaines balades 2019.

Éne p'tite clignète de « Jacques n'a pas dit» mais bien Henri Salvador...

Je me balade dans la vie, sans me faire de souci

Une seule chanson suffit pour que les femmes soient jolies

Plein d'envie et plein d'ardeur, je poursuis dès le matin

Mon petit bonhomme de chemin gentiment un soleil au fond du coeur.

Lu. 07.01. : Fête des Jubilaires .

Ce lundi 7 janvier avait lieu notre 10ème fête des jubilaires, au cours de laquelle nous avons pu mettre à l'honneur nos aînés de 80 ans et plus. Cette fête, dont le succès se confirme année après année, a rassemblé 96 participants. Après l'apéritif, on a pu bavarder autour d'un gâteau des rois et un café, le tout dans une ambiance musicale assurée par notre homme-orchestre habituel, Tony Alfano. De nombreuses personnes n'ont pu résister à l'appel de la danse, à plusieurs reprises. Puis est venu le moment attendu, où ceux qui avaient eu la surprise de trouver une petite figurine cachée dans leur portion de gâteau à la frangipane, ont dû se manifester à l'instigation de notre animatrice Jocelyne. Mais cependant non sans avoir répondu préalablement à diverses petites questions de culture générale concoctées par Jocelyne, et dont les réponses étaient l'accessit au royal couvre-chef. Et c'est dans une franche et gaie convivialité que les élus du jour se sont choisis un partenaire dans l'assemblée. A chaque roi sa reine, et vice-

versa. Rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine à pareille époque, pour perpétuer ce très agréable moment passé ensemble.

F.H.

Lu. 07.01. : Marche à Chokier de 6.2 km, avec Jacques Noël.

Nous sommes 28, sous un ciel plombé et avec de temps en temps un crachin tenace pour cette belle promenade boisée, une (solide) première grimpette nous amène devant le château de Chockier où nous avons le plaisir de deviser avec la propriétaire qui nous a même proposé d'admirer le point de vue du parc de son château. Mais point de vue sur la vallée avec un pareil ciel. Notre ami Jacques dresse l'historique de ce château, les incendies, l'affreux Comte de Beljoyeuse, et la châtelaine qui avait écrit un testament avec son sang. Nous ne verrons pas le château d'Aigremont, car notre guide s'est trompé plusieurs fois. Mais de l'avis général cette balade a été un excellent dégrassage effaçant les effluves des fêtes de fin d'année, et préparant nos mollets pour cette nouvelle saison. Le verre de l'amitié se prendra à Jemeppe. Merci à tous et toutes de nous avoir accompagnés, et votre guide (après un repérage) vous proposera de nouveau cette balade qui peut être jugée « pas facile » avec ses dénivelés et ses sentiers forestiers.

J.N

Lu.14.01. : Marche d'1/2 j le long de la Meuse à Visé avec Claude Yernaux.

Cette activité sera commentée dans le prochain bulletin.

Lu.14.01. : Espace Convivialité.

Après une série de présentations de carrières professionnelles, la suggestion de Claudine m'a paru intéressante : parler de son hobby, le scrapbooking. Elle nous explique que c'est une façon de présenter et de mettre en valeur des photos par le choix d'une couleur de page, de découpages dans les photos et de la mise en place d'un décor ou très simple ou plus élaboré; Il existe différents "gabarits" dans lesquels on peut positionner les photos, dans un sens horizontal ou vertical, selon l'effet recherché. Pour les décors, on utilise des tampons, de la craie, des marqueurs, des pinceaux, des stickers de commerce... Quant aux thèmes traités, il s'agit de paysages, fêtes familiales, fleurs, excursions, voyages..... Claudine avait apporté ses albums; nous les

avons parcourus avec plaisir et beaucoup d'intérêt. Nous la félicitons et la remercions pour cet agréable après-midi. H.S.

Lu. 21.01. : Visite du Fort de Loncin et Marche à Alleur et Waroux avec Francis Honhon (7km) :

Ma.29.01. : Marche d'une 1/2 j. à Ombret avec Annette et Michel Tomsin.

Ces activités seront commentées dans le prochain bulletin.

INFO Diverses.

MERCI

Vous aurez appris que ce vendredi
Est baptisé JOURNÉE DU MERCI.
Voilà une belle initiative
Qui fait oublier beaucoup de dérives !
C'est donc le moment de remercier
Ceux qui pour nous se sont sacrifiés.
Merci surtout à tous les bénévoles
Qui oeuvrent en actes et en paroles.
Merci à l'ami Paul, le secrétaire,
Au président et à ses mandataires.

Le 11 du 1

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)



Atelier cuisine B du 13 décembre 2018
Tartiflette au Reblochon de Savoie

Pour 4 personnes

INGRÉDIENTS

<ul style="list-style-type: none">● 1kg de pommes de terre cuites à l'eau avec leur peau et coupées en petits morceaux● 200 g de lardons	<ul style="list-style-type: none">● 1 Reblochon de Savoie dont la croûte peut être grattée au couteau● 10 cl de crème fraîche● sel ● Poivre ● ciboulette
---	--

PRÉPARATION

1 Alternez plusieurs fois une couche de pommes de terre, une couche de reblochon en lamelles, une couche de lardons.

2 Saupoudrez d'ail, de sel, de poivre et de ciboulette à chaque fois.

3 Mettez à four chaud (thermostat 7-8) pendant 10 à 15 minutes.

4 Nappez avec la crème fraîche avant la fin de la cuisson.

Pour finir

Servez chaud, éventuellement accompagné d'une salade verte.



Atelier cuisine B du 10 janvier 2019
CHOUCROUTE DE BÉATRICE FLIPPART

INGRÉDIENTS

<ul style="list-style-type: none">● 250 GR par personne de choucroute au vin● lard fumé en tranches (1/2 cm d'épaisseur)● saucisse viennoise	<ul style="list-style-type: none">● saucisses fumées à cuire style Morteau● saucisson polonais● saucisson fermier● Bière blonde
--	--

PRÉPARATION

- 1- Faire rissoler le lard fumé coupé en morceaux dans une grande marmite, faire prendre couleur au lard.
- 2- Ajouter la choucroute au vin dans la marmite avec boule de poivre noir, baies de genévrier sel, poivre.
- 3- Ajouter des tronçons de saucisses fumées, mouiller le tout avec du vin blanc sec, mélanger le tout et laisser mijoter pendant 3/4 d'heure.
- 4- En fin de cuisson ajouter une 1/2 bière blonde.
- 5- Prélever une partie de choucroute et du jus dans une autre marmite.

6- Sur le dessus déposer le saucisson fermier, le saucisson polonais et les saucisses afin de réchauffer le tout.

7-Préparer la purée et servir.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier: Jacques Noël.

☎: 04.246.21.47 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat: Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

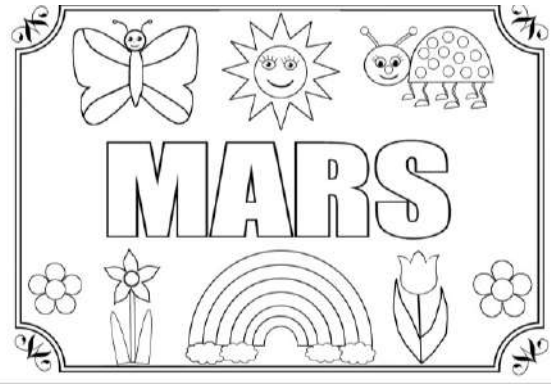
☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.



Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Joyeux Anniversaires

1	Yvonne Lenoir	17	Marie-Anne Dubois
1	Jeannine Medery	18	Martine Anciaux
1	Liliane Scodellaro	19	Gisèle Collon
1	Renée Simonon	19	Dany Curvers
1	Josiane Welkenhuisen	19	Anna Matteucci
2	Sylviane Buisseret	20	Louise Bailly
2	Chantal De Pauw	20	Jean Genot
2	Salvatore Ferruzza	20	Cécile Huppertz
2	Jean Geets	20	José Petit
3	Guy Bertrand	20	Gilbert Schiepers
3	Marie-Rose Moons	21	René Martini
3	Simonne Oger	21	Paule Sauveur
4	Marie-Claire Bronkart	21	Madeleine Thoonen
4	Henri Christiaens	22	Marie-Josée Delruelle
4	Jeannine Lespagnard	23	Anne-Marie Herten
5	Michel Compère	23	Geneviève Scorneau
5	Janine Grandjean	23	Roger Valet
6	Marie-Rose Arnould	24	Josette Gérard
7	Brigitte Detrixhe	25	Marie-Claude Constant
7	Béatrice Flippart	25	Georgette Leroy
8	André Duchesne	25	Eliane Rondeux
9	Daniel Dalla Rosa	25	Jacques Vervaeren
9	Joseph Dinizo	26	Carmela Casillo
9	Xavier Etienne	26	Madeleine Corbisier
9	Pierre Massin	26	Danielle Wautelet
9	Jeannine Miny	27	Bernadette Hicter
9	José Pauchenne	27	Yvonne Servaes
10	Claudine Aerts	28	Nicole Belflamme
10	Suzanne Dehalleux	28	Madeleine Paque
10	Pierre Lemmens	28	Anne-Marie Valair
10	Jacqueline Martens	30	Christine Hubert
11	Arlette Dumonceau	30	Liliane Thiriard
12	Andrée Moreau	31	Hélène Chavanne
12	Jeannine Tobias	31	Lina Iacovodonato
14	Albert Quertimont	31	Paul Roland
15	Arnold Robert		



Entre le 1^{er} et le 31 mars, les jours croissent de 1h47.

Durée moyenne d'une journée : 11h55.



En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019).

Des contrôles pourront être effectués.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- I fâreût, djans, qu'nos f'rîs blaw'ter, cès steûles-la qui nos fèt viker.

Il faudrait que nous fassions briller ces étoiles-là qui nous font vivre.

- Podrî dès-ouÿ tot-arâyîs, à coûr, sovint s'pout-on fiyî.

Malgré des yeux larmoyants, on peut se fier au cœur.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès de la maman de Catherine Schiepers-Reggers le 25 janvier, à l'âge de 92 ans. Nous présentons à ses proches, nos plus sincères condoléances.



Nous avons également appris le décès le 10 février de Francis MAILLE, joueur de pétanque chez nous. Nous présentons à ses proches, nos plus sincères condoléances.



Les membres de l'activité "Danses Folkloriques", sont heureux d'annoncer la naissance de Tristan né le samedi 9 février, le premier petit fils de leur amie Sabine Lambrecht. Nous lui adressons ainsi qu'à sa famille nos très sincères félicitations, beaucoup de joie et de plaisir à venir.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur.
Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 17h00.
Renseignements : **Manu DETRIXHE GSM 0495/79 36 08**

Cinéma.

Ve. 22.03. : au Souvenièrè à 14h30.



Le programme des films des Grignoux n'étant pas encore accessible nous ne pouvons vous donner le titre du film choisi.

Pour le savoir et s'inscrire téléphoner chez Claudette le mardi 19 mars après 17h au n° 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

DATES DES SEANCES 2019.

Vendredi 22 marsmardi 19 mars

Pas de cinéma en avril

Lundi 27 mai mardi 21 mai

Vendredi 14 juin..... mardi 11 juin

Repas cinéma prévu le 7 mai 2019.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin. Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h à 16h à la Salle Ste-Marie. Paf 1,50 €. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

Histoire de l'art :



Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Mars 2019

L'Égypte pharaonique.



Embarcations de pêcheurs, Moyen Empire, XIe dynastie, Vers - 2 000, bois peint, Le Caire, Musée égyptien.

Après avoir étudié l'histoire de l'art égyptien de l'Ancien Empire et de la Première Période Intermédiaire, nous passons au Moyen Empire qui couvre les XIe, XIIe et XIIIe dynasties (- 2 033 à - 1 710). Les souverains de la XIe dynastie rétablissent l'unité. Les transformations sensibles dans le domaine artistique apparaissent sous le règne de Nebhepetrê Montouhotep, qui unifie l'Égypte et renoue avec la grande architecture de pierre. Gouvernant la Haute et la Basse-Égypte, le pharaon aurait disposé de moyens accrus permettant le passage à des proportions grandioses. Les tombeaux des premiers rois du Moyen Empire ont été retrouvés sur la rive gauche de Thèbes, la nouvelle capitale. La région de Thèbes-ouest a livré de très beaux exemplaires de sarcophages en pierre finement sculptée. Cette période a également connu la mode des figurines de serviteurs, formant des groupes très élaborés, reproduisant des pelotons d'archers ou de lanciers, des ateliers d'artisans, des barques de pêche et leur équipage.

**Informations complémentaires : Christine HARDY ;
www.artdit.eu**

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h à 16h, à la Salle Ste Marie

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h.

Au Centre Culturel d'Ans à Allier.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André MICHEL au 04/263.97.59

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Lu.25.03. : Voyage-Evasion "Gran Canaria, l'île-continent et La Palma" par Jean-Claude Lavigne



Chaque île des canaries est différente des autres. Gran Canaria, la troisième en taille, présente des paysages très variés, allant des dunes désertiques imitant le Sahara voisin, aux hautes montagnes, dont certaines très humides abritent une faune et une flore

unique au monde. L'île se prête autant au farniente le long de ses plages de sable du sud, à la randonnée dans son relief montagneux et à la découverte de ses petites et plus grandes villes, témoins de son passé colonial.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**André MICHEL**, tél. : **04/263 97 59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).
Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée : le Mardi de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04.227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

Attention : pas de gymnastique le 19 mars en raison de l'Assemblée Générale.

**Marches (covoiturage sauf avis contraire),
Paf : 0,50€.**

Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.

Merci beaucoup.

Les guides

Lu. 04.03 : Marche d'une journée (10 Kms) à Ellemelle avec Roger et Simone.

Le village d'Ellemelle tient son nom particulier du wallon "el melle" qui signifie la petite eau sombre. C'est dans ce village liégeois que deux pierres, probablement des dolmens, ont été trouvées. Outre cette mystérieuse découverte, Ellemelle possède une des plus belles églises de la région ! Petite anecdote, le nom de ce village est un palindrome, il peut être lu dans les deux sens

Modalités pratiques : R.V. parking de la poste rue Monfort ,**10h00** (covoiturage total 32Km X2) ou Salle de l'Aurore Rue de Verlée 6 4590 Ellemelle. Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats la canne peut être utile.

Petit dénivelé (1 côte de 2% sur 200m), chemins forestiers, asphalte, bonnes chaussures obligatoires.

Prévenir de sa participation au plus tard le dimanche avant 20h30 au 04/246.35.61 (Roger) ou par messagerie sur Gsm 0494/08 34 01

Lu. 11.03 : Balade autour de Fize-le-Marsal (Crisnée) avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une balade en Hesbaye.

Au départ de Crisnée et par les chemins de remembrement, nous ferons le tour du petit village de Fize-le-Marsal.

Balade d'environ 6,5 km sans grandes difficultés.

Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage) (2 x 15 km)

ou à Crisnée, carrefour de la N614 et la rue Louis Genot à 13h20.

(E40, sortie 30 - Crisnée - au rond-point, 300m à droite)

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 11/03 entre 9h00

et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu.18.03 : Marche à Fumal de 8.2 km avec Jacques Noël.

Modalités pratiques : R.V. parking de la poste rue Monfort à **13h00**. Covoiturage (30kmx2) place de la gare (parking - croisement avec rue du village et Warnant) 4260 Braives. Ravel ligne 127, quelques sentiers forestiers, quelques dénivelés en dents de souris sur 3km puis sur 1.6km on passe de 94 m à 170m) beaux paysages en pleine nature, et la Mehaigne. Pas de difficultés apparentes (pas de repérage) Vêtements adéquats, la canne peut être utile. Bonnes chaussures obligatoires. Prévenir de sa participation le lundi 18.02 au plus tard avant 11h00. GSM 0476551773 (possibilité de messagerie - à privilégier) ou jakmatouz@gmail.com.

Ma.26.03. : Marche d'une 1/2 journée " A la découverte des environs de Hollogne-sur-Geer, du Geer et de son parc naturel Natagora " avec Claude Yernaux

Marche d'environ 8,4 km, de difficulté moyenne dans un environnement agréable.

Modalités pratiques : R.V. : Parking de la rue Monfort à Ans :13h00 (covoiturage) ou à 13h35' au parking de la Place de la Liberté à Hollogne-sur-Geer.

Bonnes chaussures et bâton de marche conseillé.

Prévenir de sa participation au plus tard pour le mardi 26/03 pour 11h00' au n° 04.263.40.84 ou par sms au n° 0478/77 71 59.

Veillez m'indiquer pour les sms si vous allez directement sur place et surtout votre nom svp.

En avril 2019 : les 01, 09, 13 et 30 : marches normales à définir.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ÉNEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Reprise de l'activité vélo - année 2019

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 28 mars 2019. Le départ de cette nouvelle saison vélo se fera dès 9h00' au départ du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade de reprise de 31 km guidée par Claude Yernaux.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison. Le programme détaillé de cette saison 2019 sera mis dans le bulletin du mois d'avril (dates et endroits).

Bonne route pour la saison 2019, le Comité vélo.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Énéo vous devez être en ordre de cotisation pour 2019 et avoir rentré un certificat médical conforme pour l'année 2019. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CM collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir avec elles la carte de cotisation 2019 Énéo avec la gommette collée au verso.

A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Ma 05.03. : « Découverte insolite » N° 11

La météo des premiers jours de février nous a amené à annuler et à postposer la balade initialement prévue le 4 février. Nous proposons donc de l'effectuer le mardi 5 mars comme elle avait été décrite dans le bulletin précédent de l'amicale. Nous descendrons donc de St Gilles (Liège) jusqu'à Tilleur / Jemeppe en suivant un itinéraire jalonné de nombreux points de vue et de sites remarquables que nous commenterons au passage. (Parcours pédestre de +/- 6 km à plat ou en descente, bus TEC pour le départ et le retour via Liège : dépaysement et « découvertes » au programme !!).

Modalités pratiques (détails à l'inscription).

Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des bus, ... et à effectuer les marches prévues au programme.

Départ : église Ans Ste-Marie à 9h00 précises

Retour : église Ans Ste-Marie dans l'après-midi (déjeuner possible avec le groupe).

Chacun se charge de ses titres de transport.

Le nombre de participants est limité à 16 maximum

P.A.F : 0.50 €

Inscriptions : le jeudi 28 février à partir de 10 h00 au 04/263.26.46 (Francis Caré).

Ma.19.03.: Assemblée Générale de l'Amicale.

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2018 et début 2019.
- 09h30 : Petit déjeuner offert par l'Amicale aux participants, à la salle Ste Marie.
- 10h15 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :

- Approbation du rapport de l'AG de 2018 publié dans les bulletins de mai et juin 2018.
- Rapport d'activités 2018 et perspectives futures.
- Bilan financier 2018 et budget 2019.
- Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité.
- Cette année, notre secrétaire Paul Volon souhaiterait passer la main pour le Secrétariat et la Rédaction du Bulletin mensuel.
Un appel est lancé pour trouver un(e) remplaçant(e).
- Les candidatures éventuelles devront parvenir par mail ou lettre, adressée ou remise en mains propres au président de l'amicale (accusé de réception sera envoyé), sous forme de lettre de motivation décrivant le projet social que le candidat souhaite développer au service de l'amicale, ceci avant le 1^{er} mars 2019.
- Divers.

A 12h30 : à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée, Apéro et repas caritatif habituel ouvert à tous les membres d'éneo.

Pour rappel, la participation au repas n'implique pas forcément la présence à l'Assemblée Générale.

RESERVATIONS : pour le 08.03.2019 au plus tard, chez Andrée LAMBERT au 04.263.97.59. Prix du repas : 27 € pour les membres et 30 € pour les non-membres. La réservation sera confirmée par le versement sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Les bénéfices réalisés lors de ce repas, augmentés d'une participation supplémentaire de l'amicale en fonction du nombre de participants, seront versés à la ligue Alzheimer de Ans.

VOYAGE AUX PAYS-BAS DU 6 AU 11 MAI 2019.

Journée d'information préparatoire le 26.04.19

En préparation à notre voyage en Hollande, nous invitons les participants à une réunion d'information qui aura lieu le vendredi 26 avril 2019 à 9h30, à la salle d'Ans Sainte-Marie (rue de l'Yser, 236, 4430 Ans, à droite de l'église).

Au cours de cette réunion, les derniers détails, conseils et formalités seront expliqués, et quelques documents seront remis.

D'ores et déjà, nous nous réjouissons de rencontrer nos voyageurs.

Lu.13 et Ma.14.05.2019 : à vos agendas.

Nouvelle visite guidée à Liège par Annette et Michel Tomsin

Nous revoici tous les deux, avec le même enthousiasme, prêts à vous faire visiter un quartier de Liège que vous avez peut-être parcouru quelques fois mais, qu'ensemble, nous allons découvrir ou redécouvrir autrement.

Il s'agit du centre-ville : des places publiques anciennes ou très récentes, des coins fleuris, des églises plusieurs fois centenaires dont nous pouvons être très fiers, des sculptures d'artistes liégeois connus au-delà de nos frontières et puis, et puis ...

Nous vous révélerons le reste le mois prochain.

Modalités pratiques : elles vous seront communiquées dans notre mensuel d'avril. Aucune inscription ne sera acceptée en-dehors des dates qui vous seront fixées ultérieurement. Pour le moment, il vous suffit de bloquer les dates dans votre agenda :

Le lundi 13 mai ou le mardi 14 mai, au choix. Au plaisir de vous voir ou revoir lors de ces visites. Annette et Michel

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com

Tél. :0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41

0496.20.76.43

Annette Sley penn : annettesleypenn@outlook.be

Tél. :0498.14.80.72

Michelle Tijskens :

Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : vaetroger@gmail.com

Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com

Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com

Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com

Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be

Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet

Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens :

Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 25 janvier

Grande misère étalée par Henri Thonard

3 parts gagnées consécutivement par Nelly Lardinois et Henri Thonard

Vendredi 01 février

Petit chelem par Marcel Horne

Grandes misères étalées par Marcel Horne et André Lecart

Abondance11 par André Lecart

Vendredi 08 février

4 parts gagnées consécutivement par Michel Tomsin

Grande misère étalée par Jeanne Kersten

Abondances11 par Liliane Vandestrichelen, Marcel Horne et Paul Ferrand

3 parts gagnées consécutivement par Denise Fagard et Félix Jacques

Vendredi 15 février

4 parts gagnées consécutivement par Betty Hustings

Abondance11 par Joseph Libon

3 parts gagnées consécutivement par Jean Merle, Louise Rovenne et Michel Moreau

J.B. et S.M.

Ve. 25.01. Cinéma SAUVENIERE « Les chatouilles »



Nous étions 27 personnes à la séance et 12 à la cafétéria

Un film pudique, bouleversant. C'est la colère que danse Andrea Bescond, cette colère qui lui permettra de parler, de dire ce qui lui est arrivé enfant. Elle qui, petite, a subi des viols par un « pédo-criminel » ami de sa famille, arrivera à la résilience avec à l'aide d'une psychologue et par la danse qui sera violente. La prestation des acteurs y est parfaite.

L'équipe ENEO

NB : l'ascenseur était en panne.... Un bon point aux 27 personnes qui ont *escaladé* les cinq étages menant à la salle...

Lu. 04.02. Marche à Esneux de 6.8 km avec Jacques Noël.

Nous sommes encore un peu plus nombreux pour cette balade sous un temps venteux, gris, mais pas de pluie. Nous sommes 32 dont 20 dames. Nous passons devant le château le Fy (1904) érigé après une solide « bagarre » entre le curé d'Esneux et le futur propriétaire : Jean-Edouard-Jules Van Parys (neveu de... E SOLVAY). On ne s'attarde pas trop (le vent souffle). On se dirige vers le château d'Avionpuits divisé en 1970 en appartements de luxe. (en 1757 : Jean-Christophe-Joseph (37 ans) épouse Philippine Curione (16 ans) 14 enfants à eux deux (enfin je crois) et divorce en 1783.... Direction le beau petit village de Fontin : habitations en moellons de grès appelés « pierre d'avoine ». Le 18-09-1794 c'est près de ce village qu'a lieu la bataille de Sprimont. Belle descente vers le ravel et puis remontée (tout le groupe...) par les vieux thiers (155 escaliers -1677-). Bravo à tous et toutes. Cela nous fait plaisir de vous avoir avec nous toujours souriant(e)s malgré les dénivelés cachés et la météo pas fameuse. Le verre de l'amitié se prendra à Tilff.

Éne p'tite clignète de « Jacques N n'a pas dit » mais bien...Axel Oxens-
tiern (1645) : « La marche est un passe-temps pour les pieds, c'est la
nourrice des cordonniers ». NB : cela va faire plaisir à notre ami Jacques
Willame..JN

Sa. 09.02 : Visite chez notre centenaire Gustave Cleer- ren.

Notre membre et ami Gustave Cleeren fêtait en famille ses 100 ans ce
vendredi 08.02. Toujours alerte, il attendait notre petite délégation
Enéo le lendemain. C'est ainsi que Ghislain Havelange, Jacques Bolle,
et Francis Honhon, un petit cadeau en mains, ont été chaleureusement
accueillis par Gustave et Liliane. Gustave a d'abord décrypté toutes
les signatures de sa carte d'anniversaire. C'est avec plaisir qu'il nous a
ensuite raconté quelques-uns de ses souvenirs dont certains remon-
taient à très longtemps. Malgré les malheurs familiaux qu'il a vécus et
toutes les difficultés et frustrations qu'il a surmontées dans sa jeu-
nesse, il nous a exprimé sa philosophie de vie : tout relativiser, être
attentif aux autres et avoir la chance d'être bien entouré. Il dit avoir
trouvé, dans le mouvement Enéo en général et à la pétanque en parti-
culier, un endroit où tout le monde se respecte et s'encourage et que
cela lui a fait beaucoup de bien. En le quittant, il a insisté pour qu'on
n'oublie pas de remettre son bonjour à tous les joueurs de pétanque.
Longue et paisible vie à toi, Gustave !

Lu. 11.02.19- ½ journée 7,4km au départ de Blegny mine « la balade de Leval. Avec Claude Yernaux.

Nous sommes 32 (13h +19d) pour une splendide balade sous un temps
un tantinet frisquet mais sans pluie. Notre ami Jacques N. se souvient
que c'est bientôt Saint Valentin et n'oublie pas de donner un bisou à
toutes les « chér(i) es « Valentine ». Parcours en partie via l'ancien vi-
cinal, nous passons sous « un pont » (avec rambardes) qui permettait
le passage de bestiaux. Ah ... qui est Saint Remi..... (Le saint qui a
baptisé Clovis)... Par après, nous descendons pour atteindre le fond de
la vallée, paysages magnifiques avec des courbes gracieuses, repo-
santes et verdoyantes où coule en se tortillant paisiblement le Bolland,
avec un fameux débit... Retour à Blegny mine, en passant devant « le
mineur Henry », pour le verre de l'amitié à la cafeteria restée ouverte
pour nous. Nos amis Annette et Michel nous y attendaient pour la pré-
sentation de nos futures excursions (fameux programme avec large
choix !!) Sincères remerciements à nos tenanciers pour leur gentil-
lesse, et merci à notre guide pour sa prestation et ses explications.

Merci également à nos randonneurs de nous suivre toujours aussi nombreux. Bravo à toutes nos dames qui ne faiblissent pas, au contraire...

JN

Lu. 11.02. : Espace Convivialité.

En mars, Huguette nous parlait de sa carrière professionnelle (assistante sociale). Aujourd'hui, elle nous raconte des "histoires vécues", témoignages de contacts humains, parfois émouvants, souvent amusants. Une belle école de la vie !

H.S.

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Atelier cuisine B du 14 février :

Wok épicé au poulet et aux scampis

Ingrédients pour 4 personnes

500 g de cubes de poulet nature (Boucherie).

200 g de scampis décortiqués et blanchis Medium (surgelés).

2 carottes

1 poivron rouge

3 jeunes oignons

250 g de germes de soja

2 éclats d'ail

300 g de nouilles pour wok

1 c. à soupe de miel liquide

2 dl de bouillon de poule (1/ 2 cube dissous dans 2 dl d'eau très chaude)

4 c. à soupe d'huile d'olive

2 c. à café de paprika

1 pincée de poivre de Cayenne
2 c. à café de curry
sel et poivre

Au préalable (décongélation + 10 min)

Faites entièrement dégeler les scampis et épongez-les.

Ciselez les jeunes oignons en morceaux d'1 cm.

Détaillez les carottes en bâtonnets.

Ôtez les graines et les filaments blancs du poivron, et coupez la chair en lanières. Émincez l'ail.

Préparation

1. Faites chauffer 2 c. à soupe d'huile d'olive dans un wok et saisissez-y les scampis et les cubes de poulet 5 min à feu vif. Agrémentez de miel, de curry, de paprika, de poivre de Cayenne, de sel et de oivre. Réservez hors du wok.
2. Faites chauffer 2 c. à soupe d'huile d'olive dans le wok et faites-y revenir l'ail, les jeunes oignons, les carottes et le poivron 5 min.
3. Mouillez avec le bouillon de poule et intégrez les nouilles pour wok. Prolongez la cuisson de 5 min à feu vif.
4. Ajoutez les germes de soja, le poulet et les scampis. Réchauffez 1 à 2 min.



Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier: Jacques Noël.

☎: 0476 551 773 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de **11,50€** pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de **14,50€** pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat: Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.
4430 – Ans 1.
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
AVRIL 2019. N° 244

ANS SAINTE MARIE INFO

**NOUS
SOMOS
TOUS
ENSEMBLE**

Marches et Visites _____	Animateur responsable :
	Jacques Noël _____ 0476.55.17.73
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling _____	Marie-Julie Polain _____ 04.262.57.24
Cinéma _____	Claudette Antoine _____ 04.278.71.96
Cuisine _____	Marie-Thérèse Joannès _____ 04.250.35.33
	Josiane Beauvois _____ 04.263.80.19
Danses folkloriques _____	Arlette Drapeau _____ 04.246.54.83
Espace Convivialité _____	Huguette Sauté _____ 04.263.45.49
Gymnastique en musique _____	Francine Drion _____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art _____	Anne-Marie Poncin _____ 04.252.29.58
Oenologie _____	Marie-Thérèse Calende _____ 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams _____ 0468.09 45 81
Peinture _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32
Pétanque _____	Michel Tomsin _____ 04.226.14.41
Tricot _____	Monique Bernard _____ 04.246.14.99
Vélo _____	Claude Yernaux _____ 0478.77.71.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Voyage Evasion _____	Francis Honhon _____ 04.239.05.11
	André Michel _____ 04.263.97.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Whist _____	Jacques Bolle _____ 04.263.45.49
	Sylviane Marchand _____ 04.246.53.48
Yoga _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Paul Huart	16	Michel Lempereur
1	Anne Marie Goddefroid	16	Georgette Blistin
2	Berthe Brone	16	Denise Borguet
2	Denise Henrioulle	17	Francine Drion
2	Jean-Claude Masereel	17	Lucienne Grégoire
3	Françoise Ducarme	18	Francis Lassaux
3	Monique Vandercreusen	19	Gastone Hoebregs
3	Hélène Verstraelen	20	Christine Ramignot
4	Giuseppa Diprima	21	Jean-Marie Braive
5	Anne-Marie Boelen	21	Marie-Paule Lochten
5	Jeanne Boelen	21	Marie-Carmen Soiron
5	Hervé Brisbois	22	Yvette Charlier
5	Jean-Luc Togino	22	Philippe Comble
6	Angelina Di Cola	22	Jeanine Derousseaux
6	Thérèse Michel	22	Denise Gérardon
7	Paula Balaes	22	Claudy Pirnay
7	Jeanine Paquay	23	René Wilmots
8	Jeannine Lonay	23	Jean-Charles Fumal
8	Jean-Claude Hannosset	23	Yves Parthoens
8	François Lhoist	24	Sabine Lambrecht
8	José-Marie Marneffe	24	Christiane Romain
8	Carmela Minute	25	Christiane Valkeners
9	Zinette Bernier	26	Pierre Beaujean
9	Marie-Jeanne Boemer	26	Jean-Pierre Fripiat
10	Monique Chanteux	26	Josiane Heinen
10	Hélène Hinand	26	Vicky Hervers
10	Marguerite Léonard	27	Joseph Hechtermans
10	Josée Mullender	27	Nicole Michel
10	Louise Rovenne	28	Joseph Collings
12	Alina Lebeau	28	Claudette Neven
12	Louise Lonneux	29	Juliette Jeanpierre
12	Jacques Romus	29	Marguerite Wauters
14	Christiane Borgers	30	Marie-Jeanne Denis
15	Marie-Claire Joannes	30	François Sohier
15	Danièle Nicolay	30	Jean-Marie Vuylsteke



Entre le 1^{er} et le 30 avril les jours croissent de 1h39.

Durée moyenne d'une journée : 13h43.

En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019).

Des contrôles pourront être effectués.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

I fâreût, djans, qu' nos f'rîs blaw'ter, cès steûles-la qui nos fèt viker.

Il faudrait que nous fassions briller ces étoiles-là qui nous font vivre.

Podrî dès-oûy tot-arâyîs, à coûr, sovint s' pout-on fiyî.

Malgré des yeux larmoyants, on peut se fier au cœur.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons que Jacqueline Roefs qui participe à l'activité whist, est arrière-grand-mère d'une petite Candice née en février.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur.
Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 17h00.
Renseignements : **Manu DETRIXHE GSM 0495/79 36 08**

Cinéma.

Pas de cinéma en avril



DATES DES SEANCES 2019.

Lundi 27 mai mardi 21 mai
Vendredi 14 juin..... mardi 11 juin

Repas cinéma prévu le 7 mai 2019.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.
Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h à 16h à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

Histoire de l'art :



Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Avril 2019 : L'Égypte pharaonique.



Embarcations de pêcheurs, Moyen Empire, XIe dynastie, Vers - 2 000, bois peint, Le Caire, Musée égyptien

Après avoir étudié l'histoire de l'art égyptien de l'Ancien Empire et de la Première Période Intermédiaire,

nous passons au Moyen Empire qui couvre les XIe, XIIe et XIIIe dynasties (- 2 033 à - 1 710). Les souverains de la XIe dynastie rétablissent l'unité. Les transformations sensibles dans le domaine artistique apparaissent sous le règne de Nebhepetrê Montouhotep, qui unifie l'Égypte et renoue avec la grande architecture de pierre. Gouvernant la Haute et la Basse-Égypte, le pharaon aurait disposé de moyens accrus permettant le passage à des proportions grandioses. Les tombeaux des premiers rois du Moyen Empire ont été retrouvés sur la rive gauche de Thèbes, la nouvelle capitale. La région de Thèbes-ouest a livré de très beaux exemplaires de sarcophages en pierre finement sculptée. Cette période a également connu la mode des figurines de serviteurs, formant des groupes très élaborés, reproduisant des pelotons d'archers ou de lanciers, des ateliers d'artisans, des barques de pêche et leur équipage.

Informations complémentaires : Christine HARDY ;

www.artdit.eu

Le dimanche 5 mai à 15h30 visite guidée par mes soins de l'exposition "Chefs-d'oeuvre au Musée de la Boverie": (sur inscription).

Inscription obligatoire ! : **hardychristine@hotmail.com**, tél.: 04 388.39.09 ou GSM: 0473.94.48.09.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h à 16h, à la Salle Ste Marie

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André MICHEL au 04/263.97.59

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Lu.29.04. : Voyage-Evasion "Grands sites et grandes villes du monde" par Michel Charlier



Vous découvrirez l'Asie avec Pékin, Shanghai et Xian,... Vous parcourrez l'Australie. Vous visiterez le Moyen-Orient avec Petra la rose, ... L'Amérique du Sud avec Buenos Aires, les Malouines et la mystérieuse île de Pâques. L'Europe est aussi présente avec "Pierres d'Armor et d'Argoat" ...

Rappel important : inscription préalable auprès d'**André MICHEL**, tél. : **04/263 97 59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, renseigner vous auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100,...euros) et des pièces(1, 2, 5 cents).

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).
Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée : le Mardi de 12h00 à 13h00 ; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04.227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

**Marches (covoiturage sauf avis contraire),
Paf : 0,50€.**

Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.
Merci beaucoup. Les guides

LU. 01.04: balade à Eijsden-Margraten avec Annette et Michel Tomsin.

... et c'est vrai... Nous vous proposons cette fois une balade en Hollande. 7,400 Km sans grosses difficultés.
Eijsden-Margraten a été déclarée en 2015, meilleure commune des Pays-Bas pour les randonnées pédestres. Au dix-huitième siècle, Eijsden était une ville portuaire très fréquentée par un ferry traversant la Meuse, située au sud de Maastricht.

Margraten offre également aux randonneurs et aux cyclistes des panoramas très surprenants. Les fermes à colombages typiques, les fermes monumentales et les maisons de campagne sont exposées dans un paysage verdoyant. Le hameau pittoresque de Noorbeek, notre point de départ et d'arrivée, est réputé pour ses cafés et ses restaurants.

Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage) (2 x 30 km)

ou « Sint Maartensweg,4 - 6255PC Noorbeek, (Pays-Bas) à 13h30.

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 01/04 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M.

Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu.08.04. : Marche d'une 1/2 journée à Warsage avec Claude Yernaux

Marche difficile d'environ 7 km en boucle balisée par des rectangles de couleur verte, dans un environnement agréable (chemins de terre, chemins dans des bosquets et sur de la route asphaltée) avec montées d'environ en moyenne 9% sur les 3 premiers km. Ensuite légères montées et descentes jusqu'au km 3,8 ensuite descente jusque notre point de départ.

En résumé : altitude de départ 115 m après 3,8 km altitude atteinte 225 m et ensuite retour en descente pour rejoindre le point de départ (altitude de 115 m).

Des informations complémentaires seront données lors des inscriptions car en cours de repérage.

Modalités pratiques :

R.V. : Parking de la rue Monfort à Ans : 13h00 (covoiturage) ou à 13h45 rue Crucifix Bouillon à Warsage près du terrain de foot. Distance en voiture aller/retour 48 km.

Bonnes chaussures et bâton de marche vivement conseillés. Prévenir de sa participation au plus tard pour le lundi 08/04 pour 11h00 au 04.263.40.84 ou par sms au 0478/77.71.59.

Veillez m'indiquer pour les sms si vous allez directement sur place.

!! Si vous envoyez un SMS indiquer votre nom s.v.p. C.Y.

Lu. 08.04 : Balade douce avec Yvette Bilet

Ce sera une "balade surprise" comme souvent... d'environ 5 kms à plat. Départ à 13h30 au parking rue Monfort. Le rendez-vous sur place sera communiqué lors de l'inscription. Prévenir Yvette Bilet le lundi 08.04 avant 11h au 04.225.09.32 ou 0486.82.27.75.

Lu. 15.04 : La Gleize -10 km- 1 journée avec Roger et Simone.

Modalités pratiques : R.V. parking de la poste rue Monfort, 10h00 pile, (covoiturage total 53Km X2) ou Rue de L'Eglise 34 à 4987 La Gleize.

Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats, de quoi vous asseoir. La canne peut être utile.

Dénivelés vallonnés (surtout 1 côte très difficile), chemins forestiers, bonnes chaussures obligatoires.

Prévenir de sa participation au plus tard le dimanche avant 20h30 au 04.246.35.61 (Roger) ou par messagerie sur Gsm 0494.08.34.01.

Ma. 23.04. : Marche à Wanze : promenade de la campagne des croix 7.7 km avec Jacques Noël

Départ rue Monfort à 13h00 pile covoiturage total (40Km X2) ou au parking de la rue Basse Voie (non loin du « château à l'horloge ») à 4520 Wanze (Bas Oha) à 13h30. Balade touristique, campagne, paysages, sentiers, de nombreux points d'intérêt, etc. Pas de difficultés apparentes. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, (pas de repérage) (h 84 - 100 -117 -130-142-144-118 -84) Plus d'infos au départ de la balade. Prévenir de sa participation au tout plus tard avant 11h00, le mardi 23/04, soit par gsm au 0476551773 (messagerie souhaitée) ou jakmatouz@gmail.com.

Prévoir de la monnaie pour vos achats, (ni billets de 20 et de 50) vêtements adéquats, collation, boissons. JN

Ma. 30.04 : Balade des fermes à Ouffet. 7, 7 kms avec Jacques Noël

Parcours déjà réalisé en 2016. Départ à 13h00 rue Monfort ou directement sur place : Grand Place à Ouffet à 13h40. (Covoiturage : km 2x39) Campagne, parcours forestiers (boueux par endroits : voir météo) et quelques beaux dénivelés pas difficiles (h270 -240-297-218-297-271). Bonnes chaussures obligatoires et la canne peut être utile. Vêtements adéquats, boissons, collations, monnaie, et par-dessus tout ça : « sourires »

Prévenir au tout plus tard le lundi 30. Avant 11h00. Soit par messagerie au 0476.55.17.73 ou : jakmatouz@gmail.com.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04.226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Reprise de l'activité vélo - année 2019

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison.

Dates :

11 avril (1/2 journée) et 25 avril (1/2 journée) ;

9 mai (1 journée) et 23 mai (1/2 journée) ;

6 (1/2 journée) et 20 juin (1/2 journée) ;

4 juillet (1 journée), 11 juillet (1/2 journée), 18 juillet (1 journée) et 25 juillet (1/2 journée) ;

1er août (1 journée), 8 août (BBQ), 22 août (1/2 journée) et 29 août (1 journée) !! PAS DE BALADE LE 15 août ;

12 septembre (1/2 journée) et 26 septembre (1 journée) ;

10 octobre (1/2 journée) et 24 octobre (1/2 journée).

En novembre repas traditionnel des cyclistes (jour, heure et endroit non défini).

Programme pour le mois d'avril 2019

Je. 11.04 : balade d'½ journée avec départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans, guidée par Claude Yernaux (35 km) facile - ni inscription préalable ni déplacement en voiture.

Je. 25.04 : balade d'une demi-journée avec départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans, guidée par Michel Hayen (35 km) - pas d'inscription préalable et de déplacement en voiture. Il vous est demandé de consulter vos emails le jeudi matin vers 7h30 pour savoir si la balade est maintenue (mauvais temps).
Bonne route pour la saison 2019. Le Comité vélo.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo vous devez être en ordre de cotisation pour 2019 et avoir rentré un certificat médical conforme pour l'année 2019. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CM collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir avec elles la carte de cotisation 2019 Enéo avec la gommette collée au verso. A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Voyage aux Pays-Bas du 6 au 11 mai 2019 :

La date du départ n'est maintenant plus si lointaine. Nous rappelons donc aux participants à ce voyage que **le solde doit être payé pour le 01/04/2019.**

Ce solde, à verser sur le compte de l'Amicale Ans Sainte-Marie BE75 7925 8812 0651, est de :

- a) 610 €/personne pour les chambres doubles
- b) 770 €/personne pour les chambres singles.

Réitérons aussi l'invitation lancée à ces voyageurs à participer à la réunion préparatoire programmée le vendredi 26 avril 2019 à 9h30, à la salle d'Ans Sainte-Marie.

Lu.13.05 et Ma.14.05: Visite guidée à Liège avec Annette et Michel Tomsin.

Un itinéraire court, facile d'accès mais très varié et riche en découvertes.

Rem. : pour satisfaire le plus grand nombre de participants et aussi par mesure de sécurité, nous vous proposons deux dates au choix tout en sachant que le nombre sera limité chaque jour.

Comme annoncé précédemment, nous parcourrons un autre quartier de la ville, lui aussi, riche de plusieurs siècles d'histoire : la place St-Etienne, moderne et conviviale, la place St-Denis et sa collégiale millénaire. Nous visiterons notre cathédrale St-Paul : un bijou, une des plus belles églises gothiques de notre pays et son quartier qui, dans le passé, était nommé « en île » (pourquoi ?)

Ensuite, en passant par le Vertbois, magnifiquement restauré et réaffecté et l'évêché, un petit regard vers la Meuse et ses berges. Ajoutons des fleurs et des arbustes à divers endroits pour égayer le tout. Au plaisir de vous voir ou vous revoir. Annette et Michel

Modalités pratiques : R.V. : 13h30 : Place St-Etienne, derrière les Galeries St-Lambert, devant la fontaine.

Vers 16h, nous clôturerons notre visite pour prendre le verre de l'amitié, pour ceux qui le souhaitent, aux environs de la place de la Cathédrale.

Inscriptions : impérativement à partir du mercredi 17 avril à 10h00 et cela jusqu'au mardi 30 avril à 12h00 aux n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail à l'adresse : michel.tomsin@hotmail.com

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com

Tél. :0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sley penn : annettesley penn@outlook.be Tél. :0495.61.59.70
Michelle Tij skens : Tél. : 04.263.26.63
Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01
Claude Yerna ux : clyerna ux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yerna ux : clyerna ux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90
Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76
Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57
Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54
Jean-Pierre Gillet Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59
Michelle Tij skens : Tél : 04.263.26.63
Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19
Claude Yerna ux: clyerna ux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 22 février

4 parts gagnées consécutivement par Jean Merle
Grande misère étalée par Henri Thonard
3 parts gagnées consécutivement par Michèle Defays

Vendredi 01 mars

Petit chelem par Paula Balaes
Grandes misères étalées par Marie Dol et Emile de Grady
3 parts gagnées consécutivement par Françoise Gérard

Vendredi 08 mars

3 parts gagnées consécutivement par Suzanne Alexandre J.B. et S.M.

Lu. 18.02. Cinéma : Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ?

Nous étions 50 cinéphiles présents à la projection et 24 à la cafétéria du Sauvenière. Ce film qui accumulait tous les poncifs franchouillards sur les différences raciales, sociales étaient tellement *too much* qu'il en devenait comique. Une bonne distraction. *L'équipe ciné*

Lu. 18.02 : Marche d'une ½ journée (6.8km) à Seraing avec Annette et Michel Tomsin.

Nous sommes 47 et oui... record absolu dont 32 dames... pour un nouveau parcours imaginé par nos deux amis dans le bois de la Vecquée (687 ha). Le "Bois de l'Evêché" (Vesqueit) se transforma par la suite en Vecquée. Toujours un beau parcours forestier avec en prime le soleil. On admire les arbres sur des sentiers quelques fois boueux et remettons notre bonjour comme chaque fois au « vi bon dju » particulièrement bien fleuri, le retour non loin de la mare aux joncs. Après un bon bol d'air, les joues rosies, la tête remplie de belles couleurs, le verre de l'amitié nous attend à « l'air pur » devant l'Athénée où notre ami Michel se remémore sa folle jeunesse... On en profite pour remercier chaleureusement le tenancier qui a bien voulu nous accueillir. Juste pour info : Véritable "musée" forestier, l'Arboretum de la Vecquée constitue non seulement un parc magnifique mais aussi une station de culture et d'expérimentation. On y rencontre de nombreuses essences d'Europe, d'Asie et d'Amérique (feuillus et résineux dont de rares espèces). On peut aussi remarquer un séquoia de la famille des conifères de Californie, planté en 1916. (Ouvert uniquement sur réservation. Accompagnement d'un guide nature).

Ma.26.02 : Marche d'une demi-journée à Fléron avec Claude Yernaux.

A 13h00, nous sommes 29 au départ de Ans pour une marche d'environ 8 km sous une température de 18°C (exceptionnel pour la saison). Nous partons du parking situé le long du RAVEL de la Ligne 38 à Fléron où 8 autres marcheurs nous attendent. Nous empruntons sur environ 1 km le RAVEL de la Ligne 38 avant de prendre à gauche pour nous rendre vers Retinne et Queue du Bois. Après environ 3,8 km un groupe de 6 marcheurs nous quitte (c'était prévu) et font demi-tour afin de rejoindre notre lieu de départ. La raison est très simple nous allons monter sur les terrils de Lonette et des Quatre-Jean.

De là, nous rejoignons la route principale et nous plongeons littéralement sur 1,5 km vers la rue de Jupille où se trouve un petit ruisseau au bas. Ensuite, nous entamons une montée sur route asphaltée d'environ en moyenne 15 % et ce pendant plus ou moins 2,3 km. Et là, chapeau à tous. Après environ 8 km, l'on rejoint notre lieu de départ et les six autres marcheurs. On fait encore environ 800 m aller/retour pour aller prendre une collation bien méritée.

Merci à toutes et tous.

C.Y.

Lu.11.03 : Espace Convivialité.

Marie-Laure a présenté son hobby : l'aquarelle. Elle nous a expliqué le processus de réalisation d'une aquarelle par la technique du "mouillé sur mouillé". Elle nous a fait part également des règles qui permettent de réaliser les effets souhaités ainsi que l'utilisation du matériel adéquat. Nous avons vu le mélange des couleurs sur la palette ou dans le motif, la préservation des blancs, la recherche de lumière et l'harmonie du sujet. Pour une bonne compréhension, rien ne vaut une démonstration ! Marie-Laure a dessiné et peint un chalet, un bouleau et un ciel, tout en continuant à faire des commentaires. Tous les participants ont été séduits par la découverte de cette technique et ont posé de nombreuses questions intéressantes. Nous attendait ensuite un gâteau "fait maison" (et quelle maison !) par Louise à l'occasion de son anniversaire. Merci Louise, pour cette délicieuse attention. Merci Marie-Laure de nous avoir permis d'avancer dans la connaissance de cet art".

MLD et HS

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier : André Duchesne, Place Gilles Gérard, 3
4041 Vottem.

☎: 04.388.11.38- E-Mail: duchesne.a@skynet.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans
Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres
des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

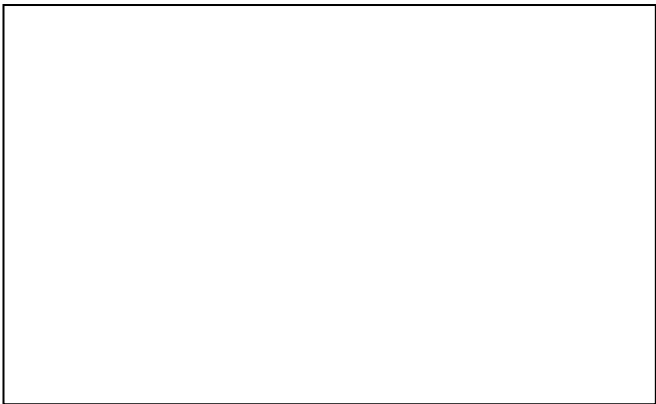
☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat : Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
MAI 2019. N° 245



ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
E
T
A
E
S
O
N**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :
	Jacques Noël_____0476.55.17.73
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling_____	Marie-Julie Polain_____04.262.57.24
Cinéma_____	Claudette Antoine_____04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès__04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Huguette Sauté_____04.263.45.49
Gymnastique en musique____	Francine Drion_____04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____04.252.29.58
Oœnologie_____	Marie-Thérèse Calende__04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams__0468.09 45 81
Peinture_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____04.226.14.41
Tricot_____	Monique Bernard_____04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____0478.77.71.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____04.239.05.11
	André Michel_____04.263.97.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Whist_____	Jacques Bolle_____04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Anne Moors	17	Liliane Bories
02	Michèle Withofs	17	Josée Clerdin
03	Marie-Louise Van Den Broeck	17	Josée Courard
04	Jean-Claude Baccus	17	Georges Dengis
04	Marylène Henrard	17	Louis Leclercq
04	Monique Poumay	18	Jane Swinters
05	Micheline Deru	18	Marie-Julie Polain
05	Francis Liégeois	19	Jean-Claude Graindorge
05	Albert Paquot	19	Francesco Scaglione
06	Jeanne Wathelet	19	Henri Wegria
06	Michel Andriane	20	Marguerite Bierme
06	Marie-Claire Boland	20	Sabrina Dropsy
06	Pierre Meurant	20	Michel Moreau
06	Viviane Soufnongel	20	Angela Polisi
07	Claire Marchandise	21	Christian Masson
07	Arlette Marot	22	Huberte Gendarme
07	Raymond Palante	23	Marie-Louise Chapelle
08	Evelyne Boland	23	Georges Goffin
08	Jeanine Joachimiak	24	Edith Natalis
09	Louis Dejardin	25	Francine Bodart
09	Simone Dethier	25	Suzanne Rossius
11	Ginette Vandenryt	26	Geneviève De Ryckel
12	Anne Langer	26	Michelle Gauthier
12	Francine Samray	26	Marie-Paule Goffinet
13	Francine Lambert	26	Andrée Mathurin
14	Josette Alexandre	27	Marie-Thérèse Courtois
14	Jean-Louis Savelkouls	27	Georgette Thomas
14	André Warnier	29	Robert Wangen
16	Michel Hayen	30	Anneliese François
16	Ludo Heynen	30	Jacqueline Gendebien
16	Jacqueline Lucas	30	Pierre Masson
16	Marie-Thérèse Mysak	30	Georges Secretin
16	Micheline Nellissen	31	Franco Piazza



Entre le 1^{er} et le 31 mai les jours croissent de 1h16.

Durée moyenne d'une journée : 15h14.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- Vochal « bonheur », nou tins a piède : abèye, di nosse coûr drovans l'pwète.

Voici « bonheur », pas de temps à perdre : ouvrons notre cœur.

- On n' trov'rè mày li contint'mint, s' on creût qu' ine fwèce c' èst 'ne piète di tins.

On ne trouvera jamais aucune satisfaction, si on croit que l'effort est une perte de temps.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Cinéma. Le mardi 7 mai aux grillades d'Ans : Repas CINEMA

Nous sommes déjà nombreux à être inscrits à ce **repas cinéma**

Lieu des festivités : Les Grillades d'Ans, rue de Bruxelles, 48 Ans ((à côté du magasin Château d'Ax).



Comme l'année dernière restaurant chinois self-service, entrées, plats, woks, desserts à volonté, boissons et café compris

Si vous n'êtes pas encore inscrits : téléphonez chez Claudette au N°04.278.71.96 ou GSM :

0479.018.928 et payez 25€ sur le compte de l'Amicale Ans Ste Marie n° BE75 7925 8812 0651 date limite le 2 mai.

Rendez-vous sur place à midi. Vaste parking gratuit à côté du restaurant.

L'équipe ciné

Le programme des films du 27 mai aux Chiroux n'étant pas encore publié, il vous est demandé de prendre contact avec Claudette avant le mardi 21/5 après 17h au n° 04.250.35.33 ou GSM n° 0479.018.928.

Date la séance suivante : vendredi 14 juin.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. **Groupe B** (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin. Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h à 16h à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

Histoire de l'art :



Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Mai 2019 : L'Egypte pharaonique.

Au sein du Nouvel Empire, la XVIIIe dynastie représente une période particulièrement riche. Les règnes d'Hatchepsout et de Thoutmosis III inaugurent l'ère des grandes constructions qui font de la région thébaine un des hauts lieux de l'architecture égyptienne : on pense aux temples de Deir-el-Bahari, de Karnak et de Louqsor.



L'archéologue Howard CARTER et le sarcophage de Toutankhamon"

L'époque amarnienne introduit une rupture dans cette continuité. Aménophis IV, futur Akhénaton, fonde sa nouvelle capitale sur le site vierge de Tell-el-Amarna, en Moyenne-Egypte. Bouleversant la pensée religieuse et politique, il instaure le culte exclusif du dieu solaire Aton, figuré sous l'aspect d'un disque aux rayons terminés par des mains. Le pharaon impose un nouveau canon esthétique, véhicule de son idéologie, de ses idées monothéistes et universalistes.

La fin de la dynastie amarnienne est marquée par l'art conciliateur de Toutankhamon, dont la filiation avec Akhénaton est aujourd'hui établie par les recherches génétiques. Son fabuleux trésor fera l'objet des prochains cours, en phase avec la visite de la seule exposition autorisée par le gouvernement égyptien, et qui se tiendra à la Grande Halle de la Villette, à Paris, jusqu'au 15 septembre 2019.

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388.39.09 ou GSM: 0473.94.48.09. Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Attention : en Mai : lire le 24 au lieu du 31.

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h à 17h, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : [André MICHEL au 04/263.97.59](mailto:Andre.Michel@ans-aleur.com)

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Lu.29.04. : Voyage-Evasion "Grands sites et grandes villes du monde" par Michel Charlier



Vous découvrirez l'Asie avec Pékin, Shanghai et Xian,... Vous parcourez l'Australie. Vous visiterez le Moyen-Orient avec Petra la rose, ... L'Amérique du Sud avec Buenos Aires, les Malouines et la mystérieuse île de Pâques. L'Europe est aussi présente avec "Pierres d'Armor et d'Argoat" ...

Rappel important : inscription préalable auprès d'**André MICHEL**, tél. : **04/263 97 59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, renseigner vous auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100,...euros) et des pièces(1, 2, 5 cents).

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).
Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04.227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.

Merci beaucoup.

Les guides

Lu.06.05. : Marche d'une journée entre Blégny-Mine et Mortier (11 km) avec Claude Yernaux

Marche assez difficile réservée à de bons marcheurs, avec des dénivelés importants. Marche dans un environnement agréable (chemins asphaltés avec faible circulation, sentiers ...).

Nous partirons du parking de Blégny-Mine en direction de Trembleur pour rejoindre ensuite le Bois de Richelette, nous prendrons alors la direction de Mortier que nous traverserons pour prendre la direction de Saint-André, retour par le Bois de Richelette en empruntant d'autres sentiers vers Blégny-Mine après avoir fait un trajet de 11 km environ.

Données techniques : distance de Ans à Blegny-Mine environ 2x18 km en voiture. Altitude de départ 175 m, maximale : 247 m. Ascension : 266 m. Descente : 266 m. Pentes : Pentes positives +/- 9 % en moyenne. Pentes négatives +/- 9 % en moyenne.

Modalités pratiques : Rdv parking de la rue Monfort à 10h précise ou sur place parking de Blegny-Mine pour 10h30. Prévoir sa collation de midi et boissons et de quoi s'asseoir. Bonnes chaussures de marche obligatoires et canne indispensable (pas encore de repérage sur place au moment de la rédaction de ce texte, mais informations ci-dessus correctes).

Attention : les inscriptions doivent se faire pour le samedi 4 mai au plus tard par téléphone ou par SMS pour le dimanche 5 mai 21h au plus tard (prière d'indiquer vos noms, prénoms et l'endroit de départ pour les inscriptions par SMS).

Ma. 14.05 : Marche d'une ½ journée à les Avins (Clavier) avec Roger et Simone.

Belle promenade au départ du village « Les Avins » : dénivelés vallonnés, chemins asphaltés et forestiers, de petites routes de campagne non fréquentées et une petite portion de l'ancienne voie ferrée (Ravel ligne 126). Altitude min.252m, altitude maxi 342 m.

Bonnes chaussures obligatoires, les cannes ne sont pas nécessaires (à vous de voir), prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats. (Rappel : les billets de 20 et 50 euros n'ont pas cours -Merci).

Modalités pratiques : R.V. parking rue Monfort ,13h00 (covoiturage total 38 Km X2) ou Rue du Pont 2, 4560 Les Avins (Clavier) à 13h40. Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 13 mai 2019 avant 11h00 au 04/246.35.61 (Roger) ou par messagerie sur Gsm 0494.08.34.01.

Lundi 27.05. : Barbecue des marcheurs à Esneux (Heid des corbeaux)

Avec l'équipe des animateurs des marches, nous vous invitons à notre BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec bien entendu du sport....

Balades matinales (voir ci-dessous).

A midi, apéro avec ses zakouskis, BBQ ... et après-midi marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) du Rond Chêne...

Cette année, comme d'habitude, 2 groupes de promeneurs :

Les « bons » marcheurs : avec Jacques, nous partirons du chalet du tourisme d'Esneux (juste à droite avant le pont d'Esneux), pour rejoindre le beau petit village de HAM. On grimpe non loin de l'athénée à travers un bois et une prairie (visite du village et commentaires) on redescend en suivant par la boucle de l'Ourthe et on regagne les voitures pour le BBQ.

Pour les autres marcheurs : afin d'éviter la grimpette, nous les déposerons directement au sommet dans ce même village de Ham. Ensuite, avec Yvette et l'autre groupe, descente vers l'Ourthe et sa boucle jusqu'à Esneux.

Modalités pratiques : RV à 9H00 précises au parking rue Monfort à Ans (covoiturage à payer au départ) ou directement : chalet d'information d'Esneux, à droite avant le pont, place du Roi Chevalier.

Participation : **17 euros tout compris** (balades guidées -BBQ, apéro, boissons) à verser au **compte Cercle Eneo Sport Ans Ste Marie**
BE 55 0689 0599 1444

Prévenir de sa participation **au plus tard le mardi 21 mai** aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : **mi-chel.tomsin@hotmail.com**

Lors de l'inscription, spécifier son choix : départ du bas d'Esneux ou de Ham.

Lu. 03.06 : Marche spéciale à Ernonheid : avec Roger, sur une idée de Charles et Dominique Dejong

Cette sortie comprend une balade de 8 km (assez difficile) et, avant le départ, une petite restauration préparée par quelques bénévoles.

(Participation de 10€ à payer sur place est demandée)

Balade principalement en chemins forestiers, 2 montées assez importantes (dénivelé de 40m sur 300m).

Attention : il y a passage d'un gué (largeur 2m) où il faut prévoir, soit passer pieds nus, soit passer sur les pierres si pas trop d'eau ou prévoir chaussures en plastiques ou bottes. (La région est plutôt humide).

Les 2 activités sont indissociables (le repas en commun et la balade)

Modalités pratiques : RV parking de la poste rue Monfort à 10h30.

Covoiturage (40km x2) ou 11h00 Pouhon de Harzé, Chapelle Ste Anne.

Autoroute de Bastogne, sortie Harzé (à droite), après 3 km

Houssonloge (à gauche) direction Manhay, 1,5km Pouhon (2eme virage à droite) 250m de chemin non asphalté pour arriver à la Chapelle Ste-Anne (une signalisation existe).

Vêtements adéquats, bonnes chaussures et la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation au plus tard pour le jeudi 30 mai aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par Mail: michel.tomsin@hotmail.com.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04.226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Programme vélo pour le mois de mai 2019

le jeudi 9 mai : balade vélo d'une journée avec départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans, guidée par Brigitte Detrixhe (50 km) difficulté moyenne - pas d'inscription préalable et de déplacement en voiture.

Circuit : Ans - Glons - Bassenge - Eben-Emael - Boirs - Glons - Ans

Prévoir son repas de midi.

!! Vous devez penser à consulter vos courriels le matin de la balade vers 7h30 pour savoir si elle n'est pas annulée pour cause de mauvais temps

le jeudi 23 mai : balade vélo d' 1/2journée avec départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans, guidée par Pierrot Gillet (33 km) - pas d'inscription préalable et de déplacement en voiture .

Circuit : Ans - Liers - Vottem - Herstal - les quais du bord de Meuse - les Hauts-Sarts - Liers - Ans

Balade classée difficile car dénivelé important.

Exceptionnellement vous devez téléphoner au numéro 0477 777 172 de Pierrot Gillet le jeudi matin vers 7h30 en cas de très mauvais temps pour savoir si celle-ci est maintenue.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Excursions en car

Cette année, nous avons cherché de nouvelles destinations, tout en préservant notre habitude de proposer des journées intéressantes pour le plus grand nombre. Dans ce cadre, nous nous sommes efforcés de maîtriser les coûts. Cependant, aux coûts des prestations, lorsqu'elles sont de qualité, s'ajoute une augmentation générale des prix du marché. Nous espérons néanmoins que nos organisations annoncées ci-dessous seront à la hauteur des attentes manifestées par nos membres.

L'équipe « Excursions ».

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59 entre 09h et 18h.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 04.06 : Le château de Gaasbeek, son musée, ses parcs et jardins, et sa rétrospective Bruegel :



- **07h00** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- **07h30** : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- **09h30** : Accueil petit-déjeuner au restaurant du « Comte d'Egmont », à 10-15 minutes à pied du château de Gaasbeek.
- **11h00** : Visite guidée du château, remarquable édifice du XIII^{ème} siècle magnifiquement entretenu. Et cette année, nous profiterons de l'exposition Bruegel, le peintre qui a illustré la ruralité et la vie flamande de son époque, au travers de tableaux célèbres. Le thème sera celui de la « fête des fous ». Et des œuvres de plusieurs autres peintres, en rapport avec celles de Bruegel, mettront ce dernier en valeur.
- **13h00 Repas** : Retour au restaurant du « Comte d'Egmont » pour notre repas « Bruegel » (boissons non comprises), suivi d'une petite balade digestive éventuelle dans le parc du château.
- **16h00** : Visite guidée de la Brasserie Lindemans, au cours de laquelle nous découvrirons le monde fascinant du lambic, les spécificités de la région, et l'histoire de la Brasserie. Avec, bien entendu, dégustation de bières.
- **17h30 Retour** : Arrivée à Ans aux environs de 19h30.

Prix : membre Eneo : 71 €/pers. - Non-membre Eneo : 75 €/pers.

Inscription : A partir du 30/04, au plus tard le 10/05. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : A partir du 30/04, au plus tard le 17/05.



Mardi 09.07 et mardi 06.08 : Excursions à Hasselt (Excursions identiques dédoublées) :

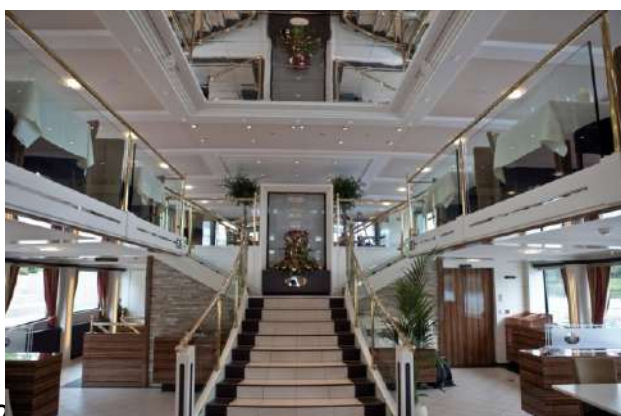


- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
 - **08h00** : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
 - **09h30** : Accueil à l'Office du Tourisme d'Hasselt. Puis, 3 activités : film à l'O.T., visite guidée du centre ville, visite guidée du Musée du Genièvre, suivie bien sûr d'une dégustation.
 - **12h45** : Repas : « Het Borreltje ».
 - **15h15** : Visite guidée du Jardin Japonais, le plus grand d'Europe, aménagé en 1993 avec le concours de la ville japonaise d'Itami (jumelé avec la ville d'Hasselt). Le lieu est conçu comme un jardin de promenade, invitant au dépaysement et à la méditation.
 - **17h15 Retour** : Arrivée à Ans aux environs de 18h30
- Prix** : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 15/05 au plus tard le 31/05 pour les 2 excursions. Des inscriptions tardives pour l'excursion du 06/08 pourraient encore être acceptées jusqu'au 28/06 sous réserve de disponibilité. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : Pour l'excursion du 09/07 : Entre le 15/05 et le 07/06.
Pour l'excursion du 06/08 : Entre le 15/05 et le 05/07.

Mardi 23.07 et mardi 03.09 : Excursions sur la Moselle : Croisière-Repas, Schengen, Remich (Excursions identiques dédoublées) :



- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- **08h00** : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- **11h30** : Grevenmacher : Départ de la croisière sur le M.S. « Princesse Marie-Astrid ». Repas (3 services) à bord (boissons non comprises). A bord, nous découvrirons la vallée de la Moselle sous un angle inhabituel. Ce majestueux bateau construit en 2010 révèle un intérieur luxueux et élégant. Tout en savourant un excellent menu, vignes, villages, collines et forêts nous accompagneront au gré des flots. C'est à bord de ce type de bateau que furent signés en 1985 et 1990 les célèbres accords de Schengen.
- **14h00** : Arrivée à Remich et transfert en car jusqu'à Schengen.
- **14h30** : Schengen : visite du musée de l'Europe qui abrite une exposition permanente sur l'Accord de Schengen et l'Union Européenne ainsi qu'un Centre d'Information "Europe Direct" avec des documentations sur la politique de l'UE.
- **15h45** : Retour à Remich et temps libre.
- **17h00 Retour** : Arrivée à Ans vers 20h00.



Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 21/05 au plus tard le 14/06 pour les 2 excursions. Des inscriptions tardives pour l'excursion du 03/09 pourraient encore être acceptées jusqu'au 26/07 sous réserve de disponibilité. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : Pour l'excursion du 23/07 : Entre le 21/05 et le 21/06.
 Pour l'excursion du 03/09 : Entre le 21/05 et le 02/08.

Mardi 27.08 : Découverte du Canal du Centre et de l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu :



- **07h00** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- **07h30** : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.

- 09h30 : Arrivée à l'Ascenseur de Strépy-Thieu
- 10h00 : Départ de la croisière sur le Canal du Centre, un écrin de verdure, avec le franchissement d'un ascenseur hydraulique, d'une écluse automatique et d'autres ponts mobiles. Et nous visiterons les installations de l'ascenseur n°3 sur le parcours.
- 12h30 : Repas au restaurant « La Planche » avec vue sur le canal qui passe au-dessus des routes.
- 15h00 : Visite de l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu. Cet ouvrage exceptionnel permet de racheter une dénivellation de 73,15 mètres et remplace ainsi, à lui seul, les quatre anciens ascenseurs hydrauliques classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO et les deux écluses du Canal du Centre historique.
- 16h30 retour : Arrivée à Ans vers 18h00.



Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 26/06, au plus tard le 19/07. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : A partir du 26/06, au plus tard le 26/07.

Remarque pour les excursions dédoublées :

Le maintien des deux dates est conditionné par un nombre suffisant de participants pour remplir les deux cars. A défaut, nous serons contraints de transférer certains participants d'un car à l'autre, avec leur accord, en tenant compte de la chronologie de leur inscription, pour remplir un car et malheureusement annuler l'autre.

De manière générale, et donc y compris pour les excursions non dédoublées, si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

Lu.13.05 et Ma.21.05: Nouvelle visite guidée. (voir description dans le journal d'avril)

Suite à la grève et manifestation prévues le mardi 14.05 à Liège, la seconde visite est reportée au mardi suivant, le 21/05.

La première, le lundi 13/05, est maintenue à cette date.

Pour ces 2 visites guidées proposées par Annette et Michel le délai d'inscription est prolongé jusqu'au lundi 06 mai. Le nombre de places étant limité les 2 jours, une liste d'attente est ouverte pour des désistements possibles de dernière minute.

Modalités pratiques : R.V. : 13h30 : Place St-Etienne, derrière les Galeries St-Lambert, devant la fontaine.

Vers 16h, nous clôturerons notre visite pour prendre le verre de l'amitié, pour ceux qui le souhaitent, aux environs de la place de la Cathédrale.

Au plaisir de vous voir lors de ces visites. Annette et Michel Tomsin.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

vendredi 15 mars

Grande misère étalée par Georges Goffin

Abondances 11 par André Cologne et Jean-Claude Polain

3 parts gagnées consécutivement par Jean-Paul Gerarduzzi

vendredi 22 mars

Petit chelem par Michèle Defays

4 parts gagnées consécutivement par Jean-Claude Polain

Grande misère étalée par Joseph Libon

3 parts gagnées consécutivement par Françoise Gérard

vendredi 29 mars

3 parts gagnées consécutivement par René Gérard, Philippe Lanoy et Christine Romignot

vendredi 05 avril

4 parts gagnées consécutivement par Pierre Baillien

3 parts gagnées consécutivement par Marcel Horne

vendredi 12 avril

Grand chelem par Joseph Libon

Grande misère étalée par Denise Fagard

Abondances 11 par Denise Fagard et Daniel Dalla Rosa

Veillez noter qu'en raison du pont de l'Ascension, l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 31 mai.

Merci de votre compréhension

J.B. et S.M.

Ma. 05.03 : « Découverte insolite » de St Gilles à Tilleur

Les participants à la balade ont rejoint en bus Tec le quartier St Gilles, point de départ d'un itinéraire pédestre qui nous a fait (re)découvrir et commenter la cour et l'église romane St Gilles, lieu de pèlerinage liégeois bien connu, et le remarquable château d'eau des longs champs. Nous avons ensuite suivi une « route des crêtes » qui longe divers vestiges d'anciens charbonnages et l'endroit où se dressait jadis le gibet de Liège. Cette route et la descente pittoresque vers la gare de Tilleur offrent de nombreuses possibilités d'admirer des points de vue panoramiques peu connus sur la vallée de la Meuse.

Avec tout le groupe, nous avons ainsi eu l'occasion d'identifier et d'échanger des informations et des anecdotes sur les implantations, constructions et réalisations industrielles, civiles et religieuses repérées lors de chaque arrêt.

Fin de matinée, retour au centre de Liège en suivant le trajet du « futur » tram, casse-croute puis remontée en bus vers Ans Ste Marie.

Merci, bravo à tous et au plaisir d'une prochaine balade avec des participants aussi enthousiastes et sympathiques !!

F.C.

Lu 11.03 : Marche d'une ½ journée (6.5km) à Fize-le-Marsal avec Annette et Michel Tomsin.

Nous sommes 27(11H et 16D) pour ce beau parcours Hesbignon avec un vent omniprésent tout le long de notre balade ; de face, de côté, et heureusement sur la fin dans le dos pour nous permettre d'atteindre plus vite l'estaminet à Crisnée pour le verre de l'amitié. Un peu d'histoire : Fize-le-Marsal forme avec Thys, Crisnée, Odeur et Kemexhe, l'entité de Crisnée. Le nom de Fize-le-Marsal se rencontre par le passé sous diverses graphies : *Fies, Fis, Fyes, Fise, Fize*. Summe del terre de Fies III boniers et XVIII [verges grandes] et XIII petites. On parle déjà de Fies en 1255. Merci à nos guides, à nos randonneurs pour cette belle balade ébouriffante, décoiffante, émoustillante, enivrante, dans une belle ambiance aérée. A bientôt les ami(e)s.

J.N.

Lu.18.03 : Balade de 8km à Fumal avec Jacques Noel.

Beau petit village situé dans la vallée de la Mehaigne et dans le parc naturel "Burdinale-Mehaigne". Nous sommes 29 avec le guide (11H+18D) le long de la Mehaigne, par le ravel bordé d'arbres, de prairies gorgées d'eau. Simplement MAGNIFIQUE, une petite giboulée vite oubliée. Nous atteignons l'ancien moulin banal de Huccorgne avec son logis daté de 1784 et ses dépendances des 18ème et 19ème siècles.

On notera une grange en colombage du 17ème. Nous devons alors rejoindre le sommet de la vallée par une solide grimpe, courte, et les mollets et les genoux ont bien travaillé. Sur le dessus d'immenses champs de Miscanthus, (notre dame aux doigts verts, Malou, nous a permis de découvrir son aspect décoratif et plus...)

Le Miscanthus capte plus de CO2 dans ses rhizomes, qu'il n'en restitue lors de sa combustion. C'est donc un puits à carbone très intéressant à valoriser sur le marché du crédit carbone ; il peut également croître sur des terrains industriels ou agricoles pollués, il peut aussi servir de protection naturelle pour les captages d'eau potable et la composition de la fibre permet de fabriquer des biocombustibles et des biocarburants, du papier, du carton, de la litière pour animaux, des panneaux composites, des panneaux isolants, etc....

Merci à tous et toutes de nous avoir accompagnés. A la prochaine pour de nouvelles aventures pleines de découvertes. J.N.

Je. 28.03 : Balade vélo guidée par Claude Yernaux.

Ce jeudi est le jour de la réouverture de la saison 2019 vélo sous la conduite de Claude. Le temps un peu frisquet n'a pas empêché 25 courageux et courageuses d'être présents même notre ami Armand est en short !!

En ce jour de réouverture, Claude en profite pour nous rappeler les règles de sécurité plus quelques conseils à tenir en peloton, par exemple les non-motorisés seront directement derrière le guide du jour et les motorisés seront en queue du groupe.

Départ par le ravel qui passe à côté du parking et nous conduit jusque Rocourt et Voroux-lez-Liers, dans un environnement verdoyant et aéré, à l'écart des bruits de la ville. Nous nous dirigeons ensuite vers Villers l'Evêque, Fooz. Ensuite direction Awans et nous rentrons à Ans où nous rejoignons le ravel avec son passage souterrain sous la grand-route qui nous ramène au point de départ après environ 28 km.

Pas la moindre erreur de parcours et pas le moindre incident, félicitations à Claude. Fr. L.

Lu 01.04 : Balade de 7.4 km à Eijsden-Margraten avec Annette et Michel Tomsin

Nous voici grâce à nos deux guides aux Pays Bas où nous prenons le départ à partir d'un charmant petit village appelé « Noorbeek ».

Nous sommes et cela n'a rien à voir avec le 01 avril : **57** record absolu. 15 valeureux liégeois accompagnés de 42 « Nanesse » (on était sur les genoux...). Hameau pittoresque, reposant, propre, fermes à colombages, dénivelés vallonnés, des paysages fantastiques, ses routes en creux, ses nombreuses croix et ses vergers de haute qualité. Et tout cela sous la protection de la patronne du village : « Sainte-Brigida ». Le 1er février, jour de la fête de Sainte Brigida, des groupes de pèlerins se rendent à l'église de Sainte-Brigida ; l'eau et le pain sont bénis. En son honneur, tous les deuxièmes samedis après Pâques, un pin géant est abattu, dépouillé de ses branches et ensuite amené au « Pley » (place) sur des chevaux et redressé. Une tradition qui se déroule depuis 1634. (Si cela vous dit... voir le site web). Le verre de l'amitié se prendra à Val Dieu, où notre amie Simone nous dévoile ses talents cachés à travers un album de photos de nos promenades. Quel talent : MERCI.

Encore merci à nos deux guides pour ce bel après-midi. On en redemande... A bientôt avec vous tous et toutes pour de nouvelles aventures. J.N.

Lu. 08.04 : Espace convivialité

A Mortier, dans les granges de sa ferme, Mr Andrien a créé un musée de la fourche et de la vie rurale. De façon ludique (nous faire deviner puis donner des explications), il a apporté une trentaine d'objets parmi les milliers qu'il possède, notamment un miroir aux alouettes, une tasse à sirop, un harpon à foin, une balance à œufs, un mâche-bouchon, un peigne à brillantine, une essoreuse ménagère, un fouet à mayonnaise, un cornet acoustique etc... Cet exposé était vraiment intéressant, nous étions en admiration devant les trouvailles ou inventions de nos ancêtres.

Ce musée, gratuit, peut être visité à raison de 10 à 15 personnes, en prenant rendez-vous au 04/387.42.29 ou 0498/69.22.83.

Merci, Mr Andrien, de nous avoir permis de découvrir vos trésors de façon agréable et didactique. Merci également à Anne-Marie d'avoir pris l'initiative de nous le faire connaître. H.S.

Lu. 08.04 : Marche à Warsage guidée par Claude Yernaux.

Ce lundi nous nous retrouvons à 31 marcheurs vers 13h35 sur le parking près du terrain de football de Warsage afin de débiter notre marche dans les environs de Warsage.

Le ton est donné dès les premiers mètres. Pendant presque 3,5 km nous entamons une montée continue sur une route asphaltée avant de bifurquer vers la droite au sommet de la route pour prendre un sentier forestier lui, en grande partie en descente. Nous empruntons par la suite un petit sentier de campagne en terrain plat avant de plonger cette fois vers Warsage où l'on rejoint notre point de départ après avoir fait 7,3 km.

Cerise sur le gâteau, bien que le temps soit incertain, aucune goutte de pluie pendant la marche. La prise d'un petit pot bien mérité se fait à l'abbaye de Val Dieu. C.Y.

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Claudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Me. 22.05 : Les joyeux baladeurs sports seniors de l'amicale d'Alleur

Ont le plaisir de vous inviter très cordialement à la "PORCHETTA" le mercredi 22 mai 2019 à 17H00, pour laquelle une inscription est demandée pour le 15 mai au plus tard.

Le prix est de 15 € / personne (hors boissons)

Paiement : BE71 7755 9990 1369 - Amicale d'Alleur (avec votre nom et prénom en communication).

Renseignements et inscriptions : Coco DUPONT : 04/2337678 - 0476812369 - Josette LESCEUX : 04/2636630 - Denise BECKERS : 04/2638027

Nous vous y attendons nombreux et vous remercions d'avance pour votre participation. Les responsables.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier : André Duchesne, Place Gilles Gérard, 3
4041 Vottem.

☎: 04.388.11.38- E-Mail: duchesne.a@skynet.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans
Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres
des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat : Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JUIN 2019. N° 246



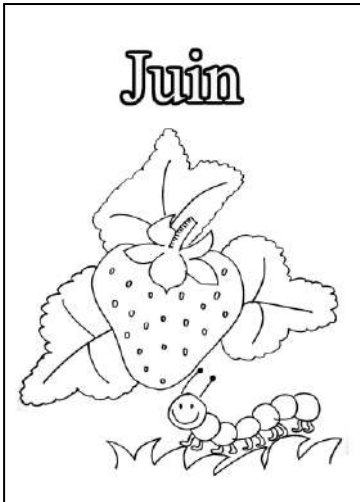
ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
E
T
A
I
S
O
N**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :	
	Jacques Noël_____	0476.55.17.73
Bowling_____	Marie-Julie Polain_____	04.262.57.24
Cinéma_____	Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____	04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Huguette Sauté_____	04.263.45.49
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Oenologie_____	Marie-Thérèse Calende_____	04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams_____	0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____	04.226.14.41
Tricot_____	Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____	0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____	04.239.05.11
	André Michel_____	04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____	04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

2	Sylviane Marchand	19	Marie-Béatrice Jacob
2	José Parmentier	19	Marie Jadot
2	Jean-Claude Vandermolen	20	Noëlla Close
3	Yvonne Hardy	20	Annette Masson
4	René Dethier	20	Sylviane Mousset
4	Evariste Kalala	20	Michèle Robot
5	José Louwagie	21	Philippe Botty
6	Ruzéna Almasi	21	Monique Burton
6	Bernadette Frankignoul	22	Antoine Henrotte
7	Hélène Troisfontaine	23	Mary Connaughton
8	Annie Glaudot	23	Marie-Laure Dubois
10	Jacqueline Seret	23	Henri Dykcik
10	Jeannine Werlotte	23	Marie-Jeanne Penninck
11	Marcelle Colemonts	23	Geneviève Warin
11	Francine Mertens	24	Marisa Castagnoli
12	Josiane Beauvois	24	Thérèse Dupont
12	Marie-Thérèse Brouwers	24	Philippe Lanoy
13	Aquilina Blanco	24	Marie-Thérèse Scodellaro
13	Claire Legrain	24	Maurice Stommen
13	Annie Radelet	25	Arlette Radoux
13	Daniel Servais	26	Juliette Yunker
14	Suzanne Cielissen	27	Jean-Claude Drion
14	Liliane Dupont	28	Anna Cappellucci
14	Jean-François Grodent	28	Andrée Lambert
14	Nicole Jacquemotte	28	Josiane Missen
18	Laurent Fossion	28	Denise Vlassis
18	Michèle Henryot	29	Françoise Gérard
18	Francis Honhon	30	Christiane Hayon
18	André Maljean	30	Arlette Michel



Entre le 1^{er} et le 20 juin les jours croissent de 16 min.

Entre le 21 et le 30 juin, ils décroissent de 3 min.

Durée moyenne d'une journée : 16h00.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Qui c'est bê l'crèyince d'in-èfant, cwand çoula l'pout fé div'ni grand.

Que c'est beau la naïveté d'un enfant, quand cela peut le grandir.

C'èst deûr, èdon, di s' dispièrter, cwant-i n' a nouk po v' rawårder.
Il est pénible de s'éveiller, quand personne ne vous attend.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons malheureusement appris le décès de :

Jean-Luc Jamouille le 21 avril à l'âge de 53 ans. Il était le fils de Joseph Jamouille, le président de l'ASBL Cercle Patria où se déroulent les activités cuisine et danses folkloriques.

René Huysmans le 01 mai à l'âge de 75 ans. René participait à la pétanque et était le responsable de l'activité ping-pong.

Gustave Cleerens le 13 mai à l'âge de 100 ans. Il avait longtemps participé à l'activité pétanque.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

CINEMA vendredi 14 juin 2019 à 14h au Sauvenière : Sibyl



Sibyl a la petite quarantaine. Son personnage se dessine petit à petit, à coups de courtes scènes qui viennent parsemer le film et nous amènent à associer chaque brin d'information pour finalement la comprendre. Sibyl est une psychanalyste qui a décidé de se remettre à écrire. Autrefois talentueuse, elle avait choisi de se consacrer à son métier de psy, mais veut aujourd'hui retrouver l'ivresse de l'écriture. Elle doit se défaire de la plupart de ses patients et n'en accepte plus aucun. Pourtant, lorsque Margot, une jeune actrice en détresse, pénètre dans son cabinet, c'est toute son éthique de travail qui va se trouver chamboulée. Margot est une jeune femme magnétique, accaparante.

Elle arrive et pleure des litres de larmes, elle est au bout du rouleau et a absolument besoin de conseils. Margot est enceinte d'un acteur connu avec qui elle partage l'affiche d'un film en train de se tourner... Mais cet acteur est officiellement en couple avec la réalisatrice dudit film. Et Sibyl, malgré son professionnalisme, va peu à peu être complètement fascinée par Margot, son histoire, qui pourrait nourrir l'inspiration du roman qu'elle peine à écrire. Au fur et à mesure que l'intrigue avance, que nous nous trouvons happés par le récit de Margot, c'est en fait le personnage de Sibyl que nous découvrons... Une femme qui n'a pas qu'une seule facette. Et c'est dans cet enchevêtrement d'indices, à travers ces fragments de personnalité éclatés que nous parvenons à percevoir la beauté de son personnage. Virginie Efira, l'une des meilleures actrices de sa génération l'interprète avec une sincérité bouleversante, aussi sombre que lumineuse.

Inscription : téléphoner à Claudette avant le mardi 11/6 après 17h au n° 04/250.35.33 ou GSM n° 0479/01.89.28.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin. Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04/263.45.49 ou Marithé Thomas au 04/248.13.03.

Veillez noter que la prochaine séance aura lieu le 17 juin au lieu du 10 juin (férié), et qu'il n'y aura pas d'activité en juillet et août.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

L'Égypte pharaonique.

Grâce aux progrès de l'égyptologie, aux recherches archéologiques et à l'analyse génétique, nous connaissons davantage la famille amarnienne. Dans ce domaine, les hypothèses antérieures au début du XXI^e siècle sont aujourd'hui obsolètes et doivent être mises à jour.



Buste de Nefertiti", XIV^e siècle

Selon l'état actuel de nos connaissances, il apparaît que, dès le règne particulièrement prospère d'Amenhotep III et de la reine Tiy, la solarisation progressive d'Amon, dieu local thébain, et le champ d'influence de la reine gagnent en importance. Sur le modèle de son père, Amenhotep IV - futur Akhénaton semble avoir diffusé l'annonce de son mariage par l'émission de scarabées commémoratifs. Ceux-ci ne précisent cependant pas l'ascendance de Néfertiti (« la Belle est arrivée »), qui fait son apparition aux côtés du souverain en l'an 4, exactement en même temps que l'Atonisme (culte monothéiste du seul dieu solaire Aton). Le couple aura 6 filles, dont 2 naissent avant l'exode à Amarna, puis 2 fils sur le tard, dont le célèbre Toutankhaton. Néfertiti eut au moins une sœur cadette, peut-être Moutnédjénet, épouse du général Horemheb, dernier pharaon de la XVIII^e dynastie et 4^e successeur d'Akhénaton.

Si nous n'avons conservé aucune trace explicite de la famille de Néfertiti, nous connaissons très bien sa nourrice, la dame Tiy dont l'époux nommé « le père divin Ay » était l'un des personnages les plus en vue du régime. D'aucuns voient en ces deux personnes les véritables parents de la belle reine d'Égypte, mais cela n'a pas encore été démontré. La famille amarnienne sera décimée par une épidémie de peste, qui prit des proportions importantes en Égypte et au Proche-Orient. A l'extrême fin du règne d'Akhénaton, sa fille aînée Méritaton occupe soudainement une place exceptionnelle auprès de son père. Elle succède donc à sa mère défunte en tant que « maîtresse de maison auprès de Pharaon » puis, au décès de son père en l'an 17, Méritaton devient pharaon sous le nom de Ankh-et-khéperourê Néfernéferouaton et rétablit le culte polythéiste. Après 3 ans de règne, elle disparaît à son tour. Le jeune Toutankhaton reprend ses droits, pour régner sous le nom de Toutankhamon...

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com,
tél. 04/388.39.09 ou GSM 0473/94.48.09. Et aussi, Anne-Marie Poncin,
tél. 04/252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les jeudis scolaires de 9h00 à 12h00. Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allier.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André MICHEL au 04/263.97.59
Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Lu.20.05. : Voyage-Evasion "L'Ombrie : ses fresques, ses saints et ses bourgs haut perchés" par Jean Kokelberg

Lu.24.06. : Voyage-Evasion "Namibie, entre Kalahari et Namib" par Dany Marique

Entre le Kalahari et le désert du Namib, la Namibie condense toutes les images accumulées sur l'Afrique : la faune des Big Five, le berceau de l'humanité, la diversité des tribus, la colonisation blanche, l'apartheid, le sida, la savane tropicale... Tourné vers le futur, ce jeune pays est le premier à avoir intégré l'environnement dans sa constitution !



Il s'offre le luxe de concilier tourisme et défense de la nature, il fait participer ses minorités locales blanches et noires à la gestion de son patrimoine. Nous y rencontrerons les Himbas et les Boschimans. Avec une question importante : quelle place pour l'homme, quelle place pour la faune ?

Rappel important : inscription préalable auprès d'**André MICHEL**, tél. : **04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, renseigner vous auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100,...euros) et des pièces(1, 2, 5 cents).

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).
Paf : 1€.

Veillez noter qu'en raison du pont de l'Ascension, l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 31 mai.

Merci de votre compréhension.

J.B. et S.M.

Activités Enéo Sport :

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04/262.57.24 (GSM : 0498/63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Pour rappel : Pour le barbecue des marcheurs, le 27 mai, n'oubliez pas vos couverts, assiette et verre !!!

Lu. 03.06 : Marche spéciale à Ernonheid : avec Roger, sur une idée de Charles et Dominique Dejong

Cette sortie comprend une balade de 8 km (assez difficile) et, avant le départ, une petite restauration préparée par quelques bénévoles. (Participation de 10€ à payer sur place est demandée)
Balade principalement en chemins forestiers, 2 montées assez importantes (dénivelé de 40m sur 300m).

Modalités pratiques : RV parking de la poste rue Monfort à 10h30.
Covoiturage (40km x2) ou 11h00 Pouhon de Harzé, Chapelle Ste Anne.
Autoroute de Bastogne, sortie Harzé (à droite), après 3 km
Houssonloge (à gauche) direction Manhay, 1,5km Pouhon (2eme virage à droite) 250m de chemin non asphalté pour arriver à la Chapelle Ste-Anne (une signalisation existe).
Vêtements adéquats, bonnes chaussures et la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation au plus tard pour le jeudi 30 mai aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par Mail: michel.tomsin@hotmail.com.

Mardi 11.06 : ½ journée (7.5 km) Ben Ahin avec Roger et Simone.

Belle promenade en forêt. Dénivelés vallonnés. Attention : 1^{ère} montée assez forte puis de magnifiques panoramas (100% de chemins forestiers).

Modalités pratiques : R.V. parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage total : **45 Km X2**) ou rue de la Poudrerie à Ben Ahin (Huy). Parking au début de la rue à 13h40. Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats.

Bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires. Altitude min.120 m altitude maxi 234m.

Nous pourrons boire le verre de l'amitié à la brasserie de L'Elysée qui se trouve près du parking.

Roger et Simone seront absents le mardi 11 matin, donc **exceptionnellement, prévenir de sa participation au plus tard le lundi 10 avant 22h00** au 04/246.35.61 (Roger), ou messagerie sur Gsm 0494/08.34.01 ou encore par Email : valetroger@gmail.com.

Lundi 17.06 : 1/2 journée balade de 7km à Spa sur les traces de la Princesse Clémentine avec Jacques Noël

Attention : départ **12h30 (pile)** (travaux à l'entrée de Spa) du parking rue Monfort (covoiturage 45kmx2) ou directement parking « Colline Annette et Lubin » à Spa (Sol Cress) à **13h20**.

Altitude de départ 360 m direction l'étang de Chawion -237m - puis le petit pont et nous remontons par le sentier « Rekem » au sommet.

Bonnes chaussures obligatoires - Bel environnement, sentiers forestiers (peut-être boueux par endroits) La canne peut être utile. Vêtements adéquats, collation, boisson.

Rappel : Votre carte de membre avec la gommette pour le certificat médical en ordre. Merci.

Inscriptions : au plus tard **le lundi 17 avant 11H** : au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée) ou Email : jakmatouz@gmail.com.

Mardi 25.06. Comme au « poker », deux AS... pour le prix d'un avec Yvette Bilet pour une marche douce et Jacques NOEL sur les hauteurs.

Pour les deux marches : Départ à 13h00 parking Monfort (covoiturage 2x32km) ou 13h30 à Remouchamps (parking sur la gauche juste avant le pont de Remouchamps - avenue de la porallée.)

½ journée avec Yvette sur le Ravel 6km

Départ du parking vers le vieux pont et en route pour un aller-retour sur le Ravel le long de l'Ourthe, de Remouchamps à Aywaille.
Prévenir Yvette de votre participation au plus tard le mardi avant 11h00 au 04/225.09.32.

½ journée avec Jacques à la « heid des gattes » 7.5km

Nous (re)découvrons une balade bien connue : nous gagnons Aywaille par le Ravel pour une mise en jambes, avant de monter (en zig-zag) de 100 à ... 297 mètres, parcours forestier vers la « heid des gattes » et son panorama, puis descente cette fois par un autre sentier (non repéré) vers le « square Philippe Gilbert », atterrissage à Remouchamps. Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, et la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi avant 11H00 au 0476.55.17.73 (messagerie possible et souhaitée), ou par Email : jakmatouz@gmail.com.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04.226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Programme vélo pour le mois de juin 2019

6 juin : ½ journée vélo au départ de Belle-Île avec Claude Yernaux (départ du parking Décathlon à 8h45 ou de Belle-Ile à 9h30).

Trajet : Belle-Île - Tilff - Esneux et retour vers Belle-Île par le Ravel le long de l'Ourthe : environ 35 km

Attention : étant donné qu'il y a déplacement, il y a lieu de s'inscrire afin d'organiser dans les limites du possible un transport des vélos. Lors de votre inscription, il y a lieu de signaler si vous pouvez transporter un ou deux vélos ou non.

Inscription obligatoire pour le mardi 4 juin au plus tard par sms ou téléphone au numéro 0478/77.71.59 de Claude Yernaux.

!! Pensez à consulter vos courriels le matin de la balade vers 7h30 pour savoir si elle est maintenue (suivant météo).

20 juin : ½ journée vélo au départ de Ans à 9h00 avec Michel Hayen

Trajet : Ans - Awans - Fexhe - Awirs - Horion - Ans : 35 km

Pas d'inscription et départ du parking de la rue Monfort à 9h00 précise.

!! Pensez à consulter vos courriels le matin de la balade vers 7h30 pour savoir si elle est maintenue (suivant météo).

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Ma. 02.07 : Repas d'été à 12h00 à la salle Henriette Brenu, rue G. Magnée à Ans.

Comme chaque année, nous vous attendons nombreux pour le repas d'été de notre Amicale qui clôture la saison 2018-2019.

Menu

L'apéro et zakouskis chauds et froids

Salade de canard grillé à la moutarde et sa frisée aux noix

Mignon de bœuf béarnaise façon Helder et pommes grenailles

Dôme aux framboises et ses fruits de saisons

Café et sablés

Participation de 29 € pour les membres et 32 € pour les non-membres accompagnant un membre inscrit.

L'inscription doit se faire pour le 21.06 au plus tard : André MICHEL
au 04/263.97.59

Paiement au plus tard pour le 28.06 sur le compte de l'Amicale : BE75 7925 8812 0651 en indiquant obligatoirement en communication qu'il s'agit du repas du 02/07/19 + Nom et Prénom.

Excursions en car

En cas de désistement tardif (entre 0 et 6 jours avant l'excursion), un montant de 25% du prix de l'excursion sera conservé afin de couvrir les frais administratifs.

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59 entre 09h et 18h.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 04.06 : Le château de Gaasbeek, son musée, ses parcs et jardins, et sa rétrospective Bruegel :

- 07h00 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h30 : Retour - Arrivée à Ans aux environs de 19h30.

Prix : membre Eneo : 71 €/pers. - Non-membre Eneo : 75 €/pers.

Inscription : A partir du 30/04, au plus tard le 10/05. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : A partir du 30/04, au plus tard le 17/05.

Mardi 09.07 et mardi 06.08 : Excursions à Hasselt (Excursions identiques dédoublées) :

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h15 : Retour - Arrivée à Ans aux environs de 18h30

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 15/05 au plus tard le 31/05 pour les 2 excursions. Des inscriptions tardives pour l'excursion du 06/08 pourraient encore être acceptées jusqu'au 28/06 sous réserve de disponibilité. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : Pour l'excursion du 09/07 : Entre le 15/05 et le 07/06.
Pour l'excursion du 06/08 : Entre le 15/05 et le 05/07.

Mardi 23.07 et mardi 03.09 : Excursions sur la Moselle : Croisière-Repas, Schengen, Remich (Excursions identiques dédoublées) :

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 17h00 : Retour - Arrivée à Ans vers 20h00.

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 21/05 au plus tard le 14/06 pour les 2 excursions.
Des inscriptions tardives pour l'excursion du 03/09 pourraient encore être acceptées jusqu'au 26/07 sous réserve de disponibilité. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : Pour l'excursion du 23/07 : Entre le 21/05 et le 21/06.
Pour l'excursion du 03/09 : Entre le 21/05 et le 02/08.

Mardi 27.08 : Découverte du Canal du Centre et de l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu :

- 07h00 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 16h30 : Retour - Arrivée à Ans vers 18h00.

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 26/06, au plus tard le 19/07. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : A partir du 26/06, au plus tard le 26/07.

Remarque pour les excursions dédoublées :

Le maintien des deux dates est conditionné par un nombre suffisant de participants pour remplir les deux cars. A défaut, nous serons contraints de transférer certains participants d'un car à l'autre, avec leur accord, en tenant compte de la chronologie de leur inscription, pour remplir un car et malheureusement annuler l'autre.

De manière générale, et donc y compris pour les excursions non dédoublées, si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale Eneo Ans Sainte-Marie du 19.03.19 (1^{ère} partie)

1. Accueil par le président de l'amicale Ans Sainte-Marie, Francis Honhon, qui souhaite la bienvenue aux participants et excuse les personnes absentes retenues pour raisons de santé notamment.

L'Assemblée Générale annuelle est le moment privilégié au cours duquel nous marquons un temps d'arrêt et de réflexion sur la situation et l'évolution de notre Amicale dans tous ses aspects. La journée a débuté par un office religieux qui confirme les fondements supportant notre mouvement, mouvement néanmoins ouvert à toutes les convictions individuelles. Et, pour commencer, on cite à nouveau ici nos membres décédés en 2018 et début 2019 jusqu'à ce jour, auxquels on ajoute des non-membres qui se sont investis activement dans notre Amicale. Ces 19 noms sont cités dans l'ordre chronologique de leur disparition :

Robert ROYEN - Thierry VANHEES - Marguerite LANTIN - Marie-Thérèse HUPPERTZ - Calogero AQUILINA - Raffaële ARGENTO - Alphonse STORDEUR - Huguette LANDROUX - Jacqueline JEJEUNE - Léon GRANDMAISON - Mariette DEPRAETERE - Annette HERION - Francine BUSTIN - Pierre HERBILLON - Christiane HENDERICKX - Jeanine BOUILLON - Marie-Jeanne DUTERNE - Simone SAUVEUR - Francis MAILLE.

Moment de recueillement observé à leur mémoire.

2. Approbation du rapport de la dernière assemblée générale du 27/03/18.
Rapport publié par Paul Volon, Secrétaire de l'Amicale, dans les bulletins d'info de mai et juin 2018. L'approbation en est demandée à la présente A.G. Le rapport 2018 est approuvé.

3. Rapport social 2018.

Le rapport social est une analyse du fonctionnement de notre Amicale, présentée sous les deux facettes suivantes : dresser le bilan de l'année écoulée et présenter les perspectives d'avenir.

Comme toutes les années précédentes, 2018 n'a pas démenti le bouillonnement d'activités en tous genres, culturelles et sportives. Pour preuve, en voici un bilan quantitatif et qualitatif.

- 3.1. Bilan quantitatif présenté par Michel Tomsin.

Evolution du nombre de membres : En 2003 = 283, en 2013 = 613, en 2018 = 682, en 2019 = 676 dont 47 nouveaux membres du 01.09.18 au 08.03.19). A noter que 24 membres extérieurs sont abonnés au Bulletin d'Info mensuel.

Activités régulières d'intérieur : 13 activités ont donné lieu à 389 séances avec 10.274 participants soit une moyenne de plus de 26 par séance.

Activités régulières à l'extérieur : 69 activités à l'extérieur ont dénombré un total de 1651 participants soit une moyenne de 24 par activité.

Activités ponctuelles : visites, excursions en car, voyage en Bretagne, repas festifs, barbecues, goûters...pour un total de 1718 participants.

De nombreuses rencontres festives propres à chaque activité sont organisées également sous forme de repas, barbecue, goûter et autres sorties, pour un total de 390 participants.

De plus, de nombreux membres participent également à des activités organisées en-dehors de notre Amicale : au niveau de la Régionale de Liège, notamment lors d'excursions ou de journées sportives, et dans d'autres amicales, notamment voisines comme Ans St-Martin (cuisine pour hommes, belote et scrabble), Alleur (balades, aquagym, stretching, bridge et jeux de société) et Rocourt/Juprelle (notamment la pétanque), également le tennis de table pratiqué au hall omnisports de Loncin.

Le secteur Ans-Rocourt auquel nous appartenons, est également actif dans l'organisation de conférences ainsi que l'atelier photos numériques, l'Espace Cyber Seniors, notre centre de formation à l'informatique, sans oublier la zumba-gold.

3.2. Relevé des événements particuliers enregistrés en 2018 :

08.01.18 : 9ème édition de la fête des jubilaires, la fête des 80+, avec la traditionnelle galette des rois, son animation musicale et ses 92 participants malgré plusieurs désistements de dernière minute.

Pour l'activité Voyage-Evasion organisée depuis 6 ans au Centre Culturel à Alleur, nous avons eu une participation moyenne de 145 personnes par conférence. A souligner l'excellente collaboration toujours rencontrée au niveau du Centre Culturel.

Activité peinture : cette activité a pris le nom d'« Atelier Elyane Lonay » en souvenir de notre amie Elyane, trop tôt décédée, fondatrice de cette activité. C'est Yvette Bilet qui en a pris maintenant la responsabilité, toujours sous les conseils artistiques avisés de Mme Koleva. L'atelier a participé à une exposition de ses travaux lors d'une exposition organisée sur la commune d'Ans.

L'activité Whist rassemble en moyenne 56 participants chaque semaine et pour gérer cette activité, 8 à 10 bénévoles se relaient pour le bien-être des joueurs.

L'activité marche : En 2018, 2 de nos guides ont dû arrêter leur guidage suite à des ennuis de santé pour Jean-Pierre Frippiat et des obligations familiales pour Michèle Tyskens. Nous n'avions donc plus que 5 guides qui se relaient pour aller repérer et organiser ces promenades de tous niveaux, qui ont lieu toutes les semaines. Heureusement, pour cette année, un nouveau guide en la personne de Roger Valet nous a rejoints.

En 2018, 9 marches ont dû être annulées à cause surtout de la météo (surtout canicule - verglas - neige...). Le plus difficile est de trouver des circuits pas trop éloignés (afin de réduire les frais de covoiturage) et adaptés à tous, notamment au niveau des dénivelés. Si vous avez des idées, on est ouvert à toute proposition.

L'activité Danses folkloriques, malgré le nombre de participants en forte diminution a effectué une prestation remarquable au parc de la Boverie dans le cadre des Retrouvailles de Liège.

L'activité vélo, a réduit le nombre de ses sorties afin de privilégier la qualité au nombre et a vu une augmentation de ses participants.

Nous avons remarqué aussi une forte augmentation de la participation dans les activités suivantes : bowling, Espace Convivialité, gymnastique en musique, œnologie.

Nous ne saurions pas ici parler de toutes les activités, mais sachez qu'elles continuent toutes d'avoir leur succès au sein de notre amicale malgré un tassement ou une légère baisse de fréquentation : le Cinéma, la Cuisine, l'Histoire de l'Art, le Yoga, les Excursions et le Voyage, avec un bilan plus que favorable. Souhaitons-leur de continuer sur leur lancée.

3.3. Bilan qualitatif.

Presque 700 membres à ce jour dont plusieurs nouveaux membres déjà enregistrés pour 2019. Ces nouveaux venus contrebalancent plus que largement les membres qui se retirent pour des raisons personnelles, ou qui disparaissent pour cause de décès. Toujours est-il que le nombre moyen de membres augmente d'année en année.

Cette augmentation peut s'expliquer par différentes raisons, à commencer par l'allongement de l'espérance de vie en bonne santé.

Mais en constatant que de très nombreux membres ne s'impliquent pas nécessairement dans l'une ou l'autre activité régulière, mais plutôt au travers de participations à nos repas festifs et autres événements ponctuels, on peut en déduire qu'une deuxième raison d'accroissement est l'esprit de convivialité et d'accueil, qui, par le « bouche à oreille », attire toujours plus de curieux convaincus.

Convivialité, solidarité, partage, accueil, amitié : Ces sont les valeurs fondamentales de notre Mouvement et de notre Amicale en particulier, indispensables pour faire contrepied à l'individualisme qui gangrène chaque jour davantage notre société au sens large.

L'amitié vécue dans notre amicale s'est traduite également par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux vécus par nos membres : maladies, décès, naissances, anniversaires de mariage. C'est ainsi que nous nous sommes associés à la douleur des familles des 19 disparus déjà cités, mais que nous avons pu fêter 3 noces d'or (50 ans), 2 noces de diamant (60 ans), 1 noce de palissandre (65 ans), et 2 centenaires.

Nous poursuivons notre démarche de soutien aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer : plusieurs membres de notre amicale sont touchés par ce problème.

Au-delà du fait qu'il est important d'identifier de telles situations dans nos activités afin de pouvoir en tenir compte et d'adapter notre approche dans toute la mesure du possible, l'aidant, accompagnant au quotidien le malade, a besoin de tout notre soutien aussi. La Commune d'Ans a signé la charte Ville Amie Démence en date du 18 avril 2018; cette charte officialise, comme dans un grand nombre de communes wallonnes, un cadre officiel d'accompagnement des personnes souffrant de démence. Par ailleurs, cette problématique est prise en compte aussi dans les instances Eneo. Pour preuve, la Régionale de Liège organise ce 17 mai prochain une « Journée d'échange sur les personnes désorientées », qui rassemblera entre autres quelques personnes impliquées de notre Amicale.

Augmentation constante du nombre de membres au sein de notre Amicale, qui approche donc maintenant les 700. Gérer un tel nombre, au travers d'un grand nombre d'activités régulières et d'autres moins fréquentes, nécessite un encadrement de « Dieu le Père ». Et donc, il faut souligner ici le rôle capital joué par la soixantaine de volontaires dans notre amicale. Il faut bien se rendre compte qu'il s'agit de personnes qui, au-delà de leurs propres obligations et problèmes privés, n'hésitent pas à s'investir bénévolement uniquement dans le souci de rendre service et faire plaisir aux autres. Leur seule récompense est la satisfaction qu'on peut constater sur les visages et dans les propos des membres reconnaissants et heureux.

Parmi ces nombreux volontaires, il y a bien sûr ceux qui ont la responsabilité de l'organisation de nos nombreuses activités, heureusement secondés par d'autres bénévoles, et que l'on connaît au travers de ces activités. Et d'autres, mais parfois les mêmes avec une autre casquette, s'investissent concrètement pour le bon fonctionnement centralisé de l'Amicale. A commencer par les membres du Comité qui, outre la trésorerie et le secrétariat bien sûr, s'impliquent fréquemment, à toutes les occasions. Il existe aussi à côté de cela des missions indispensables plus spécifiques, exercées parfois dans l'ombre, et parfois hors Comité. Pour donner une idée de l'étendue de ces tâches, on peut citer :

Approvisionnement des fournitures de la salle Sainte-Marie au bénéfice de plusieurs activités s'y déroulant.

Collecte, synthèse, et présentation des informations relatives à l'ensemble de nos activités (Michel Tomsin vient d'en présenter le rapport).

Gestion des certificats médicaux de quelque 280 sportifs.

Gestion des 700 cotisations et cartes de membres.

Calcul des locations de salles et du paiement des moniteurs/professeurs.

Gestion des inscriptions aux repas, excursions et autres.

Organisation des voyages et excursions.

Distribution en porte-à-porte de quelque 250 journaux mensuels par 17 personnes.

Envoi des 700 cartes d'anniversaire.

Une autre particularité de notre Amicale est notre bulletin mensuel d'information, 20 à 24 pages consacrées à la vie de notre association, que ce soit au niveau de la programmation des activités à venir, ou de petits comptes-rendus relatant la petite histoire des événements passés, permettant aux absents de rester dans l'ambiance. Ce journal est aussi le moyen privilégié pour garder le contact avec l'ensemble de nos membres, renforçant ainsi les liens de solidarité.

Et ceci n'est possible que grâce à notre rédacteur en chef et secrétaire, notre ami Paul Volon, en étroite collaboration avec notre amie Josiane Weerts.

On aura noté au passage la longue énumération de tâches à remplir et prises en charge par un nombre toujours plus important de personnes dévouées. Toujours plus de membres, toujours plus de travail. Il convient donc de remercier très chaleureusement cette armada de volontaires bénévoles, qu'on applaudit, qu'ils soient présents ou non, car ces applaudissements représentent une motivante gratitude.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

vendredi 19 avril

Grandes misères étalées par Victorine Saive, Jacques Bolle et Nelly Lardinois

Abondances 11 par Marie Dol et Michel Moreau

vendredi 26 avril

Grande misère étalée par Madeleine Corbisier

Abondances 11 par Simone Dethier et Jean-Claude Polain

3 parts gagnées consécutivement par Simone Dethier et Jacques Bolle

vendredi 03 mai

Petit chelem par Jean-Marie Braive

4 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Grandes misères étalées par Jean-Marie Braive et Albert Paquot

vendredi 10 mai

Grande misère étalée par Nelly Lardinois

Abondance 11 par Pol Deldinne

3 parts gagnées consécutivement par Daniel Dalla Rosa

Je.11.04. Balade vélo ½ journée guidée par Claude Yernaux

Ce jeudi matin, nous sommes 24 pour participer à la balade concoctée par Claude. Le soleil brille mais la température au départ effleure les 4°C pour en fin de parcours arrivé à 8°C. Sans gant, on a des picotements aux bouts des doigts.

Nous partons de Ans vers Rocourt, Voroux-lez-Liers, Villers-St-Siméon, Slins, Glons, Paifve, Othée, Villers-l'Evêque, Xendremael, Alleur et retour à Ans. Ce très beau circuit se fait sans incident ; avant d'arriver à Villers-l'Evêque nous rencontrons dans la campagne une route inondée que nous traversons. La seconde difficulté est le mur de Glons qui fait souffrir les cyclistes sans assistance électrique.

Comme d'habitude, l'organisation est parfaite, pas la moindre erreur de parcours et nous avons fait 39 km. Félicitations aux organisateurs en particulier à Claude.

FL

Lu 15.04 : Marche ½ journée à La Gleize - 10 km avec Roger et Simone.

Nous sommes 23 (13 femmes et 10 hommes) à démarrer cette belle balade sous un ciel bleu. Après une première petite montée sur l'asphalte, nous descendons pour entrer dans un chemin qui serpente entre les prés, et nous laissons les photographes s'adonner à leur passion. Après une marche d'une heure, nous arrivons dans une clairière où nous dinons sur 4 bancs. Après la collation, nous nous remettons en route pour gravir la fameuse côte de 30%. La deuxième partie de la balade se déroule sur la crête d'où nous avons une vue sur un panorama splendide, la suite de la promenade nous conduit au château de Froidcour, et de là nous regagnons les voitures. Le verre de l'amitié se prend au 1912 à Remouchamps. Merci aux courageux qui ont défié les difficultés de cette balade. RV

Mardi 23.04 : ½ journée 6km (au lieu de 7.7) au départ de Wanze (Bas Oha) « la campagne des croix » avec Jacques Noël

Nous sommes 33 (14h + 19d) pour une balade au départ (retardée par de nombreux contretemps) du « château à l'horloge », bâti non loin d'une ancienne église du XVIII siècle par la famille Lamarche. Hélas nous n'avons pu admirer le jardin attenant car d'importants travaux nous empêchent d'approcher.

Sur des petits chemins nous prenons de la hauteur, quelques arbres remarquables, des jardins bien entretenus, des paysages magnifiques, des cyclistes, des habitants qui nous disent bonjour un peu étonnés de l'importance de notre groupe. Par une belle descente nous prenons un raccourci : le Ravel le long de la Meuse, avec de belles vues sur la vallée. Le verre de l'amitié se prendra à Huy. Merci à nos randonneurs et bravo à toutes nos dames qui nous accompagnent le long de nos trajets pas toujours faciles. JN

A propos : raccourci... Petit chemin... (Chanté par Mireille)

Éne p'tite clignète de « Jacques n'a pas dit » mais bien les paroles de Jean Nohain ... « Et nous prendrons un raccourci : Le petit chemin que voici...Ce petit chemin... qui sent la noisette. Ce petit chemin ... m'a tourné la tête...J'ai posé trois baisers sur tes cheveux frisés Mais un lièvre au passage nous a dit "Soyez sages !" Ne crains rien, prends ma main dans ce petit chemin avec Enéosport... »

Je.25.04. Balade vélo ½ journée guidée par Michel Hayen

Nous sommes 19 pour faire cette randonnée vélo sous la conduite de Michel et le temps est idéal. Sur l'aire du départ, Brigitte en profite pour présenter la randonnée qu'elle nous a concoctée pour le jeudi 9 mai et de toute évidence ce sera très bien, mais plus long !

La randonnée nous conduit à Alleur, Lantin, Juprelle et Othée où une halte est programmée. Sur la place du monument à Othée, nous constatons que c'est le marché hebdomadaire où l'on vend des fruits et légumes et certains s'y précipitent sans tarder et essaient de trouver des bonnes âmes pour le transport des achats

Ensuite, on continue sur Fooz et Awans. Puis retour vers Loncin et Ans, où nous traversons un champ de colza qui, avec ses couleurs, donne une ambiance colorée du plus bel effet ; Plus loin nous apercevons un manège où une harde de chevaux est en plein galop et là aussi le spectacle est unique. Nous avons aussi eu la chance de voir un cheval-pie avec sa robe blanche tachetée (assez rare).

Encore merci Michel pour cette très belle balade de 32km. FL

Mardi 30.04 : Balade des fermes (devenue balade des vaches) à Ouffet 7,7km avec Jacques Noël

Nous sommes 21(8 h et 13 d) avec notre guide pour un départ à 13h00. Marche réalisée en 2016 et à l'époque on avait invoqué Saint-Médard pour qu'il nous laisse tranquille et cela a marché ...

Beau soleil, champs aux verts profonds et jaunes éclatants, la croix de Tô (1615), la ferme et le château d'Himbe (1622), les paysages, les parcours forestiers avec bien entendu quelques dénivelés. Le retour vers la grand-place (à l'époque place de l'étang), avec son château-ferme, sa tour de justice et son église Saint-Médard, etc. (1775-76). Et pour finir, le sourire de Sarah qui nous attendait à bras ouverts.... (Elle s'est souvenue de notre passage...)

Encore merci à vous tous et toutes d'avoir été nombreux à nous suivre. On examine la possibilité d'organiser en temps voulu une nouvelle balade dans les environs. JN

Lu 06.05 : 12.2 km au départ de Blegny Mine avec Claude

Nous sommes 10 (7h et 3d) pour une splendide balade sous un ciel nuageux mais sans pluie. Ce parcours a déjà été réalisé en partie via l'ancien vicinal. Nous passons sous « un pont » (avec rambardes) qui permettait le passage de bestiaux.

Nous traversons le village de Saint-Remy. « Déjeuner sur l'herbe » sur la place. Après l'école nous prenons d'autres sentiers où nous faisons « la fête aux échaliers ». Traversées de prairies bien grasses, (avec quelques vaches), sentiers forestiers qui nous conduiront devant l'entrée principale du fort de Barchon. Ensuite nous regagnons par monts et par vaux, bien entendu, la cafétéria de Blegny où nous attend le verre de l'amitié. Merci à notre guide et à nos ami(e)s randonneurs pour ce bon moment passé ensemble. JN

Lu.13.05 : Espace convivialité

Jeannine nous a parlé aujourd'hui de la première Maison d'enfants qu'elle a ouverte dans la Province de Liège, à la demande de l'ONE parce qu'il manquait des places d'accueil dans les crèches.

Quelle différence entre ces deux types d'établissements ? Les subventions et la couleur politique ! Mais les règles sont identiques et le contrôle est effectué par l'ONE. Jeannine a exercé son métier de directrice durant 25 années.

Nous avons donc eu droit à des explications très intéressantes sur la méthode LOXY qu'elle avait choisie. Cela consiste essentiellement à ne pas forcer le petit enfant. Chacun évolue à son propre rythme et non selon son âge ; il se mettra par exemple debout quand il en aura envie.

Il m'est impossible de tout détailler tellement nous avons appris. Bref, l'exposé de Jeannine était complet et fouillé et nous tenons à l'en remercier. Une de ses belles phrases : "25 années de bonheur et d'épanouissement" qu'elle a pu partager avec ces jeunes enfants. H.S

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Fripiat : frijeanpie@gmail.com Tél. :0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be Tél. :0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier : André Duchesne, Place Gilles Gérard, 3
4041 Vottem.

☎: 04.388.11.38- E-Mail: duchesne.a@skynet.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans
Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres
des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat : Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JUILLET 2019. N° 247



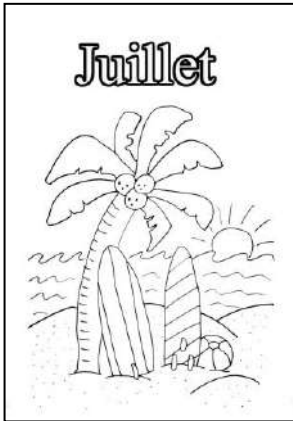
ANS SAINTE MARIE INFO

s
r
v
i
c
e
s
s
o
n
s

Marches et Visites_____	Animateur responsable :	
	Jacques Noël_____	0476.55.17.73
Bowling_____	Marie-Julie Polain_____	04.262.57.24
Cinéma_____	Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____	04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Huguette Sauté_____	04.263.45.49
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Oœnologie_____	Marie-Thérèse Calende_____	04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams_____	0468.09 45 81
Peinture_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____	04.226.14.41
Tricot_____	Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____	0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____	04.239.05.11
	André Michel_____	04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____	04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Thérèse Caprasse	16	Liliane Couturier
01	Claire Croux	16	Josette Debaar
01	Joseph Piron	16	Marie-Josée Fasseel
01	Claudine Sacré	17	Nicole Reinaers
01	Lucienne Vetcour	19	Marie Dol
01	Jeanne Waseige	19	Marie-Jeanne Pavier
02	Jules Bair	20	Liliane Vanderstrichelen
02	Maria Hissel	21	Victorine Saive
02	Félix Jacques	21	Antoine Steck
02	Michèle Marin	21	Jacques Willame
04	Nicole Fairon	22	Christine Barbiaux
05	Nicole Drion	22	Jean-Louis Perilleux
05	Isabelle Fourre	22	Camille Slosse
05	Suzanne Pauquay	23	Béatrice Damiano
06	Renée Tallier	23	Marie Gaspart
07	Chantal Massonet	25	Armand Kransvelt
07	Michel Tomsin	26	Jeanne Evrard
07	Marie-Madeleine Vidakovic	27	Georgette Hans
08	Alberte Gilson	27	Myriam Lambrecht
09	Anny Gilain	27	Myriam Pestiaux
09	Marie-Thérèse Leclercq	28	Nelly Capelle
10	Jeanine Charlier	28	Françoise Massez
10	Francine Honinx	29	Bernadette Caverenne
11	Andrée Massar	30	Lucia Gallo
11	Francine Menten	30	Marlène Neuenschwander
11	Paul Sleyppenn	30	Marie-Claire Peeters
12	Andrée Lebeau	31	Henry Gulpen
14	Paul Demarche	31	Freddy Schouppe
14	Klaus Gilgen	31	Pierre Volon
15	Anne-Marie Demany		



Entre le 1^{er} et le 31 juillet, les jours décroissent de 1h02.

Durée moyenne d'une journée : 16h00.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- I fâreût, po lès "potche-so-totes", dès cisses qui rîy'rît d' leûs-atotes.

Il faudrait, pour les pervers, que les femmes se moquent de leurs « atouts ».

- La qu' on prind vol'tî boûf po vatche, on s' ritrouève vol'tî l' cou è batch.

Quand on confond tout, on se retrouve alors dans l'embarras.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès, à l'âge de 64 ans, de Christiane Romain le 15 juin dernier. Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

CINEMA :

L'activité reprendra en septembre. Plus d'informations dans le bulletin d'août.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin. Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04/263.45.49 ou Marithé Thomas au 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.
Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

L'Égypte pharaonique & l'Antiquité grecque et étrusque.

Après avoir consacré l'année scolaire écoulée à l'étude de l'Ancien Empire jusqu'au Nouvel Empire, nous poursuivrons et achèverons ce passionnant chapitre de l'histoire de l'art égyptien par la présentation de la Troisième Période Intermédiaire, puis des périodes ptolémaïque et romaine. Parmi les souverains les plus célèbres de la dynastie des Lagides, figurent Cléopâtre, Jules César et Marc Antoine. La fin de la XXXI^e dynastie avait en effet été marquée par le règne d'Alexandre III le Grand de Macédoine. Parti à la tête des Grecs pour conquérir l'Orient, il défait Darius III, le dernier roi de Perse, en 334 avant notre ère. Il devient maître de l'Égypte sans combattre.



"Portrait du Fayoum"

De cette époque datent, en tout ou en partie, les temples d'Alexandrie, Edfou, Kom Ombo, Dendérah, Philae... La civilisation pharaonique s'achève avec l'Époque ptolémaïque. À peine un siècle après le règne des Ptolémées, qui avaient conféré à l'Égypte une nouvelle et ultime grandeur, les querelles de succession et l'ambition de Rome mettent un terme à l'ère pharaonique.

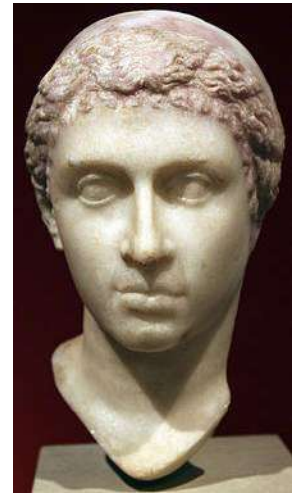
Très vite, l'Égypte devient un foyer d'insurrection. Le prosélytisme chrétien attise encore le feu de la révolte. Un sentiment anti-impérial gronde à Alexandrie.

Après une période de repli, l'église copte devient, en 580, l'Église nationale d'Égypte.

En 642, les armées arabes envahissent le pays, entraînant son islamisation.

Ensuite, place à l'Antiquité grecque, dont nous étudierons la culture (production artistique, mythologie, société) depuis les premiers vestiges du monde égéen jusqu'à la période hellénistique.

Reprise des cours : le jeudi 12 septembre 2019.
Bonnes vacances à tous et toutes !



"Buste de
Cléopâtre",

Oenologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les jeudis scolaires de 9h00 à 12h00. Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00. Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André MICHEL au 04/263.97.59

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Pas de séance en juillet et août.

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).
Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04/262.57.24 (GSM : 0498/63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),
Paf : 0,50€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Lu 01.07: Promenade des chapelles à Verlaine avec Jacques Noël (8,5 km)

Départ : rue Monfort 13h00 ou directement à Verlaine rue de la Station 37 (centre sportif) à 13h30 (covoiturage : 19km x2). Circuit non forestier, tranquille à la campagne (non repéré), mais déjà effectué en partie : Circuit Bomiète. La canne n'est pas nécessaire. Bonnes chaussures obligatoires, collations, boissons, vêtements adéquats. Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 01 avant 11h00 auprès de Jacques Noël au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée) ou adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu 08.07 : ½ journée - promenade Berkeley avec Jacques Noël :7,5 km.

Parking Monfort 13h00 ou 13h40 départ du lac de Warfaaz 4900 SPA. (Covoiturage 2 x50 km).

On se dirige vers le centre de Spa via Nivezé, à Spa on prend soit la remontée mécanique (prévoir monnaie) ou nos 2 jambes vers la colline d'Annette et Lubin, et puis par des sentiers forestiers en descente, on regagne le lac.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile. PREVENIR de sa participation au plus tard le lundi 08.07 avant 11H (Jacques) Gsm 0476.55.17.73. (Messagerie possible et souhaitée) ou mail : jakmatouz@gmail.com

Lu 15.07 : une journée avec Roger et Simone (9,760 km)

Modalités pratiques : R.V. parking de la poste rue Monfort , 11h00 (covoiturage total 47 Km X2) ou Rue de la Station 26 à 4845 Sart Lez Spa (garage Liégeois) à 11h40. Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats. Belle promenade au départ de Sart Lez Spa, nous descendrons jusqu'au pont de Belleheid puis nous entamerons la remontée de la Hoëgne, pour atteindre son point le plus élevé (568 m) à 6,200Km (Pont du Centenaire), nous reviendrons aux voitures par un Ravel. De bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires.

Attention : nous emprunterons des chemins recouverts de racines et caillebotis parfois glissants et des escaliers raides en descente

Altitude min.399m altitude maxi 498m.

Prévenir de sa participation au plus tard le dimanche 14 juillet 2019 avant 20h00 au 04/246.35.61 (Roger) - par messagerie sur Gsm 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com

Lu.22.07 : Marche à Amay guidée par Annette et Michel Tomsin

Renseignements et inscriptions : Michel Tomsin (04/226.14.41)

Lu.29.07 : une journée entre Blegny-Mine et Mortier guidée par Claude Yernaux (11 km)

Marche assez difficile avec des dénivelés qui peuvent être assez importants. Marche dans un environnement agréable (chemins asphaltés avec faible circulation, sentiers ...). Nous partirons du parking de Blegny-Mine en direction de Trembleur pour rejoindre ensuite le Bois de Richelette, nous prenons la direction Mortier que nous traverserons pour prendre la direction de Saint-André, retour par le Bois de Richelette en empruntant d'autres sentiers vers Blegny-Mine après avoir parcouru 11 km environ. Altitude de départ 175m Maximale : 247 m. Pentas : Pentas positives +/- 9 % en moyenne. Pentas négatives +/- 9 % en moyenne.

Modalités pratiques : Rdv parking de la rue Monfort à 10h précise pour le covoiturage ou sur place parking de Blegny-Mine pour 10h30. Collations, boissons et de quoi s'asseoir. Vêtements adéquats, bonnes chaussures de marche obligatoires et canne indispensable. Covoiturage (2x18 km).

Attention : les inscriptions doivent être faites par téléphone au 04/263.40.84 ou par SMS au 0478/77.71.59 pour le dimanche 28 juillet 21h00 au plus tard (prière d'indiquer vos noms, prénoms et l'endroit de départ pour les inscriptions par SMS).

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

<u>Important pour toutes les balades</u>

Pensez à consulter vos courriels le matin de la balade vers 7h30 pour savoir si elle est maintenue.

Je.04.07 : 1 journée au départ de Marchin avec Michel Hayen

Départ en voiture parking de la rue Monfort ou sur place vers 9h30' - Ravel de Marchin - Ciney et retour environ 50 km

Inscription obligatoire : par courriel auprès de Claude Yernaux (clyernaux@gmail.com) ou par SMS (indiquer votre nom svp sur le SMS) au 0478/77.71.59 pour le mardi 2 juillet au soir au plus tard afin d'organiser au mieux si nécessaire le transport des vélos. Lors de l'inscription, spécifier si vous allez directement sur place ou si vous venez rue Monfort à Ans (signalez si vous pouvez prendre un vélo).

Je.11.07 : 1/2 journée au départ de Ans à 9h00 avec Brigitte Detrixhe

Circuit en boucle d'environ 35 km.

Départ du parking de la rue Monfort à Ans à 9h00 précise.

Pas d'inscription.

Je.18.07 : De l'or noir dans un écrin de verdure, balade vélo d'après une idée de Victor Gray guidée par Gilbert Schiepers

Notre balade vélo débute près de l'échangeur autoroutier de Lummen au Nord-Ouest de Hasselt et notre destination pour la matinée est le site de l'ancien charbonnage de Beringen, "be-Mine". Pour y arriver, nous longerons le canal Albert utilisé pour le transport du charbon gras limbourgeois vers les fours à coke liégeois. Une ligne ferroviaire reliait le charbonnage au canal. Elle est aujourd'hui une piste cyclable que nous emprunterons ! Vers midi nous arrivons sur le site de "be-Mine", un patrimoine industriel unique par sa taille et sa diversité : histoire, culture, nature, détente, sport, tourisme, restauration, shopping...

Après le repas, nous entrons dans l'écrin de verdure campinois. Le chemin de retour (40 km) se fait en effet à travers une réserve naturelle et sous le couvert des épicéas. Nous passerons par une cité jardin avec sa mosquée turque et franchirons le canal Albert pour retrouver nos voitures à Lummen Carpool.

Informations pratiques

Le parcours : 60 km sur chemins faciles et plats pour la plupart.

Inscription obligatoire : par courriel auprès de Claude Yernaux (clyernaux@gmail.com) ou par SMS (indiquer votre nom svp sur le SMS) au 0478/77.71.59 pour le mardi 16 juillet au soir au plus tard afin d'organiser au mieux si nécessaire le transport des vélos. Lors de l'inscription, spécifier si vous allez directement sur place ou si vous venez rue Monfort à Ans (signalez si vous pouvez prendre un vélo).

Rendez-vous :

- **9.00 h** : parking de la rue Monfort à Ans ou
- **10.15 h sur place** : Carpool Parking Lummen (56 km) : prendre autoroute E313 en direction d'Anvers. A l'échangeur de Lummen, prendre la direction Bruxelles (Brussel) par l'E314. Sortie 26, au feu rouge prendre à droite : CARPOOL

Repas midi : deux possibilités :

- Pique-nique possible sur la terrasse du "Mijnmuseum" (Musée de la Mine) à condition de consommer au moins une boisson.

Sur cette terrasse, on peut obtenir des **snacks simples** : soupe, petits pains fromage ou jambon, croques, spaghettis... ou

- Brasserie TODI : carte assez complète, prix brasserie.

Je.25.07 : : 1/2 journée au départ de Villes l'Evêque avec Victor Gray

Départ à 9h30 précise de Villers l'Evêque (église). Balade vélo dans les environs de Villers l'Evêque et Tongres environ 35 km. Pas de covoiturage. Rendez-vous directement à l'église de Villers l'Evêque. **Pas d'inscription.**

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Ma.02.07 : Repas d'été à 12h00 à la salle Henriette Brenu, rue G. Magnée à Ans.

Participation de 29 € pour les membres et 32 € pour les non-membres accompagnant un membre inscrit.

Paiement au plus tard pour le 28.06 sur le compte de l'Amicale : BE75 7925 8812 0651 en indiquant obligatoirement en **communication** qu'il s'agit du repas du 02/07/19 + Nom et Prénom.

Excursions en car

En cas de désistement tardif (entre 0 et 6 jours avant l'excursion), un montant de 25% du prix de l'excursion sera conservé afin de couvrir les frais administratifs.

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59 entre 09h et 18h.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 06.08 : Excursion à Hasselt

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.- 17h15 : Retour - Arrivée à Ans aux environs de 18h30

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 15/05 au plus tard le 31/05 pour les 2 excursions.

Des inscriptions tardives pour l'excursion du 06/08 pourraient encore être acceptées jusqu'au 28/06 sous réserve de disponibilité. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : entre le 15/05 et le 05/07.

Mardi 23.07 et Mardi 03.09 : Excursions sur la Moselle : Croisière-Repas, Schengen, Remich (Excursions identiques dédoublées) :

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h00 : Retour - Arrivée à Ans vers 20h00.

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 21/05 au plus tard le 14/06 pour les 2 excursions.

Des inscriptions tardives pour l'excursion du 03/09 pourraient encore être acceptées jusqu'au 26/07 sous réserve de disponibilité. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : Pour l'excursion du 23/07 : entre le 21/05 et le 21/06.

 Pour l'excursion du 03/09 : entre le 21/05 et le 02/08.

Mardi 27.08 : Découverte du Canal du Centre et de l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu :

- 07h00 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 16h30 : Retour - Arrivée à Ans vers 18h00.

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 26/06, au plus tard le 19/07. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : A partir du 26/06, au plus tard le 26/07.

Remarque pour les excursions dédoublées :

Le maintien des deux dates est conditionné par un nombre suffisant de participants pour remplir les deux cars. A défaut, nous serons contraints de transférer certains participants d'un car à l'autre, avec leur accord, en tenant compte de la chronologie de leur inscription, pour remplir un car et malheureusement annuler l'autre.

De manière générale, et donc y compris pour les excursions non dédoublées, si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale Eneo Ans Sainte-Marie du 19.03.19 (2^{ème} partie)

- Rapport du commissaire aux comptes par Jacques Bolle.

Comme chaque année, j'ai procédé à l'examen des comptes de l' Amicale Enéo Ans Sainte-Marie. Ils vous seront détaillés dans quelques instants par Jacques Noël, Trésorier de l' Amicale.

Je précise d'emblée qu'il m'a été donné accès, sans aucune réserve, à toutes les opérations relatives aux mouvements d'entrées/sorties de l'année 2018, mouvements venant des comptes bancaires ainsi que des « caisses » qui sont nécessaires pour toutes les opérations ne passant pas par un traitement bancaire.

Le programme informatique conçu par Francis Honhon en 2016, après la disparition tragique d'Elyane Lonay, a prouvé sa grande utilité et permis à Jacques Noël et d'autres de traiter plus efficacement toutes les données et de les ventiler dans de nombreuses rubriques analytiques pour un meilleur suivi de chaque activité et des coûts de fonctionnement.

Comme apport complémentaire à ce suivi informatique, il y a aussi les feuilles d'activités ou « feuilles de caisses » remplies par les responsables.

Même si, par essence, chaque activité est spécifique, elles se rejoignent toutes par le fait que, chaque mois quand ce n'est pas après chaque activité, le responsable renseigne le nombre de participants et établit la situation des dépenses et des recettes.

J'ai pu vérifier et valider la manière dont les informations sont retravaillées pour permettre les synthèses indispensables.

Je tiens à remercier non seulement Francis Honhon et Jacques Noël mais, à travers eux, tous les responsables d'activités qui ont accepté de se remettre en question pour remplir des synthèses correctes et complètes et apporter tous les justificatifs nécessaires.

Comme je l'ai dit à plusieurs reprises, c'est un travail administratif qui prend un temps considérable et qui est souvent mal apprécié.

Je peux attester que les divers contrôles auxquels j'ai procédé induisent qu'il n'existe aucune incohérence ou anomalie dans la tenue de ces comptes, y compris dans la gestion des « caisses ».

En conclusion, je pense pouvoir dire que le sérieux et la rigueur avec lesquels ces comptes sont tenus, offrent une assurance suffisante que toutes les recettes et toutes les dépenses de l'Amicale se reflètent dans ces comptes et que les solutions qui ont été retenues offrent des garanties suffisantes de fiabilité pour les années futures. Je vous remercie de votre attention.

- Examen et approbation des comptes de l'année 2018 présenté par Jacques Noël, Trésorier de l'Amicale.

Lors de l'établissement de nos comptes de l'année 2018, nous devons constater que les dépenses sont supérieures aux recettes pour un montant de 630 euros.

Les recettes totales des activités (sports, loisirs, culture) sont de l'ordre de 17.000 euros et 1.880 euros de subsides.

Les dépenses s'élèvent à 19.510 euros dont voici le détail :

Location de salles : 9.750 € - Bulletins mensuels : 3.790 € - Frais communs : 3.390 € - Gestes de sympathie : 2.480 € - Frais financiers : 100 €. Comme d'habitude nous avons provisionné dans les comptes les dépenses et reports à régler début 2019 (par exemple les cotisations et le voyage aux Pays Bas).

Intervention d'un membre : *Est-il possible d'éviter de comptabiliser les acomptes pour le voyage et les cotisations de l'année suivante dans le budget de l'année précédente ?*

R. : Ces derniers ne sont pas comptabilisés pour l'année écoulée mais prises en compte uniquement pour l'année concernée.

L'AG approuve les comptes.

- Examen et approbation du budget de l'année 2019 présenté par Jacques Noël, Trésorier de l'Amicale.

Pour 2019, nous avons tendance à parler d'un budget avec des dépenses supérieures aux recettes de 2.700 €. Dès lors, nous nous devons donc d'être attentifs au coût de la vie, par exemple : le prix des locations de salle, le coût de notre bulletin mensuel, qui ne cessent d'augmenter.

Afin de continuer à assurer un prix démocratique et social à l'ensemble de nos activités, nous serons cette année particulièrement vigilants à chasser «le gaspi», en suivant de près l'évolution de la trésorerie.

Approbation par l'AG.

7. Après l'analyse de ces comptes, il apparaît que nous devons tout particulièrement veiller à maîtriser nos dépenses et ajuster nos rentrées.

Parmi les frais qui augmentent en 2019 :

- Les tarifs postaux (invitations postales, envoi de cartes d'anniversaire, envoi du journal mensuel) (de 300 euros à 400 euros supplémentaires).
- Les frais d'impression du journal mensuel, malgré la diminution du nombre de pages (imprimeur habituel progressivement en cessation, nouvelle imprimerie plus chère) (de 1000 euros à 1300 euros supplémentaires).

Et pour ces deux points, plus il y a de membres, plus il y a de journaux à imprimer et à envoyer.

- Les coûts de location de certaines salles (de 300 euros à 400 euros supplémentaires)

- Il n'est pas encore exclu que nous devions payer une nouvelle assurance locative pour toutes les salles qu'on utilise plus de 35 fois par an.

Et ce qui n'arrange rien, les subsides ont régulièrement diminué d'année en année, qu'ils viennent d'Eneo Liège ou de la Commune d'Ans.

Il faut également avoir à l'esprit que dans 2 ans, l'Amicale fêtera ses 25 ans d'existence et que cela engendrera des frais significatifs si on souhaite, un tant soit peu, marquer le coup.

Nous avons déjà pris quelques mesures de restriction au niveau de nos dépenses en privilégiant nos membres.

Mais pour faire face de manière structurelle au déficit exposé par Jacques et aux frais supplémentaires qui se profilent à l'horizon, cela ne suffit pas. D'autres mesures complémentaires doivent être prises.

On ne peut pas réduire indéfiniment les coûts, car alors l'Amicale ne présentera plus d'intérêt attractif. Si nous diminuons, par exemple, les frais relatifs aux gestes de sympathie qui font tant plaisir, l'Amicale perdrait de son âme, on sacrifierait un aspect de la solidarité, de l'amitié qui est notre ADN. De même, un trop grand appauvrissement du contenu de notre journal serait aussi pénalisant pour l'attractivité de notre Amicale.

L'autre volet sur lequel on peut agir est celui des rentrées. Nous devons augmenter le droit de participation à certaines activités, notamment à cause de l'augmentation du coût des salles (y compris assurance). Par ailleurs, ce qui est clairement identifiable, c'est l'augmentation des coûts d'impression et d'envoi de notre journal.

La cotisation de 14,50 € (ou 11,50€) que l'on paye annuellement est composée de deux parties :

- une première composante de 13 euros que nous devons intégralement reverser à la Régionale de Liège. Pour les affiliés à la Mutuelle Chrétienne, cette Mutuelle subsidie 3 euros, de sorte qu'au lieu de payer 13 euros, ces membres ne payent plus que 10 euros
- une deuxième composante de 1,50 euros qui reste dans l'Amicale pour couvrir partiellement ses frais administratifs.

C'est cette composante, aujourd'hui clairement insuffisante, que nous vous proposons d'augmenter de 1 € et de passer à 2,50 euros. Ce faisant, pour 700 membres, nous aurions une rentrée supplémentaire de 700 euros. Donc, les cotisations annuelles deviendraient 12,50 et 15,50 euros, en vigueur pour l'année 2020.

Dans la foulée, 24 non-membres paient un abonnement annuel de 6 € pour recevoir notre journal. Par souci de partage de l'effort, tout en privilégiant nos membres, leur abonnement serait aussi augmenté, avec 2 € supplémentaires, passant de 6 à 8 euros.

Ces augmentations ne sont pas suffisantes pour couvrir tous les suppléments de frais attendus. Mais, il nous reste encore la possibilité de redresser le tir au travers des bénéfices espérés lors de nos activités et événements ponctuels.

Approbation de l'augmentation des cotisations et de l'abonnement, en vigueur dès 2020.

Intervention d'un membre : Afin de diminuer le coût d'impression des bulletins mensuels, est-il possible d'envisager de transmettre celui-ci par Email aux personnes qui possèdent une adresse Internet ?

R. C'est en effet une bonne approche mais beaucoup de personnes ne possèdent pas d'adresse internet ou ne lisent pas régulièrement leurs Mails. De plus la majorité des membres préfèrent la version « papier ». Nous avons récemment augmenté le nombre de porteurs afin de réduire les frais d'envoi du bulletin.

8. Election/réélection des membres du comité :

- Absence de candidature reçue suite à l'appel publié dans le bulletin d'info de février 2019.
- Approbation de l'Assemblée Générale pour 3 nouveaux membres du Comité cooptés par le Comité depuis la dernière Assemblée Générale du 27/03/2018, 3 cooptations rendues nécessaires pour faire face au renouvellement du cadre :
 - Jean-Marie Vuylsteke, coopté en séance de Comité du 19/06/2018
 - Michel Moreau, coopté en séance du 20/11/2018
 - André Duchesne, coopté en séance du 22/01/2019

Ces cooptations ayant été approuvées, le mandat de 4 ans pour ces 3 personnes démarre ce 19/03/19, qui seront donc rééligibles en 2023.

- Réélection de 5 membres avec mandat de 4 ans ayant démarré le 31/03/2015, sortants et rééligibles en 2019 pour un nouveau mandat de 4 ans à échéance 2023 :
 - Francis Caré - Jean-Pierre Frippiat - Marie-Josée Guilliams - Michel Tomsin - Claude Yernaux.
La réélection est approuvée.
 - Démission de notre trésorier Jacques Noël pour des raisons de convenances personnelles, après 2 ans de travail remarquable, précis, avec toute la diligence nécessaire. Le Comité a dès lors pensé à André Duchesne pour lui succéder dans la fonction de trésorier de l'Amicale Ans Ste-Marie.

- Depuis quelques mois, Jacques épaulé André de manière à lui permettre de reprendre la tâche dans les meilleures conditions possibles.

Transmission de fonction soumise à l'approbation de l'Assemblée Générale, qui accepte.

Nous remercions donc spécialement Jacques pour son travail efficace, et nous souhaitons tout le meilleur pour André dans sa nouvelle mission, André qui hélas n'a pu être présent à cette AG. A noter que Jacques ne rend pas pour autant son tablier au sein du comité, puisqu'il prend la relève de Michel Tomsin en ce qui concerne la responsabilité de la coordination des marches. Cela bouge, cela évolue, et cela évoluera encore.

Dès lors, à ce jour, notre Comité se compose de 17 personnes.

- La nouvelle structure du Bureau serait la suivante :
 - Président : Francis Honhon.
 - Vice-Président : Michel Tomsin.
 - Trésorier : André Duchesne.
 - Secrétaire : Paul Volon.
 - Secrétaire-Adjointe : Josiane Weerts.

Nouvelle structure approuvée par l'assemblée générale.

A noter que notre Secrétaire Paul Volon a manifesté le souhait d'être déchargé à terme, progressivement, des tâches qu'il exerce actuellement. Nous sommes donc en cours d'investigations pour un(e) futur(e) nouveau(nouvelle) secrétaire.

9. Perspectives futures.

2018 nous a montré le chemin.

Mais il faut prendre garde de ne pas tomber dans le sommeil des habitudes.

Structure et organisation de l'amicale :

Notre structure doit s'adapter à toutes les contraintes qui se manifestent à tous moments, tant en interne qu'en externe, de manière à remplir le rôle qu'on attend d'elle. Il y aura encore des changements et des évolutions.

- Augmentation constante du nombre de nos membres :
Cela devient un grand défi. Jusqu'à présent, nous avons toujours su trouver des solutions face à cette inflation du nombre de participants qui viennent chez nous pour trouver de l'amitié, de la solidarité, de la convivialité.

Pour rappeler quelques étapes déjà franchies, on peut citer, entre autres, l'activité Voyage-Evasion qui, en son temps, a dû déménager de la salle Ste-Marie vers le Centre Culturel, l'activité Cuisine qui a dû dans un premier temps changer de local et migrer à la salle Patria, puis qui a dû ensuite se scinder en deux groupes alternés. Et combien d'autres activités ne s'approchent-elles pas de leur limite de confort minimum nécessaire.

Récemment, l'activité Gymnastique en musique a fait l'objet de multiples réflexions et investigations, à tel point que la moins mauvaise solution a été de fixer un nombre maximum de participants, comme cela a dû se faire aussi pour d'autres activités. Et les responsables vélo et marches pourraient confirmer que les sorties sont parfois difficiles à gérer sur le plan sécurité à cause du trop grand nombre. Selon les types d'activité, les trop grands groupes pourraient détériorer le climat d'amitié que l'on vient chercher chez nous. Nous devons particulièrement tenir compte de nos aînés qui doivent se sentir à l'aise dans leurs activités.

- Problématique des bénévoles : l'augmentation du nombre des membres réclame évidemment un bon encadrement. Il faudra donc pouvoir compter sur toujours plus de bénévoles. Et il n'est pas sain non plus que toute la responsabilité d'une activité repose sur les épaules d'une seule personne.

Il ne faut donc pas hésiter à prospecter et partir à la recherche de bénévoles prêts à donner de leur temps tout en y trouvant de la satisfaction.

- Partenariat Secteur Ans-Rocourt et ses 4 amicales :
Au niveau du Secteur, l'esprit d'entraide entre ses 4 Amicales est une réalité. Et peut-être faudrait-il dégager encore plus de synergie et, pourquoi pas, penser à se repositionner au niveau du volume des membres, des activités, et des moyens nécessaires disponibles.

- Au niveau des activités ponctuelles déjà organisées ou à venir, nous pouvons déjà citer les événements suivants :

- le 07.01.19, 10^{ème} fête des jubilaires pour les +de 80 ans, avec la traditionnelle galette des rois et ses 92 participants.
- des visites culturelles, découvertes de villes, voyage en Hollande, 6 excursions.

- des repas festifs déjà programmés le 2 juillet (Repas d'été), le 1^{er} octobre (Repas Retrouvailles du Secteur Ans-Rocourt) et le 3 décembre (fête de la St-Nicolas).

Interventions de membres :

- *Est-il possible d'envisager une brocante ou « bourse d'échange » afin de faire profiter d'autres personnes, d'objets qui ne servent plus ?*
R. Cette possibilité sera discutée en comité.
Le Président du Secteur Ans-Rocourt fait remarquer que la possibilité existe de donner à Saint-Vincent de Paul, les vêtements ainsi que certains équipements. Il suffit pour cela de prendre contact avec Georges Dengis.
- *Une formation à l'utilisation de tablettes et smartphones est-elle envisagée ?*
R. Les cours d'initiation à l'informatique existent depuis plus de 10 ans et il est vrai que la demande pour tablettes et smartphones est de plus en plus importante. Des formations sont envisagées au niveau du Secteur Ans-Rocourt, probablement à partir de septembre 2019. Les informations seront reprises dans le bulletin mensuel.
- *L'on constate dans le bulletin, 3 ou 4 pages récurrentes telles que le récapitulatif des responsables, pourquoi ne pas le reprendre une seule fois par an ?*
R. Chaque nouveau membre doit avoir ces informations même s'il existe également le dépliant du secteur. Pour le bulletin, il faut un multiple de 4 pages, mais nous avons déjà prévu de supprimer les informations répétitives.

10. Conclusion.

Comme vous avez pu vous en rendre compte, l'année 2018 a été très chargée, en réponse à la réputation d'accueil, de solidarité, et de convivialité de notre mouvement Eneo et de notre Amicale en particulier.

Et 2019 sera une année délicate à gérer, de par les différentes contraintes qui nous obligeront à être en permanence sur le qui-vive.

Plusieurs aspects devront être activement surveillés : gestion des coûts, gestion du grand nombre de membres et d'activités, recrutement de plusieurs forces vives pour assurer la pérennité de notre Amicale.

Mais ce qui nous motivera toujours est la satisfaction de nos membres, récompense pour tous nos efforts.

C'est donc confiants dans l'avenir que nous continuerons à œuvrer pour garantir le meilleur possible à tous nos membres.

Au nom du Comité, le président remercie les personnes présentes pour leur participation, leur confiance, et leur soutien à notre Amicale Eneo Ans Sainte-Marie.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

vendredi 17 mai

Grande misère étalée par Pierre Baillien
4 parts gagnées consécutivement par Jacques Bolle

vendredi 24 mai

Grande misère étalée par Jean Merle
3 parts gagnées consécutivement par Henri Christiaens

vendredi 07 juin

3 parts gagnées consécutivement par Jean-Paul Gerarduzzi

vendredi 14 juin

4 parts gagnées consécutivement par Paul Ferrand
3 parts gagnées consécutivement par Marie-Claire Guilliams, Philippe Lanoy et Pierre Baillien

Pour rappel : 1 part = 12 donnes

J.B. et S.M.

Lundi 14.05: 1/2 journée au départ de « Les avins » 7,8km avec Roger et Simone.

Nous sommes 24 (9h -15 F) pour cette belle balade sous un ciel bleu (avec un petit retard). Après une première longue montée sur l'asphalte, nous suivons un petit chemin qui serpente entre les prés, de là nous entrons dans le bois que nous quitterons seulement pour traverser une route.

Plus tard nous atterrissons sur le Ravel où 5 marcheurs nous quittent comme prévu, les plus aguerris continuent par une montée de 500m. Plus loin, suite à des travaux, nous devons emprunter un petit sentier assez étroit le long d'un pré, et là mes amis ! Tels des « RAMBO » nous franchissons le dernier obstacle, escalade et descente périlleuse. Bravo à toutes et tous. A l'atterrissage nous remarquerons que nous étions dans « le bois de la Tombe » (brrrr).

Heureusement pour nous remettre de nos émotions, le verre de l'amitié nous attendait au Terminus à Saint-Severin.

Merci à Roger et Simone, merci à vous toutes et tous de nous avoir suivis dans cette aventure sur des chemins pas toujours faciles. RV - JN

Petit rappel nécessaire : on attend le guide, pas « d'évasion » comme nous avons encore vécu lors de la traversée d'un bois. Il faut absolument comprendre les difficultés des guides à maintenir un groupe et avoir l'œil sur l'avant et l'arrière. MERCI

Lu 13.05 et 21.05 visite guidée à Liège avec Annette et Michel Tomsin. Départ place St Etienne

Deux après-midi superbes pour découvrir d'autres quartiers avec nos deux guides pensionnés ... (mais non : passionnés !).

55 personnes pour les 2 jours. Comment résumer de telles richesses... La place Saint-Étienne porte le nom d'une église paroissiale qui se situait à la place de l'actuel parking Saint-Denis. La place a été rénovée récemment avec sa fontaine et le portrait de 140 liégeois ; derrière, la collégiale Saint-Denis (987 sous le règne de Notger). L'église abrite plusieurs chefs-d'œuvre et notamment le retable qui illustre la Passion du Christ et la légende des 2 Saints-Denis confondus. On passe dans la plus petite rue de Liège (rue Pont Thomas). En route vers la Place Saint-Paul avec notamment l'ancien refuge. Rue Tournant Saint-Paul, la rue Bonne Fortune avec de nombreux bâtiments classés. On n'oublie pas la Cathédrale Saint-Paul avec « Le Christ Gisant » de Jean Del Cour, ses vitraux, ses peintures, ses sculptures, son trésor, son cloître et la chasse de Saint-Lambert, etc....

Ensuite direction le Vertbois devenu au fil des temps le symbole d'un lieu de rencontre permanent entre les acteurs sociaux économiques, culturels et politique de la RW.

Oufti c'est fini.... Direction le cinéma Sauvenière pour se désaltérer. Un grand merci à nos deux compères pour cette belle visite, et croyez-moi avec ces deux-là ce n'est pas fini... JN

Je.23.05: Balade vélo d'1/2 journée guidée par Pierrot Gillet

Le temps est beau avec du soleil et une balade vélo d'une demi-journée est programmée. Elle sera guidée par Pierrot Gillet et fera 33kms qui sont annoncés comme accidentés ! (Sans doute la raison du peu de participants).

Le circuit est le suivant : Ans, Liers, Vottem, Herstal, les quais de la Meuse, les Hauts-sarts, Liers et retour à Ans. A 0900Hr précise, on est 7 à prendre le départ sous la conduite de Pierrot et deux autres personnes nous rejoignent à Vottem.

On entame la descente vers la vallée de la Meuse qui est sévère, ensuite les bords de Meuse en gros suivre la direction Maastricht, petite collation à l'embarquement des bateaux de promenade fluviale vers Liège, pour remonter sur le plateau par une pente plus légère mais longue.

Un arrêt boisson repos est fait à Milmort, au café de la Gare et passage devant la chocolaterie Galère à Liers.

A noter une certaine difficulté du parcours mais tous ont des vélos électriques sauf un, le plus costaud qui a un vélo normal, félicitations à celui-ci qui n'a jamais fait attendre le groupe !! F.L.

Du 23 au 26 Mai : Voyage en Frise

Cette année, notre voyage annuel se déroule aux Pays-Bas, plus particulièrement en Frise. En voici, sans ordre chronologique, quelques coups de cœur.

C'est une véritable découverte à divers degrés. Bien sûr, c'est le plat pays mais il n'est jamais monotone, des champs de cultures de tulipes, des canaux, toujours de l'eau et un horizon à perte de vue.

La visite de petits villages tels que Giethoorn, petite Venise du Nord, ses canaux et ses maisons aux toits de chaume, est plaisante. Dokkum est le village apprécié des patineurshélas ! le réchauffement climatique oblige - quid de la course de patins.

Nous passons par Leeuwarden, Hoten, Hindelopen où il ferait bon flâner davantage.

Que dire du passage par l'Afsluitdijk, la digue de fermeture du Zuiderzee, longue de 32 kms... d'un côté l'eau de mer salée, de l'autre l'eau douce... ?

Nous avons eu des places de choix pour assister à la pesée et la vente de fromage au célèbre marché d'Alkmaar. Den Helder et l'île de Texel, véritable réserve naturelle, valent le détour.

Au calendrier de notre séjour, plusieurs visites sont programmées :

- Une distillerie de genièvre
- Une fromagerie avec la fromagère en costume traditionnel, haute en couleur, théâtrale
- Le sabotier, son atelier, son magasin de sabots personnalisés.

La visite du plan Delta clôture notre périple. Un film bien nécessaire introduit le sujet et les explications du guide sont très compréhensibles : travaux gigantesques, pharaoniques !... La lutte contre les eaux est une question de survie. Sans la protection des digues, des barrages et des dunes, la moitié des Pays-Bas serait submergée et donc inhabitable.

Tout ce périple n'a été possible qu'avec le concours de notre guide, Monsieur Ferette ; ses commentaires étaient très intéressants. Monsieur Ferette aime, apprécie la Hollande. N'oublions pas Jocelyne Schoovaerts qui avec calme et douceur, a veillé à notre confort. Le chauffeur, peu bavard, avait une conduite à la fois assurée et prudente.

Tous, nous avons appliqué la devise « égalité, fraternité et ponctualité ». A l'année prochaine pour un autre voyage ! M.T.

Lu. 27.05 : Cinéma Sauvenière - L'incroyable histoire du facteur Cheval

Réalisé par Nills Tavernier

Interprété par Jacques Gamblin, Laetitia Casta, Bernard Le Coq

Nils Tavernier nous conte l'histoire peu connue du facteur Cheval, cet homme simple et solitaire qui, en construisant son fameux Palais, inventa l'art brut sans le savoir.

Nous sommes à la fin du XIXe siècle, à Hauterives, petit village de la Drôme.

Ferdinand Cheval est facteur et fait tous les jours sa tournée à pied, 33 kilomètres de chemins escarpés, de ruisseaux, de bois, de prairies qu'il parcourt les sens aux aguets, attentif au moindre chant d'oiseau. L'homme est effacé et peu à l'aise en compagnie de ses semblables dont il ne semble ne pas comprendre les codes et les usages. La nature, sa beauté, sa pureté, ses surprises et ses trésors, lui offre tout ce dont il a besoin pour être heureux. Jacques Gamblin campe un facteur Cheval plus vrai que nature, visage émacié, regard un peu fou perdu dans les paysages lointains de son imaginaire. Par amour pour Alice, sa fille chérie, il a déjà en tête les contours de ce sublime Palais, fruit de son imagination, de ses lectures, absorbé tout entier par cette tâche qui le nourrit et l'habite. Lui l'architecte, le maître d'œuvre, l'ouvrier, lui l'homme simple, le pire amant, le facteur Cheval crée le monde dans lequel il se projette en contemplant des cartes postales exotiques des destinataires. Tout en restant facteur, il commence alors la construction de ce Palais Idéal, travaillant la nuit, charriant des cailloux dans sa besace, un panier, une brouette, inventant des techniques pour que son œuvre soit robuste et faisant fi de tous les sarcasmes de ceux qui le prennent pour un fou.

Nous étions 28 pour voir le film et 14 à la cafétéria. Un beau film unanimement apprécié.

L'équipe ciné

Lundi 27.05 : BBQ*** des marcheurs - Heid des corbeaux à**

Esneux

Petit rappel : 08 juin 2015, la première : 52 personnes, 30 mai 2016 sous la pluie : 58 participants, 30 mai 2017 : 60 inscrits, 04 juin 2018 : 61 et ce 27 mai, 55 marcheurs sous un soleil printanier.

Encore une fois quelle belle organisation : 3 cuistots, dans la fumée, s'activent et surveillent la cuisson, les yeux piquent, les gorges sont sèches (je crois...). Et il en faut du courage. Bravo à Michel, Charles et Didier.

Que dire d'Yvette, Francine et Marie-Josée : les courses d'approvisionnement, les préparations, le dessert, les boissons, l'apéro pour un repas festif. Tout simplement magnifique et sans bavures. Bravo « les filles ». Le matin, nos deux guides prennent le large et cette fois direction le petit village de Ham, Yvette avec 10 participants(e) pour une promenade « douce » de +/- 6 km, Jacques avec 34 pour une balade un peu plus sportive de 7.2 km également à Ham. Jacques reprend la route l'après-midi avec 10 intrépides : 3.5 km à travers l'arboretum, et toujours un petit bonjour au séquoia géant du « Rond chêne ».

Nous tenons à féliciter Hélène, inscrite depuis peu, qui est devenue notre doyenne de marche sportive. Merci à toutes et tous de nous avoir accompagnés, et j'insiste pour les félicitations à tous ceux et celles qui dans l'ombre et la lumière nous ont concocté une journée digne de figurer au guide Michelin, d'ailleurs j'ai ajouté une étoile au BBQ. Nous pensons et adressons à notre ami Jean-Pierre un grand bonjour, en lui souhaitant un prompt rétablissement.

A l'année prochaine et en attendant les ***** en route pour de nouvelles aventures !

JN

Lu 03.06 : Marche spéciale avec Roger V. sur une idée de Charles et Dominique à Ernonheid 8 km.

Ernonheid, petite entité d'Aywaille, située dans un écrin de verdure pour une ballade boisée agrémentée d'un lunch campagnard. Nous nous retrouvons à 34 marcheurs à l'endroit prévu en fin de matinée, dans un lieu propice à la détente au cœur d'une belle forêt, dans un gîte rural, où nous sommes accueillis par un petit groupe de bénévoles qui nous ont concocté un « encas ».

Le beau temps se maintient et après ce buffet imprévu, nous sommes d'attaque pour la ballade prévue dans les bois, en commençant par un arrêt à la chapelle Ste-Anne des Pouhons (signifiant » puiser » donc sources d'eau minérale), datant du 15^e siècle où se déroule chaque année une bénédiction des animaux, spécialement des chevaux. Nous poursuivons à travers des sous-bois de toute beauté avec leur feuillage printanier, quelques escarpements et surtout un passage à gué du petit ruisseau nommé Pouhon, exempt de passerelle ! Heureusement, le niveau de l'eau nous a permis de surmonter cet obstacle en sautant d'une pierre à l'autre, avec quelques chutes ou glissades sans gravité. Et beaucoup de sourires (et même fous rires) pour les spectateurs ! De retour au point de départ après 8 kms d'une charmante balade, chacun remercie l'équipe de bénévoles pour leur belle initiative et on se dirige vers Remouchamps pour le verre de l'amitié. Ce qui n'est pas un vain mot ! MG

Un tout grand merci à notre guide Roger, son épouse, et à Charles qui avait notamment repéré l'endroit de ce magnifique parcours.

Bravo à tous et toutes. Et merci aussi à Madeleine pour ce splendide résumé. JN

Ma.04.06 : Excursion à Gaasbeek avec Annette et Michel Tomsin

Nous sommes 46 pour cette visite qui nous emmène à Gaasbeek où nous attend un petit déjeuner à la brasserie Graaf van Egmond (croissant + café). Ensuite visite du château en 3 groupes accompagnés chacun d'un guide.

Le château est un véritable labyrinthe et l'exposition Bruegel est vraiment très intéressante pour tous. (Pas de photos au flash !!!)

Ensuite à la sortie nous avons droit à une fine pluie pour rejoindre la brasserie où nous attend le repas de midi. Au menu : potage un peu spécial surtout la couleur (violette) et assez épicé puis menu Bruegel avec cerises et dessert.

Ensuite visite du parc et des jardins dans lesquels les étangs sont accessibles via un escalier assez raide. Dans le jardin, beaucoup de fruits et légumes, mûres, cerises et fraises sont délicieuses. Dans la cour du château nous avons eu la surprise de voir un magnifique paon sa femelle et leurs petits.

Nous partons ensuite pour une visite de la brasserie très attendue Lindemans car nous sommes un peu déshydratés... Cette brasserie produit pas moins de 12 brassins différents dont certains sont exportés vers les USA et la Chine entre-autres...

Nous avons eu droit à 2 guides parfaits bilingues et à une dégustation tant attendue dont la fameuse framboise.

Certains auraient aimé la prolonger mais il y fallait penser au retour qui s'est également bien déroulé, grâce à notre chauffeur prévoyant, qui nous a évité un ralentissement de 40 minutes,

Encore un grand merci à Annette et Michel pour cette agréable journée.
G.C.

Je.06.06 : Balade vélo d'une demi-journée avec Claude Yernaux

Ce jeudi, nous sommes 9 à Belle-Île (Angleur) pour entamer la randonnée programmée par Claude sur le Ravel 5 en direction de Esneux, le temps est beau partiellement ensoleillé. En partant de Awans, je rencontre Brigitte Detrixhe qui a organisé une sortie à partir de Ans pour ceux qui n'ont pas voulu aller à Belle-Île, les 4 participants te remercient. Merci Brigitte.

Dès 0930Hr, nous nous lançons sur cette magnifique voie pour cyclistes. Cette étape débute à Liège, au pied d'un de ses nombreux ponts pour pénétrer la vallée de l'Ourthe dont la beauté est préservée. Ce Ravel entraîne le promeneur au pied de massifs rocheux (les Rochers-du-Bout-du-Monde, la Roche-aux-Faucons) ou de curiosités géologiques (les Tartines), au cœur de cités touristiques (Tilff et Esneux) ou le long d'anciennes carrières (La Gombe et Poulseur). Les rencontres le long de l'Ourthe sont innombrables avec les nombreux palmipèdes du style canards, oies et leurs progénitures, ce qui agrmente notre promenade.

Nous arrivons à Esneux où une halte est prévue au café "Les Tuileries", à la terrasse et avec le soleil, on ne fait pas mieux et en plus l'ambiance du groupe est comme d'habitude des plus sympathique. Puis nous reprenons la route en sens inverse pour retourner sur Belle-Île où nous arrivons vers 12H55 après avoir parcouru près de 39 km. Merci à Claude de nous avoir trouvé cette très belle randonnée.

Ve 14.06 : Cinéma Sauvenière - Sibyl

Nous étions 34 pour voir le film et 15 à la cafétéria

Ce film n'était pas très facile à suivre... avec ces allers-retours dans le temps. L'histoire elle-même était compliquée : le film dans le film, le roman dans le film. Une vie de psy qui tourne au désastre par de multiples manipulations. Il fallait s'accrocher pour bien suivre les différentes actions. Une longue discussion serait la bienvenue.

Prochain rendez-vous dans le journal du mois d'août.

Bonnes vacances.

L'équipe ciné

Ma 11.06 : 1/2 journée 7.50 km au départ de Ben Ahin avec Roger et Simone.

Nous sommes 13(4h -9 d). Peu nombreux, je crois, car les prévisions météo n'étaient pas très joyeuses mais le soleil est resté avec nous sauf juste quelques gouttes au retour juste devant la brasserie... Parcours forestier-100% magnifique. Après une première longue montée, on surplombe la réserve naturelle de l'ancienne carrière Lovegnée - Bosquet. Belle vue sur l'autre versant, notamment sur le château de l'Horloge... Au sommet, vastes prairies, sentiers pittoresques et bien entendu on marche sur les traces des sentiers « Saint Jacques de Compostelle ». On n'oublie pas le « petit » ruisseau « la Solière » son parcours accidenté, son pont, sa cascade. On passe devant « le Trou Manto ». Bien entendu, habité dans le temps par des Nutons... La taverne nous attend pour le verre de l'amitié avec... plus de 400 bières. Un grand merci à nos deux « compères » pour cette belle promenade (à reprogrammer ??) JN

Lu. 17.06 : Espace convivialité

Interpellante Martine Mardaga que nous remercions. Elle nous raconte sa motivation, ses "histoires" vécues par elle et quelques transmigrants (personnes qui transitent par notre pays pour rejoindre bien souvent le Royaume Uni). Ils sont éthiopiens, erythréens, à la recherche d'un monde meilleur.

Ils ont déjà traversé déserts, montagnes, mers, différents pays,....ont subi, vécu des "aventures" dans tous les sens du terme. On les retrouve entre 'autre Place Maximilien à Bruxelles où des bénévoles ouvrent des plates formes d'hébergements citoyennes dans un cadre uniquement humanitaire.

Martine nous explique le mot "passeur" être "en chance".

Ces hébergeurs bénévoles proposent nuit(s), nourriture, hygiène et médicaments.

Ils sont des « colibris ». La règle d'or : Apprendre à s'approprier, à aider

Merci Martine pour ce moment partagé avec toi et pour "eux". E.T.

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Formations photos numériques

Enéo Secteur Ans-Rocourt organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, de nouvelles formations à la photo numérique.

Ces formations sont réservées aux personnes de 50 ans et plus.

En module 1 : La théorie : Comment prendre une bonne photo avec un appareil photo numérique (APN) ou avec un smartphone.

En module 2 : Comment retoucher une photo sur son PC avec - PhotoFiltre 7.2, logiciel gratuit sur internet.

Pour participer à ce module, la participation au module 1 et une connaissance minimale de base Windows sera requise.

Ces deux modules sont accompagnés de fascicules (Format A4) pour mémoire.

Le prix par module est de 25€ (collation comprise après chaque séance). Le module 1 est prévu en 5 semaines, les jeudis du 19 septembre au 17 octobre, de 14h à 16h au Centre culturel d'Ans. Le module 2 prévu en 5 semaines du 7 novembre au 5 décembre, le lieu sera précisé lors de l'inscription.

Renseignements et inscriptions auprès de Jean-Pierre Frippiat (entre 16h00 et 19h00 au 04/246.14.99 ou par mail : frijeanpie@gmail.com).

Scrabble duplicate à Ans Saint-Martin

Tous les jeudis (sauf le 3ème jeudi du mois) à partir de 14Hr00, rue du Cimetière à Ans. Les débutants sont également les bienvenus.

Responsable Danielle PIRSON : GSM 0477/96.18.17.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat : Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.

4430 – Ans 1.

P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
AOUT 2019. N° 248

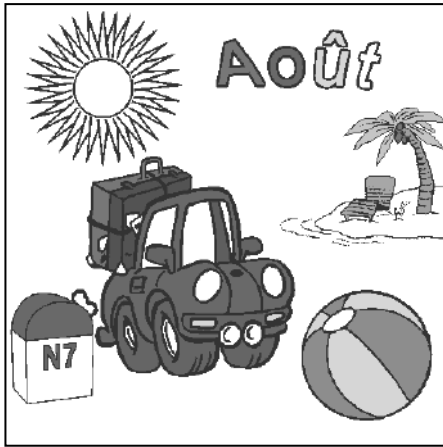
ANS SAINTE MARIE INFO

**S
r
c
e
a
i
s
a
n
s**

Marches et Visites_____	0476.55.17.73	Animateur responsable : Jacques Noël_____
Bowling_____		Marie-Julie Polain_____ 04.262.57.24
Cinéma_____		Claudette Antoine_____ 04.278.71.96
Cuisine_____		Marie-Thérèse Joannès_____ 04.250.35.33
		Josiane Beauvois_____ 04.263.80.19
Danses folkloriques_____		Arlette Drapeau_____ 04.246.54.83
Espace Convivialité_____		Huguette Sauté_____ 04.263.45.49
Gymnastique en musique_____		Francine Drion_____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art_____		Anne-Marie Poncin_____ 04.252.29.58
Oenologie_____		Marie-Thérèse Calende_____ 04.247.13.26
		Marie-Josée Guilliams_____ 0468.09 45
81		
Peinture_____		Yvette Bilet_____ 04.225.09.32
Pétanque_____		Michel Tomsin_____ 04.226.14.41
Tricot_____		Monique Bernard_____ 04.246.14.99
Vélo_____		Claude Yernaux
0478.77.71.59		
Voyage Evasion_____		Francis Honhon_____ 04.239.05.11
		André Michel_____ 04.263.97.59
Whist_____		Jacques Bolle_____ 04.263.45.49
		Sylviane Marchand_____ 04.246.53.48
Yoga_____		Yvette Bilet_____ 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Gérard DE CORT	15	Jean-Luc VANHAEREN
02	Denise FAGARD	16	Georgine BYLOOS
02	Francine PLUNUS	16	Alfio CIABATTA
03	Georges BOLLY	16	José DELINCE
03	Ghislain HAVELANGE	16	Mariette LAMBINON
03	Maddy ORY	17	Danielle GERARD
04	Marie-Claire DEFECHE	17	Maria RICHARDY
04	Gilbert BARTHOLME	19	Clara DELGUZZO
07	Dominique COENEN	19	Mariette SULLON
08	Marie-Claire GUILLIAMS	20	Lut MONARD
08	Geneviève JOACHIM	20	Marie-France SERET
09	Josée PAYE	22	Ghislaine SMEETS
10	Pierre CHARLIER	24	Francine LANCEREAU
10	Janie MARDAGA	25	Ghislaine LAHAYE
10	Giuseppa RAGUSA	26	Maria GAGLIANO
11	Marie BURTON	26	François VISOCCHI
11	Danielle JORIS	28	Maria BARBON
12	Jean-Marie CHARLIER	28	Nelly DACHY
12	Lucienne MARECHAL	28	Joseph HENNEGHIEN
12	Huguette MASSON	28	Argentine ORY
12	Michèle PARLON	29	Claude BERGER
13	Simon HEINEMANN	29	Christiane CRESSON
13	Louis ALBERT	30	Paul VOLON
13	Guy VANDERLINDEN	31	Paulette COONEN
14	Karla FIELBRANDT	31	Marie-Josée SCHOENMAKERS



Entre le 1^{er} et le 31 août, les jours décroissent de 1h36.

Durée moyenne d'une journée : 14h16

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

On n'vike sûr pus, oûy, come d'avance : i fât r'mète a djoû sès sov'nances.

On ne vit plus aujourd'hui comme naguère : nous devons remettre nos souvenirs au goût du jour.

Li vicàrèye n'est nole prîhon : vinez foû d'vos bwègnès rêzons.

La vie n'est pas une prison : échappez-vous de vos déraisons.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Joseph et Francine COLLARD SAMRAY ont accueilli leur 9ème petit-enfant né le 22 juin 2019. Fils de leur fille Virginie et gendre Arnaud, il se prénomme Léopold et fait la joie de son grand frère Igor. Toutes nos félicitations aux heureux parents et grands-parents.



Nous avons appris le décès de Jeanine MEDERY le 01 juillet dernier. Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019. De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019). Des contrôles pourront être effectués.

CINEMA : vendredi 6 septembre 2019 à 14h30 au Sauvenière : la vie scolaire.

Réalisateurs : Grand Corps Malade et Medhi Idir

Interprètes : Zita Hanlot, Alban Ivanoc, Soufiane Guerrab et Moussad Mansaly.

Après Patients, Grand Corps Malade met en scène une saison dans un collège de banlieue parisienne. Une comédie qui décrit avec finesse et sans manichéisme des élèves aussi attachants qu'insupportables !

Le tout avec une belle dose d'optimisme.

Les Chiroux

Rendez-vous à 14h00 au Sauvenière. Inscription le mardi 3 septembre après 17h00 chez Claudette au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

AGENDA CINEMA 2019-2020

<u>Date de séance</u>	<u>Date d'inscription</u>
Vendredi 18.10.19	mardi 15.10
Lundi 18.11.19	mardi 12.11
Vendredi 06.12.19	mardi 03.12
Lundi 13.01.20	mardi 07.01
Vendredi 14.02.20	mardi 11.02

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04/263.45.49 ou Marithé Thomas au 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Reprise des cours : le jeudi 12 septembre 2019.

Bonnes vacances à tous et toutes !

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04/247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les jeudis scolaires de 9h00 à 12h00. Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André et Andrée MICHEL-LAMBERT au 04/263.97.59

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Pas de séance en juillet et août.

Programme pour la saison 2019-2020

23 septembre 2019	Cuba, entre charmes et espoirs	Ed. Debouny
28 octobre 2020	Equateur, des Andes aux Galapagos	H. Groesenicke
25 novembre 2019	Au pays des dolmens	J.Cl. Lensen
16 décembre 2019	L'Iran et la route de la soie (+ Islam)	A. Ernotte
27 janvier 2020	Normandie : falaises et bocages	P. Houbart
24 février 2020	L'île de Rhodes + une semaine à Marrakech	J. Cl. Lavigne
23 mars 2020	La Grèce continentale : Voyage dans l'Antiquité	G. Piaia
27 avril 2020	Chypre, île d'Aphrodite, île aux trésors	Ed. Debouny
25 mai 2020	Rabelais, moine turbulent et médecin voyageur	J. Kokelberg
29 juin 2020	Bénin, berceau du Vaudou	D. Marique

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).
Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie PO-LAIN au 04/262.57.24 (GSM : 0498/63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 2,50 €.

L'activité "Danses folkloriques" reprendra le **jeudi 19 septembre** 2019 de 14h00 à 16 h00.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

Le cours de gymnastique en musique reprendra le **mardi 10 septembre** de 10 à 11h00 comme d'habitude.

Pour les anciennes, n'oubliez pas de prévenir si vous ne participez pas au cours dès le 10 septembre. Pour les nouvelles inscriptions, veuillez téléphoner à Francine Drion au 04/227.27.90 fin août.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),

Paf : 0,50€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Lu.05.08 : Balade à Latinne avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons de refaire, cette fois-ci en été, la promenade de la Rainette des Marais à Hosdent. Nous partirons de l'ancienne cour de Justice de Hosdent, magnifique bâtiment du 17ème siècle. Par le marais situé le long de la Mehaigne, nous rejoindrons le village de Fallais avec son moulin banal, son église de style néoclassique et son château.

Par la Traversine, cette ancienne ligne de chemin de fer n° 127, nous retournerons à notre point de départ.

Balade de 7 km sans grande difficulté.

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage : 2 x 32 km) ou devant l'ancienne cour de justice de Hosdent (4261 Latinne, rue du Moulin) à 13h30.

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 05/08 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou encore par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lundi 12.08. Remouchamps avec Yvette Bilet pour une marche douce et Jacques Noël sur les hauteurs.

Pour les deux marches : Départ parking Monfort (covoiturage 2x32km) à **08h30** ou 09h.00 à Remouchamps (parking sur la gauche juste avant le pont de Remouchamps - avenue de la porallée).

En raison des fortes chaleurs nous vous proposons **un départ matinal pour cette balade : Départ 08h30**. Vous pouvez apporter votre pique-nique ou déguster un repas brasserie vers midi au 1912 à Remouchamps. Afin d'organiser au mieux cette journée, dès votre inscription signaler si vous souhaitez le repas par le code « 1912, suivi du nombre de personnes ». Le covoiturage est bien entendu souhaité pour que tout le monde en profite avec un retour pour tout le monde vers 14h30

½ journée avec Yvette sur le Ravel : environ 6km

Départ du parking vers le vieux pont et en avant pour un aller-retour sur le Ravel le long de l'Ourthe, de Remouchamps à Aywaille.

Prévenir Yvette de votre participation au plus tard le **dimanche** 11.08 avant 20h15 au 04/225.09.32.

½ journée avec Jacques pour 7.5km à la « Heid des Gattes »

Départ parking Monfort 08h30 ou 09h00 à Remouchamps.

Nous (re)découvrons une balade bien connue, nous gagnons Aywaille par le Ravel pour une mise en jambes avant de monter (en zig-zag) de 100 à 297 mètres, parcours forestier vers la Heid des Gattes, son panorama... puis descente cette fois ci par un autre sentier (non repéré) vers le « square Philippe Gilbert », atterrissage à Remouchamps.)

Bonnes chaussures obligatoires, boissons, vêtements adéquats et la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation au plus tard le dimanche **avant 20h15**.

EN PRIORITE sur le gsm au 0476/55.17.73 (**messagerie**) ou par mail : **jakmatouz@gmail.com**.

Bien entendu vous pouvez vous inscrire bien avant la date 11.08 ce qui me permettra de réserver les places.

Lu. 19.08 : Seraing, bois de la Vecquée avec Roger et Simone

Une journée pour une distance est de 10km900.

Parcours forestier (boueux par endroits suivant la météo). Cette balade n'est pas considérée comme facile ... dénivelés. Nous allons découvrir des endroits non encore explorés par « EnéoSport ». Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile. Prévoir collation, boissons, et vêtements appropriés.

Altimétrie résumée : départ H. 270 m, on descend à H. 191 m après 2,850 km pour remonter à 321 m au km 6,850.

Modalités pratiques : Départ parking rue Monfort Ans à 11h00 ou rue des Anémones 12, Seraing à 11h30. (Covoiturage 2x18 km).

Prévenir de sa participation à Roger Valet le dimanche 25.08. par messagerie de préférence au 0494/08.34.01 ou entre 20h00 et 21h30 maximum au 04/246.35.61 soit encore via adresse mail : vale-troger@gmail.com.

Svp prévoir de la monnaie pour vos différents achats, les billets de 20 euros n'ont pas cours. Merci.

Lu.26.08 : Marche de 9km à Theux (la Reid) avec Jacques NOEL.

Nous vous proposons une belle balade forestière (un peu d'asphalte) au départ de la Reid.

Nous passerons par « la Charmille » puis à travers bois et campagne vers le joli petit hameau de Vert Buisson (440 m -481 -390-440m).

Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, la canne peut être utile, votre collation, boissons, et de quoi vous asseoir.

Départ 10h00 parking Monfort ou sur place : Allée des brouillards d'automne 1 (quel joli nom !) à 4910 Theux à 10h40. (Covoiturage : 2 x 40km). Prévenir de sa participation au plus tard à 09h00 le jour même sur Gsm au 0476/55.17.73 ou mieux : laisser un message dès le dimanche soir sur Gsm ou via adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

Mary,

Un amical bonjour de la part de notre groupe "Marches". On te souhaite un prompt rétablissement et au plaisir de te revoir bientôt sur les sentiers de nos aventures.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59.

Important pour toutes les balades

Pensez à consulter vos courriels le matin de la balade vers 7h30 pour savoir si elle est maintenue.

Je. 01.08 : 1 journée au départ de Tilff avec Claude Yernaux

Départ de Ans en voiture (rue Monfort) à 08h30 ou au nouveau parking de Tilff vers 09h15.

Circuit par le RAVEL au départ de Tilff vers Esneux plus une partie de tracés du Beau vélo de Ravel 2018 et retour à Tilff +/-50 km. Prendre boissons et collations

Inscription obligatoire : par courriel auprès de Claude Yernaux (clyernaux@gmail.com) ou par SMS (indiquer votre nom svp sur les SMS) au 0478/77.71.59 pour le mardi 30 juillet au soir au plus tard afin d'organiser au mieux si nécessaire le transport des vélos. Lors de l'inscription, spécifiez si vous allez directement sur place ou si vous venez rue Monfort à Ans (signaler si vous pouvez prendre un vélo supplémentaire).

Je. 08.08 : Une journée vélo au départ de Ans sous la conduite de Michel Hayen et Brigitte Detrixhe avec le BBQ annuel aux Hauts de Froidmont vers midi.

Le matin nous partirons à 10h30 du parking de la rue Monfort pour un circuit sous la conduite de Michel et Brigitte aux Hauts de Froidmont où aura lieu vers 11h30 le BBQ annuel. Retour à Ans vers 16h00 pour les cyclistes.

Les membres intéressés par cette balade et ce BBQ doivent s'inscrire par mail auprès de Claude Yernaux à l'adresse suivante " clyernaux@gmail.com ou par téléphone au 04/263.40.84 ou par sms uniquement au 0478/77.71.59 et ce au plus tard pour le mercredi 31 juillet afin que l'on puisse faire les achats pour le BBQ.

La participation demandée est de 10 euros à verser au plus tard pour le mercredi 31 juillet sur le compte Enéosport Ans Ste Marie : BE55 0689 0599 1444 avec la communication "BBQ des cyclistes pour x personnes et votre nom" svp.

Attention : le paiement de sa participation est la confirmation finale de son inscription.

Les participants au BBQ ne doivent pas apporter de la nourriture ni des boissons, le comité vélo s'en charge, seuls vos couverts sont à emporter.

Si tu conduis tu ne bois pas, cela est valable aussi pour les cyclistes

Modalités pratiques :

R.V. : parking de la rue Monfort (derrière la poste) : 10h30 ou sur place au BBQ des Hauts de Froidmont pour 11h30.

Je.22.08 : 1/2 journée au départ de Herstappe avec Christian Javaux

!!! les informations nécessaires seront communiquées par courriel aux cyclistes dès que Christian aura transmis les infos.

Le circuit sera de +/- 35 km en boucle.

Je.29.08 : 1 journée vélo au départ de Ans à 09h00 avec Christian Javaux

Trajet : Ans - Alden-Biesen et retour : +/- 50 km

Pas d'inscription et départ du parking de la rue Monfort à 09hr précise.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Suite à la démission de Geneviève Scorneau, le cours de yoga reprendra le **mercredi 18 septembre** 2019 avec un nouveau professeur : Michel Delstanche qui a été formé à l'école de Claude Maréchal et de Frans Moors. Il enseigne le « Hatha yoga » selon l'école VINIYOGA où le yoga est adapté à chaque personne. L'accent principal étant mis sur la respiration.

« L'esprit de VINIYOGA c'est de partir du niveau où l'on se trouve. Par la pratique régulière, on améliore progressivement l'état de santé, la capacité de concentration, les rapports avec les autres, le degré d'autonomie. En fait, on améliore tout ce que l'on fait. »
(T.K.V. Désikachar)

Activités ponctuelles.

Excursions en car

En cas de désistement tardif (entre 0 et 6 jours avant l'excursion), un montant de 25% du prix de l'excursion sera conservé afin de couvrir les frais administratifs.

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente). Inscriptions : chez André et Andrée MICHEL-LAMBERT au 04/263.97.59 entre 09h et 18h.

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 06.08 : Excursion à Hasselt

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h15 : Retour - Arrivée à Ans aux environs de 18h30

Mardi 27.08 : Découverte du Canal du Centre et de l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu :

- 07h00 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 16h30 : Retour - Arrivée à Ans vers 18h00.

Paiement : Au plus tard le 26/07.

Mardi 03.09 : Excursions sur la Moselle : Croisière-Repas, Schengen, Remich (Excursions identiques dédoublées) :

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h00 : Retour - Arrivée à Ans vers 20h00.

Paiement : Au plus tard 02/08.

Mardi 1^{er} octobre 2019 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Alleur, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

La crème de cresson.

Le fondant de pintade à la vigneronne, accompagné de légumes de saison et gratin dauphinois.

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille.

Le café et ses biscuits sablés.

Prix du repas fixé à 25 Eur pour les membres Enéo et 28 Eur pour les non-membres (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

Réservation en retournant le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante : André et Andrée MICHEL-LAMBERT, rue G. Reyren, 5, 4432 Alleur, et en versant le prix du repas au compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, pour le 18.09.19 au plus tard (avec la mention « *Repas 01.10.19 Nom et Prénom* »).

.....
Je participerai au repas Enéo Ans-Rocourt du 1^{er} octobre 2019.

Nom et prénom :

Adresse :

Membre Enéo : OUI/NON. Si oui, nom de l'Amicale :

.....

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'activité suivante :

.....

Lu.07 et Ma.08.10 : à vos agendas : Nouvelle visite guidée à Liège par Annette et Michel Tomsin

Nous revoici tous les deux, prêts à vous faire visiter un nouveau quartier de Liège.

Il y a 10 ans exactement, nous sortions de l'école de promotion sociale de la rue Château Massart avec un beau diplôme de guide touristique.

Cette formation, nous avons voulu la partager avec d'autres. Qui ?... ENEO, bien sûr.

Depuis, c'est une vingtaine de visites que nous avons proposées, pour ensemble, découvrir notre ville de Liège, son histoire, son architecture, son folklore, ses habitants, ses personnalités célèbres. C'est donc toujours avec le même enthousiasme que nous vous invitons à une prochaine balade : le lundi 07 octobre et le mardi 08 octobre 2019, au choix.

Le thème de cette visite : *mystère !!! Nous cogitons...*

Modalités pratiques : elles vous seront communiquées dans notre mensuel de septembre. Aucune inscription ne sera acceptée en-dehors des dates qui vous seront fixées ultérieurement.

Pour le moment, il vous suffit de bloquer les dates dans votre agenda. Au plaisir de vous voir ou revoir lors de ces visites. Annette et Michel

Echos de nos Activités



Echos du whist.

21.06 : abondance 11 par Jacques Herin et Nicola Spadaccini
3 parts consécutives par Betty Hustings

28.06 : petit chelem par Jean-Marie Braive
abondance 11 par Paul Leclercq et Suzanne Alexandre
4 parts consécutives par Henri Thonard

05.07 : grande misère étalée par Philippe Botty
3 parts consécutives par Bernard Montulet

12.07 : 3 parts consécutives par Philippe Lanoy.

Echos de la peinture :

L'année scolaire se termine doucement et L'Atelier « Elyane Lonay » va fermer ses portes pour 2 mois. Chacun va poursuivre ses aventures, certains en vacances, d'autres vont garder leurs petits-enfants ou faire des excursions ou simplement rester chez soi. Pour ma part, je me réjouis de retrouver mes amis du jeudi !

Nous avons passé une année fertile en découvertes, en bienveillance, en fous rires, et il me tarde que cela recommence.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, vous serez chaleureusement accueillis tant par la responsable Yvette, la chef-café Arlette, notre chouette prof Krassi Koleva, et tous les gentils membres. N.R.

Je. 06.06 : Balade vélo d'1/2 journée avec Claude Yernaux

Nous sommes 9 à Belle-île pour entamer la randonnée programmée par Claude sur le Ravel 5 en direction de Esneux ; le temps est beau, partiellement ensoleillé.

En partant de Awans, j'avais rencontré Brigitte Detrixhe qui a organisé une sortie à partir de Ans pour ceux qui n'ont pas voulu aller à Belle-île. Merci Brigitte.

Dès 09h30, nous nous lançons sur cette magnifique voie pour cyclistes, qu'est le Ravel 5. Cette étape débute à Liège, au pied d'un de ses nombreux ponts pour pénétrer la vallée de l'Ourthe dont la beauté est préservée. Ce chemin entraîne le promeneur au pied de massifs rocheux (les Rochers-du-Bout-du-Monde, la Roche-aux-Faucons) ou de curiosités géologiques (les Tartines), au cœur de cités touristiques (Tilff et Esneux) ou le long d'anciennes carrières (La Gombe et Poulseur). Les rencontres le long de l'Ourthe sont innombrables avec les nombreux palmipèdes du style canards, oies et leurs progénitures, ce qui agrmente notre promenade.

Nous arrivons à Esneux où une halte est prévue au café "Les Tuileries", à la terrasse et avec le soleil, on ne fait pas mieux et en plus l'ambiance du groupe est comme d'habitude des plus sympathiques.

Puis nous reprenons la route en sens inverse pour retourner sur Belle-île où nous arrivons vers 12h55 au terme d'un parcours de 39 km. Merci à Claude de nous avoir trouvé cette très belle randonnée sous le soleil. F.L.

Lu. 17.06 : Balade à SPA : 9km.5 avec Jacques Noël

Accompagnés de 5 H et 16 D sous un beau soleil, nous parcourons les sentiers foulés par notre petite princesse Clémentine. Un brin d'histoire : « La Reine Marie-Henriette, aigrie et bafouée, se retire à Ostende et à Spa. Notre petite princesse passe une enfance triste et solitaire au château de Laeken. Ses relations avec ses parents sont glaciales, surtout avec sa mère. La reine fuyant de plus en plus souvent la Cour pour se réfugier à Spa, la princesse Clémentine remplit les fonctions de « première dame » aux côtés du roi Léopold II, qui la protège du caractère aigri de sa mère et lui accorde une indépendance dont peu de princesses célibataires pouvaient jouir à cette époque ». Et voilà, si elle avait connu « Enéosport Ans Ste Marie » et ses célèbres randonneurs, et son guide (pas trop futé) qui a prolongé la balade de 2km50 permettant quand même de passer près de magnifiques villas (vers le golf), elle aurait pris le verre de l'amitié à Soll Cress avec nous, ivres de soleil, de la beauté de l'étang de Chawion, (un bonjour à notre ami Jean Pierre et sa distribution de clémentines 11.2016), du vieux pont avec ses arbres aux couleurs de la Belgique. Merci de nous avoir accompagnés et à nos prochaines balades.

J.N

Lu. 01.07 : 1 journée au départ de Verlaine (promenade des chapelles) : 7.5 km avec Jacques Noël.

Nous sommes 26 (13h et 13d pour une fois !!!) pour cette balade ensoleillée (24-25°). On essaye de prendre un raccourci mais hélas les champs ont recouvert le sentier). Nous pouvons profiter un court moment de l'ancienne ligne vicinale Verlaine-Ampsin (1913) relativement ombragée, afin de rejoindre la chapelle (1870) de St Urbain, St Roch et St Job. Les 3 réunis (pratique n'est-ce-pas...) Saint Urbain est invoqué pour les douleurs cardiaques, l'ivrognerie et la goutte, patron des jardiniers, des tonneliers et des viticulteurs. Saint Roch est invoqué contre la peste et d'autres maladies contagieuses, pour les genoux, pour la protection des troupeaux, des biens de la terre et des travailleurs de celle-ci. Saint Job est invoqué pour les maladies de la peau et notamment l'eczéma, contre la mélancolie, le découragement et le désespoir.

En route pour l'église St Remi (Xlle), il ne reste que sa tour et son clocher octogonal très effilé et légèrement tordu (ce qui fait de cette église une des onze églises belges avec un clocher « tors » ou « clocher flammé »). Nous décidons de prendre le verre de l'amitié à Crisnée, mais cela a pris un certain temps, nous avons même essuyé un refus de la part d'un estaminet bien connu, alors que nous étions les seuls clients... On n'a toujours pas compris.

Nouveau départ avec un couac dans la communication, je suis désolé pour cette situation, on revoit sa copie pour la prochaine fois. Merci de nous avoir accompagnés courageusement pour cette balade où la chaleur omniprésente nous a quelque peu liquéfiés.... J.N.

Lu. 08.07 : Balade Berkeley : 8km avec Jacques Noël

Cette fois nous démarrons de la colline Annette et Lubin. Le funiculaire est hors service... (Spa nous voit chaque année. Nous y allons bien entendu pour prendre les eaux, tels des « Bobelins »)

Pour la petite histoire : « Berkeley était un gentilhomme anglais qui au 18e siècle séjourna à Spa pendant plus de 20 ans. Il fut un grand mécène de la cité qui n'était alors qu'un bourg. »

Nous sommes 39 (14H+25D) avec le guide (19 en 2016 et 22 en 2017). On descend vers le lac de Warfaaz par des chemins forestiers avec de beaux panoramas sur la ville. Puis on se dirige vers Nivezé (séjours et santé) et la source du Tonnelet. Nous empruntons cette fois-ci un nouveau Ravel pour rejoindre Spa. Certains remontent vers la colline par des sentiers et escaliers, certains se perdent... D'autres attendent les voitures à la fin du parc de Sept Heures pour rejoindre tous ensemble la terrasse du « Soll Cress » pour le verre de l'amitié. Merci de nous avoir accompagnés. C'est très chouette de parcourir ensemble notre belle région en se promenant « sportivement » et en brûlant bien entendu quelques calories... Au plaisir de se revoir et en route pour de nouvelles aventures.... J.N.

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Claudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Je. 26.09 : Excursion à Bastogne et au Fourneau Saint-Michel, proposée par l'amicale Rocourt/Juprelle

Départ : 08h15 au Kinépolis de Liège

Prix : 58€ repas compris et hors boissons

Inscription et renseignements au plus tard le 19 septembre auprès de Anne Nélis au 04/278.45.08.

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. : 0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com

Tél. : 0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41

0496.20.76.43

Annette Slepenn : annetteslepenn@outlook.be

Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens :

Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : vaetroger@gmail.com

Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com

Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com

Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com

Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be

Tél. :0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet

Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijssens :

Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél :

0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

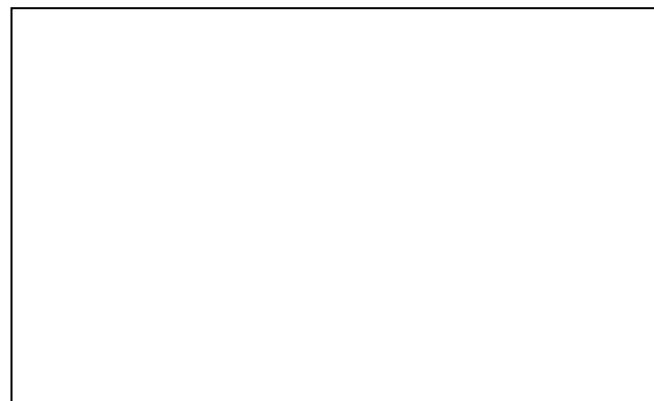
☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat : Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
SEPTEMBRE 2019. N° 249



ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
O
T
A
M
I
N
A
S
O
N**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :	
	Jacques Noël	0476.55.17.73
Bowling_____	Marie-Julie Polain_____	04.262.57.24
Cinéma_____	Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____	04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____	04.248.13.03
Gymnastique en musique____	Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Œnologie_____	Marie-Thérèse Calende_____	04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____	04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____	04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____	0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____	04.239.05.11
	André Michel_____	04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____	04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Nicolas Fastré	14	René Garroy
02	Pol Ghys	15	Suzanne Bronlet
02	Victor Gray	15	Ninette Wolfs
02	Anne-Marie Jeunehomme	16	Alain Clarembeau
02	Victoria Michel	16	Fernand Modave
04	Eleonora Deschietere	17	Monique Schyns
04	Françoise Maréchal	18	Anne-Marie Wathieu
04	Alain Meurice	19	Agnès Waterval
04	André Michel	20	Jacques Brand
06	Maria Pizzolato	22	Francis Caré
07	Béatrice Goffinet	22	Irène Denis
08	Betty Pirsoul	22	Rosalie Rotolo
09	Jacques Bolle	23	Nicole Adam
09	Rosalia Loria	23	José Bechoux
09	Marie-Madeleine Gerday	23	Thérèse Pawlak
10	Pierre Baillien	24	Josiane Chanet
10	Viviane Nellissen	25	Claudine Joris
10	Henri Willemaerts	26	Jeannot Traen
11	Jacqueline Henry	27	Jean-Pierre Gillet
11	Josette Benziger	27	Lilyane Jacmart
12	Robert Miatton	27	Jacqueline Pierlot
12	Marina Pons	27	François Schiffiers
13	Bruno Baricalla	28	Monique Bernard
13	Anne-Marie Bronze	28	Annie Leduc
13	Marie Caprassé	28	Josiane Weerts
13	Alain Mardaga	30	Alberte Jacquemin
14	Zahia Azazga	30	Micky Volders

Septembre



Entre le 1^{er} et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- Si vos volez sôrti d'vosse bwète adon, abèye, drovez lî l'pwète.

Si vous souhaitez sortir de votre boîte, dépêchez-vous alors, d'ouvrir la porte.

- Ç' n'est nin pace qu'i sont bin nipés qui lès djins sont bin-n-ac'lèvés.

Ce n'est pas parce que les gens sont bien habillés qu'ils sont bien élevés.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants :

- Le 25 juillet à l'âge de 69 ans, de Marie-Rose ARNOULD, épouse de Pierre Masson et belle-sœur d'Annette et Paul Volon.
- Le 03 août de Paul, le compagnon de Marithé THOMAS.
- Le 13 août à l'âge de 76 ans d'André COLOGNE, compagnon de Madeleine Corbisier qui participe à l'activité Whist.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Le 30 juillet, Claudine REUL de la Cuisine (groupe A) a accueilli une petite fille prénommée Manon.

Le 12 août, Paul REDOTTE, animateur Cuisine A accueilli un petit-fils prénommé Calixte.

Nous félicitons les heureux parents et grands-parents.



Nous présentons nos félicitations à Yvonne Boxho et Norbert Piron de l'activité Whist, qui ont fêté leurs 60 ans de mariage le 01 août.

Attention

- Certains professeurs ou responsables d'activité ont été remplacés (yoga et espace convivialité).
- Le droit de participation à certaines activités est augmenté à partir de ce mois de septembre. Ces renseignements sont repris dans le détail des activités ci-après.
- La cotisation annuelle a été majorée de 1 € et l'abonnement au journal majoré de 2 € (pour les membres Énéo n'appartenant pas à Ans Sainte-Marie).

Cotisations Énéo 2020.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé. Une augmentation de 1 EUR a été décidée.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>12.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2020 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement passe à 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2020. Merci de payer cette cotisation à partir du 01/09/19 et en tout cas avant le 31/12/2019. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019. De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette EneoSport sur la carte de membre 2019). Des contrôles pourront être effectués.

CINEMA : vendredi 6 septembre 2019 à 14h30 au Sauvenière : La vie scolaire.

Réalisateurs : Grand Corps Malade et Medhi Idir

Interprètes : Zita Hanlot, Alban Ivanoc, Soufiane Guerrab et Moussad Mansaly.

Après Patients, Grand Corps Malade met en scène une saison dans un collège de banlieue parisienne. Une comédie qui décrit avec finesse et sans mani-chéisme des élèves aussi attachants qu'insupportables !

Le tout avec une belle dose d'optimisme.

Les Chiroux

Rendez-vous à 14h00 au Sauvenière. Inscription le mardi 3 septembre après 17h00 chez Claudette au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

AGENDA CINEMA 2019-2020

<u>Date de séance</u>	<u>Date d'inscription</u>
Vendredi 18.10.19	mardi 15.10
Lundi 18.11.19	mardi 12.11
Vendredi 06.12.19	mardi 03.12
Lundi 13.01.20	mardi 07.01
Vendredi 14.02.20	mardi 11.02

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Pour raison familiale, Huguette Sauté n'animera plus l'activité.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Marithé Thomas au 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Reprise des cours : le jeudi 12 septembre 2019.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30.
Paf : 1,50€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04/247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Le cours de peinture de l'Atelier Elyane Lonay reprendra le jeudi 12 septembre 2019. Avis à tous les amateurs qui se sentent une âme d'artiste, venez nous rejoindre nombreux, il y a de la place.

Toutes les techniques peuvent être appliquées et chacun amène son propre matériel.

Coût : 8€ la leçon

Où : Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans

Quand : tous les jeudis scolaires de 9h à 12h

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alléur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : **André et Andrée MICHEL-LAMBERT au 04/263.97.59**

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**André MICHEL, tél. : 04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, renseigner vous auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100,...euros) et des pièces (1, 2, 5 cents).

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).
Paf : 1,50€.

Le **repas annuel du whist** aura lieu le mardi 22 octobre dès midi à la « Grillade d'Ans », Chaussée de Bruxelles, 48 à Awans (même endroit que les dernières années). Pour tous les joueurs réguliers participant à la cagnotte, le repas est gratuit. Les autres joueurs ne pouvant prétendre à un nombre suffisant de présences sur l'année sont également les bienvenus mais, pour participer au repas, ils s'acquitteront d'un montant calculé au prorata de leurs participations annuelles. Ce montant leur sera communiqué individuellement vers la mi-septembre.

Pour les accompagnants, le prix, boissons du repas comprises, est fixé à 25 € (inchangé par rapport aux dernières années). Les paiements éventuels se feront en espèces auprès de Sylviane Marchand ou Jacques Bolle au plus tard le vendredi 18 octobre. J.B. et S.M.

Activités Enéo Sport :

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04/262.57.24 (GSM : 0498/63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.
L'activité "Danses folkloriques" reprendra le **jeudi 19 septembre** 2019 de 14h00 à 16 h00.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.
Le cours de gymnastique en musique reprendra le **mardi 10 septembre** de 10 à 11h00 comme d'habitude.

Pour les anciennes, n'oubliez pas de prévenir si vous ne participez pas au cours dès le 10 septembre. Pour les nouvelles inscriptions, veuillez téléphoner à Francine Drion au 04/227.27.90 fin août.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),
Paf : 1€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Lu.02.09. : marche d'une 1/2 j. à BURDINNE avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une balade dans le Parc Naturel des Vallées de la Burdinale et de la Mehaigne.

Cette balade débute à la Ferme de la Grosse Tour où est installée la Maison du Parc Naturel. Elle possède une architecture typique du 18^e siècle avec un porche colombier qui donne accès à la cour intérieure. Des chapelles vont baliser le circuit. Ces potales, ornées de figures magiques ou religieuses, rassuraient les voyageurs dans leurs périples.

Tout en longeant une partie de la vallée de la Burdinale, vous serez surpris de la variété de son environnement et de son patrimoine.

C'est par des chemins de remembrements, ou par d'agréables chemins à travers bois et champs que nous parcourrons cette boucle de 7 km.

Balade de difficulté moyenne (60 m de dénivelé)

Modalités pratiques : R.V. : parking Monfort 13h00 (covoiturage 2 x 40 km) ou 13h30 au parking de la Maison du Parc Naturel (Ferme de la Grosse Tour) à Burdinne.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

Inscriptions au plus tard le lundi avant 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de Michel Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Lu 09.09 : marche de 6.5km à SPA - La grande Duchesse avec Jacques Noël.

Nous vous proposons une balade forestière au départ de la colline d'Annette et Lubin (Soll Cress). Et oui avec une autre vue sur Spa.

Départ 12h45 parking Monfort ou sur place : colline Annette et Lubin 4900 Spa à 13h35. Balade déjà réalisée avec Michèle T. Pas de difficultés apparentes ; longue descente forestière (boueux par endroits suivant météo) et... l'atterrissage se fera dans le parc de Sept Heures avec possibilité d'utiliser le funiculaire pour la remontée. On verra sur place si la cafétéria de Soll Cress est ouverte. Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, la canne peut être utile, votre collation, boissons. Prévenir de sa participation au plus tard lundi 10h30 sur mon gsm 0476/55.17.73 - le mieux : laisser un message dès dimanche soir ou adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 16.09 : ½ journée à Esneux avec Roger et Simone.

Modalités pratiques : R.V. parking rue Monfort, 13h00 (covoiturage total 25 Km X2) ou au Parking de la Tessenire (promenade du déversoir à 600 m du barbecue du Rond Chêne) à 13h30. Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats.

Belle promenade au départ des bois d'Esneux nous nous dirigerons vers les bois d'Anthisnes et nous finirons par l'arborétum avec retour aux voitures par un petit chemin forestier. De bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires. Attention nous emprunterons des chemins forestiers : donc si la météo est capricieuse, risque de boue. Nous aurons une montée assez raide.

Altitude min.175m altitude maxi 273m pour finir à 184m.

Le parcours est de +ou-8,200 Km

Prévenir de sa participation au plus tard le dimanche 15 septembre 2019 avant 20h00 au 04.246.35.61 (Roger) - par messagerie sur Gsm 0494.08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com

Ma. 24.09 : Marche d'une ½ journée à la REID (Le Maquisard inconnu) : 6,5km avec Jacques Noël.

Modalités pratiques : R.V. Parking Monfort : 13h (covoiturage) ou 13h30 au départ de la REID, Route du Maquisard (N697) 4910 Theux (au sommet parking devant le maquisard inconnu), covoiturage (2 x41 km). Routes de campagne, sentiers forestiers (caillouteux, pourraient être boueux par endroits en fonction de la météo). Dénivelés : sommet 370 m au départ 264 m après 3.1 km, puis... on remonte. Bonnes chaussures obligatoires, la canne est utile. Rappel : on forme un groupe, on est solidaire et conscient de sa capacité physique).

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi 24 avant 11H00 sur gsm 0476.55.17.73. (Messagerie possible et souhaitée) ou mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 30.09 : ½ journée (7.5 km) à Ben Ahin avec Roger et Simone.

Modalités pratiques : R.V. parking de la poste rue Monfort ,13h00 (covoiturage total : (45 Km X2) ou rue de la Poudrerie à Ben Ahin (Huy). Parking au début de la rue à 13h40. Prendre vos collations et boissons. Belle promenade en forêt. (Déjà réalisée au mois de juin). Dénivelés vallonnés (120-150-133-168-197-220-185-234-120).

Attention : 1^{ère} montée assez forte puis de magnifiques panoramas, 100% de chemins forestiers, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires. Altitude min.120 m altitude maxi 234m.

Rappel : on marche en groupe, et on a conscience de sa bonne condition physique....

Nous pourrons boire le verre de l'amitié à la brasserie de L'Elysée qui se trouve près du parking.

Prévenir de sa participation au plus tard lundi 30.09 avant 10h30 au 04/246.35.61 (Roger), ou de préférence utilisez la messagerie sur Gsm 0494.08.34.01 ou mail : valetroger@gmail.com

Lu. 07 et Ma. 08.10: Nouvelle visite guidée à Liège par Annette et Michel Tomsin

Nous revoici tous les deux, prêts à vous faire visiter un nouveau quartier de Liège.

Il s'agit d'une balade commentée le long de la Meuse entre le Pont Albert Ier et la passerelle « Saucy ». A Liège, la Meuse a beaucoup de charme et nous permet de faire des découvertes pittoresques, amusantes et enrichissantes.

Nous « rencontrerons » des personnages célèbres de notre région : des artistes tels que André-Modeste Grétry, Idel Ianchelevici..., des scientifiques, Edouard Van Beneden, Théodore Schwam... ainsi qu'un personnage insolite très aimé des Liégeois : le dompteur et son taureau.

De l'architecture, de l'histoire locale, des anecdotes, du folklore, le passé mais aussi l'avenir de Liège.

Nous sommes persuadés que nous allons, une fois de plus, vivre une après-midi riche en découvertes dans l'amitié et l'enthousiasme.

Rendez-vous donc le lundi 07 octobre ou le mardi 08 octobre.

Ce dédoublement nous permettra d'accueillir et de satisfaire plus de monde mais le nombre de participants par jour sera limité.

Modalités pratiques : R.V. : 13h15 Boulevard Piercot en face du Conservatoire.

Fin de la visite au pied de la passerelle « Saucy » devant l'ancienne Grand'Poste vers 16h avec, pour terminer, le verre de l'amitié.

Les inscriptions se feront **impérativement** à partir du samedi 28 septembre 10h00 aux N° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou encore par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Aucune inscription ne se fera avant cette date

Au plaisir de vous voir ou revoir lors de ces visites. Annette et Michel

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Allier : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 1 €.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59.

A partir du mois de septembre l'on reprend la cadence d'une balade vélo par quinzaine sauf peut-être exceptionnellement pour le jeudi 19 septembre

Je. 12.09 : 1/2 journée surprise avec Victor Gray au départ de Villers l'Evêque

Le départ aura lieu à 9h00 précise au pied de l'église pour un circuit d'environ 35 km sous la conduite de Victor.

Je. 19.09 : Balade d'une d' 1/2 journée avec notre ami Gilbert Schiepers peut être

Les renseignements suivront par email en fonction des disponibilités de Gilbert !!

Je.26.09 : 1 journée avec Michel Hayen au départ de Trois-ponts

RDV au parking du magasin Décathlon à 8h45 pour le covoiturage ou sur place vers 9h45 à Trois-ponts (endroit encore non défini)

Trajet : Trois-ponts - Waimes et retour : 50 km

Inscription obligatoire pour le mardi 24 septembre au plus tard pour organiser au mieux le covoiturage.

Inscription auprès de Claude Yernaux par courriel à l'adresse suivante clyernaux@gmail.com ou par SMS au numéro 0478/77 71 59

N'oubliez pas de mentionner votre nom, et si vous pouvez prendre un vélo et l'endroit d'où vous comptez partir.

Important pour toutes les balades

Pensez à consulter vos courriels le matin de la balade vers 7h30 pour savoir si elle est maintenue.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Suite à la démission de Geneviève Scorneau pour raison médicale, le cours de yoga reprendra le mercredi 18 septembre 2019 avec un nouveau professeur :

Michel Delstanche qui a été formé à l'école de Claude Maréchal et de Frans Moors. Il enseigne le « Hatha yoga » selon l'école VINIYOGA où le yoga est adapté à chaque personne. L'accent principal étant mis sur la respiration.

*« L'esprit de VINIYOGA c'est de partir du niveau où l'on se trouve. Par la pratique régulière, on améliore progressivement l'état de santé, la capacité de concentration, les rapports avec les autres, le degré d'autonomie. En fait, on améliore tout ce que l'on fait. »
(T.K.V. Désikachar)*

Activités ponctuelles.

Excursion en car

Mardi 03.09 : Excursion sur la Moselle : Croisière-Repas, Schengen, Remich :

En cas de désistement tardif (entre 0 et 6 jours avant l'excursion), un montant de 25% du prix de l'excursion sera conservé afin de couvrir les frais administratifs.

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h00 : Retour - Arrivée à Ans vers 20h00.

Compris : Repas 3 services (boissons non comprises), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles.

Inscriptions : chez André et Andrée MICHEL-LAMBERT au 04/263.97.59 entre 09h et 18h.

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Ma. 10.09 : Découverte insolite N° 12 : « une journée à Verviers » avec Francis Caré.

Ce mardi 10 septembre, nous vous proposons une balade pédestre dans Verviers (que nous rejoindrons en bus TEC). Par des petits itinéraires pittoresques, nous irons à la découverte de coins moins connus de cette ville lainière connue mondialement et qui connut une très grande prospérité jusqu'à il y a peu.

- Sur place : parcours pédestre de +/- 6 km.

- Bus TEC (via Liège) pour le départ et le retour : itinéraire avec découverte de paysages et de localités traversées sur le parcours !!).

Modalités pratiques (détails à l'inscription) : Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des bus, et à effectuer les marches prévues au programme.

Départ : église Ans Ste-Marie : 8 h30 précises

Retour : église Ans Ste-Marie : après 18 h 00 (déjeuner possible avec le groupe).

Chacun se charge de ses titres de transport. Le nombre de participants est limité à 15 (max).

Inscriptions : le jeudi 5 septembre à partir de 10h00 au 04/263.26.46. de Francis Caré.

Mardi 1^{er} octobre 2019 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Aller, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

La crème de cresson.

Le fondant de pintade à la vigneronne, accompagné de légumes de saison et gratin dauphinois.

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille.

Le café et ses biscuits sablés.

Prix du repas fixé à 25 Eur pour les membres Eneo et 28 Eur pour les non-membres (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

Réservation en retournant le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante : André et Andrée MICHEL-LAMBERT, rue G. Reynen, 5, 4432 Aller, et en versant le prix du repas au compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, pour le 18.09.19 au plus tard (avec la mention « *Repas 01.10.19 Nom et Prénom* »).

.....
Je participerai au repas Eneo Ans-Rocourt du 1^{er} octobre 2019.

Nom et prénom :

Adresse :

Membre Eneo : OUI/NON. Si oui, nom de l'Amicale :

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'activité suivante :

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 19 juillet

Petit chelem par Michèle Defays et Albert Paquot

Grande misère étalée par André Duchesne

Abondance 11 par Anny Colmonts et André Duchesne

3 parts gagnées consécutivement par René Garroy et Anny Colmonts

Vendredi 26 juillet

Abondance 11 par Joseph Libon

3 parts gagnées consécutivement par Albert Paquot

Vendredi 2 août

Petit chelem par Suzanne Bronlet

Abondance 11 par Louis Dejardin

3 parts gagnées consécutivement par Yvonne Boxho

Vendredi 9 août

3 parts gagnées consécutivement par Denise Fagard

Vendredi 16 août

Grande misère étalée par Denise Fagard et Paula Balaes

Abondance 11 par Nicola Spadaccini

3 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix, Jean-Claude Baccus et Bernard Montulet

Je.20.06. Balade vélo d'1/2 journée avec Michel Hayen.

Nous sommes 18 cyclistes à nous rassembler ce jeudi matin sous le regard du clocher de Ans pour entamer notre promenade hebdomadaire, le temps est au sec et nuageux la température est de 18°C au démarrage. Celle-ci sera conduite par Michel Hayen avec un trajet qui nous conduits à Ans, Awans, Fexhe, les Awirs, Horion et retour à Ans via Awans.

Le 1er arrêt est prévu à Roloux devant l'Eglise Saint Jean-Baptiste dont une partie est classée aussi appelé Eglise du millénaire. Le 2ème arrêt à Gleixhe-Flémalle où nous visitons les deux curiosités locales à savoir le moulin du Bouhet et la chapelle Saint Guy.

Nous arrivons à notre 3ème arrêt qui est la siroperie Delvaux Joseph.

Nous reprenons la route via Bierset et Awans pour rentrer à Ans.
Encore un très grand merci à Michel pour cette belle balade vélo. F.L

Je. 04.07. : Balade vélo d'une journée de Marchin à Hamois avec Michel Hayen

Nous sommes 15 en ce jeudi matin ensoleillé à Marchin, à l'ombre du clocher de la petite église de l'Assomption construite en moellons de grès qui se trouve entre deux ateliers de l'entreprise Accelor Mital. Michel avait bien choisi ce lieu de rendez-vous car le clocher est visible de loin et en plus nous avons tout le parking nécessaire !!

Le programme concocté par Michel est le Ravel L126. La prise du Ravel est juste à côté de notre parking. Nous sortons de la vallée en suivant le Hoyoux après une petite halte réconfortante. Nous remontons assez vite sur le Ravel qui n'est pas loin et nous dirigeons vers Havelange où nous prenons notre repas à la terrasse d'une brasserie. Après ce repos bien mérité (car le trajet de Marchin à Hamois est sur sa totalité en légère montée), nous reprenons la route pour le retour en sens inverse en descente cette fois vers Marchin.

Nous avons parcouru environ 59 km et une ascension de 228 m en partant de l'altitude de 111 m (Marchin) pour arriver à 316 m (Hamois).

Merci à Michel pour cette randonnée idyllique avec ces vues uniques en Belgique. F.L

Lundi 15.07 : Balade d'une journée vers une des plus belles vallées de Belgique : La Hoëgne au départ de Sart-lez-Spa, avec Simone et Roger.

Nous sommes 32 marcheurs (21F et 11 H) au départ de Sart-lez-Spa sous un ciel mitigé et frais mais le soleil dans les cœurs pour cette journée idyllique à travers l'extraordinaire vallée de la Hoëgne, sur une distance de +/- 10 kms. Nous démarrons au pont de Belleheid, dès le début nous admirons le ruisseau serpentant lentement dans les tourbières fagnardes (d'où sa couleur rouge). Après la cascade Léopold, la pente s'accroissant, des cascades (dommage du manque d'eau) dévalent les rochers jusqu'au point de vue de Belleheid et du Belvédère.

Le murmure de l'eau est tout simplement magique. Cependant, notre périple est parsemé d'embûches allègrement surmontées par presque tous les marcheurs : des ponts, caillebotis, racines, pierres, boue, mais aussi des sous-bois verdoyants féeriques qui nous font oublier les difficultés. Pour les initiés, intérêt botanique remarquable pour les mousses et fougères.

Nous arrivons dans une superbe clairière et c'est là que nous nous sustentons et prenons un petit peu de temps pour nous ressourcer. Après le pont du Centenaire (anciennement pont de la Vecquée) la fin du parcours sur un Ravel boisé, anciennement une ligne de chemin de fer, nous ramène aux voitures et nous nous retrouvons au Vaudrée à Barchon pour le verre de l'amitié. Fatigués mais très satisfaits de notre belle découverte. Une de plus !

M.G

Merci aux guides et à Madeleine pour cet excellent résumé, et bien entendu merci également à tous et toutes de nous avoir accompagnés et n'hésitez pas à nous transmettre vos idées, vos souhaits. J.N

Je. 18.07 : Balade vélo d'une journée dans les environs de Beringen avec Gilbert et Catherine Schiepers-Reggers : De l'or noir dans un écrin de verdure.

L'année dernière, nous avons exploré la partie orientale du bassin charbonnier limbourgeois. Le jeudi 18 juillet, nos 20 cyclistes ont tourné leur guidon vers la partie occidentale. Pour débiter notre périple de 61 km, nous avons longé l'ancienne ligne ferroviaire qui reliait le charbonnage de Beringen au port charbonnier sur le canal Albert. Le site d'exploitation de Beringen est aujourd'hui le plus grand ancien site industriel rénové en Flandre et est devenu une attraction touristique majeure.

Après le repas, le chemin de retour nous conduisait vers la seconde partie de l'intitulé de l'excursion : l'écrin de verdure ! 40 km (ou presque..) sous les arbres; des épicéas, des bouleaux, des chênes etc... du vert partout ! Malgré les prévisions météo plutôt "mitigées", nous n'avons pas vu de pluie digne de ce nom, mais un ciel d'abord nuageux et le soleil pour terminer la journée, un temps idéal pour les cyclistes ! C.Y

Encore un très grand merci à vous deux pour cette très belle journée.

Lu. 22.07 : Balade à Amay autour de la gravière

Pour cette balade à Amay, Annette et moi avons décidé de limiter le nombre de participants afin de diminuer les nuisances pour la faune et la flore de cette réserve naturelle. Désolés pour ceux et celles qui n'ont pas pu nous accompagner mais, si on avait accepté tout le monde, nous aurions dépassé la cinquantaine de participants. Arrivés à Amay, vu la forte chaleur (29°), nous avons décidé, à l'unanimité, de raccourcir cette balade en supprimant la boucle prévue de 3 km qui était en plein soleil. Dans la gravière, c'était plutôt la fraîcheur.

Cette zone Nature est prise en charge par la Région wallonne, plus particulièrement par la Division Nature et Forêt et est reconnue comme « Zone Humide d'Intérêt Biologique ».

Un front de taille a été aménagé pour permettre aux nombreux couples d'hirondelles de rivage de s'y reproduire. Pas moins de 120 espèces d'oiseaux ont été recensées sur le site. Le tour complet de l'étang mesure plus ou moins 3 km mais, c'est tellement beau, agréable et reposant, que nous avons mis plus d'1h30 pour le parcourir. Si vous cherchez un endroit de promenade facile, n'hésitez pas, allez jusqu'à cette gravière d'Amay, tous nos accompagnants vous le conseilleront.

Le verre de l'amitié a été pris à Huy car, il était difficile de trouver une terrasse pour un si grand nombre. Annette et moi vous remercions pour votre agréable compagnie et à bientôt, peut-être. M & A.T

23.07 - Excursion : Croisière-repas sur la Moselle, visite de Shengen et Remich.

Les 45 participants étant présents à l'heure du rendez-vous, nous sommes partis en avance sur l'horaire. La température affichait déjà environ 26°C le matin. Heureusement, le car Léonard était équipé d'une climatisation. En transitant par l'Allemagne et Trèves, le voyage s'est déroulé sans aucun problème, sans qu'il faille rogner sur la marge prévue pour les aléas de la route. C'est donc largement en avance par rapport à l'embarquement prévu à 11h30 que nous sommes arrivés à Grevenmacher.

Pour patienter, nous nous sommes dispersés en petits groupes à la recherche d'estaminets pour nous désaltérer. En effet, la température approchait déjà les 30°C à ce moment.

Largage des amarres à l'heure prévue. On s'installe aux tables réservées pour notre groupe dans le luxueux salon climatisé, où l'on nous sert un excellent repas 3 services. Pendant ce temps, les vignes défilent autour de nous. Le temps a passé bien vite quand nous accostons à Remich où le car nous attend quelques pas plus loin pour nous conduire ensuite au petit musée de l'Europe à Schengen, très bien documenté sur les institutions européennes. Puis, le car nous ramène à Remich pour un temps libre d'une grosse heure à l'abri d'un soleil qui pousse maintenant le thermomètre jusqu'à 36°C. Heureusement, les zones ombragées ne manquaient pas, ni les occasions de consommer une boisson fraîche. Et on a pu profiter du joli environnement animé de Remich.

En résumé, une très agréable journée malgré la canicule. Merci aux climatiseurs pour le confort, merci au personnel du bateau pour le repas et la croisière, merci à notre chauffeur qui nous a évité de trop marcher sous une forte chaleur. Et merci à tous les participants pour leur bonne humeur. Bref, un bon souvenir. F.H

Lu.29.07: Une journée de marche dans les environs de Mortier avec Claude Yernaux.

Nous sommes 15 marcheurs au départ de Blégny-Mine pour une randonnée d'environ 11km sous un ciel bien clément.

Nous quittons le parking de Blégny-Mine en direction de Trembleur pour rejoindre ensuite le Bois de Richelette en prenant la rue Richelette et la rue du Gué, nous prenons la direction Mortier en empruntant des sentiers et chemins forestiers. Vers 12h30', nous prenons notre repas de midi près d'un calvaire et à l'abri du soleil sous un grand arbre après avoir effectué 5 km. A 13h15' nous reprenons notre bâton de pèlerin pour nous enfoncer dans le bois de la Richelette direction de Trembleur que nous traversons. Après avoir effectué 12 km nous revenons à notre point de départ pour prendre le verre de l'amitié bien mérité à la brasserie de Blégny-Mine.

Merci aux marcheuses et marcheurs pour cette belle journée passée ensemble. C.Y

Je.01.08. : Balade vélo d'1/2 journée au départ de Villers l'Evêque avec Victor Gray.

Ce jeudi, le soleil est présent et nous sommes 29 à l'ombre de l'église Notre Dame de Villers l'Evêque pour prendre le départ de notre randonnée hebdomadaire, sous la conduite de Victor. Nous avons la joie d'accueillir 3 néophytes à savoir Jacqueline, Paulette et Lucien.

Le départ était prévu à 9H30 mais certains sont arrivés in extremis car conduits depuis Ans par un certain Francis qui s'est trompé d'église et a emmené son petit groupe à l'église de Othée. Heureusement nous n'étions pas les derniers, d'autres en voiture arrivèrent quelques minutes plus tard, OUF, l'honneur était sauf !!

Et enfin avec quelques minutes de retard, Victor rappelle les règles de sécurité. Nous sommes partis au travers de la campagne Hesbignonne en traversant la frontière linguistique vers Tongres.

Le circuit que nous avons effectué est le suivant : Villers l'évêque, Othée, Hamal, Rutten, Offleken, Tongres, Oude Jeker, Mal, Heren, Vreren, Wihogne, Othée et Villers-l'évêque. 50 kms au total.
Merci à Victor pour sa prestation sans faille. F.L

Lu. 05.08 : 1/2 journée à Hosdent - La ReINETTE des marais. 6km avec Annette et Michel Tomsin.

Nous sommes 42 (16h et 26d) sous un beau soleil pour parcourir cette jolie région. Cela ne nous rajeunit pas mais le 05.01.16 nous étions 18... (il faisait gris mais nos guides n'ont pas changé). Nous longeons le marais le long de la Mehaigne avec la statue d'une reinette. Nombreux points très intéressants : La cour de justice et la seigneurie d'Hosdent -1685. La rose-lière, les marais, la Mehaigne (affluent de la Meuse) qui serpente très lentement. Nous passons par Fallais, son église (néoclassique), le moulin banal avec son mécanisme partiellement conservé et le barrage qui date de 1761. Nous passons non loin du château de Fallais au départ simple donjon construit au moyen-âge. Nous regagnons Hosdent par l'ancienne ligne de chemin de fer 127 (la Traversine inaugurée en 1875 -ligne Landen-Statte-Ciney). Merci à nos deux guides de nous avoir permis de découvrir cette belle région chargée d'histoires ; merci à vous tous et toutes de nous avoir accompagnés dans la bonne humeur sous un soleil parfois pesant. Le verre de l'amitié se prendra à Crisnée. J.N

Me.07.08 : Tournoi annuel de la pétanque Ans Ste-Marie

48 inscrits ont participé dans la bonne humeur à notre tournoi annuel. Malgré quelques nuages, tous les matchs ont pu se dérouler en extérieur. C'est notre amie Josiane qui a collecté les résultats sur son ordinateur et effectué le classement. Cette année, aucune femme parmi les joueurs ayant terminé avec 3 victoires. Nous avons départagé les 5 premiers au nombre de points pour et contre. Les gagnants sont dans l'ordre, Jules Schreuders, Hervé Brisbois et 3 ex-æquo : Mario Castellani, Benito Campioli et Klaus Gilgen.

Nous avons terminé cette belle journée par un apéritif agrémenté de toutes sortes de bonnes choses préparées par Evelyne, Marie-José, Annette, Monique, Jeanne et Nelly. Un tout grand merci à toutes ainsi qu'à tous ceux et celles qui ont aidé pour la vaisselle et le rangement.

Nous tenons aussi à remercier le Président du Photo-club Loncin-Loisirs qui, par l'intermédiaire de Gérard Collin, est venu tout l'après-midi afin de nous procurer un souvenir photographique de ce tournoi.
Merci aussi à tous les joueurs pour la convivialité et le fair-play.

Je. 08.08 : Balade vélo et BBQ des cyclistes aux Hauts de Froidmont

Nous partons du parking de la rue Monfort à Ans afin de rejoindre les Hauts de Froidmont où a lieu le traditionnel BBQ annuel. Nous accueillons une nouvelle cycliste "Hélène". Pendant le trajet nous prenons au passage un cycliste. Le ciel est mitigé mais à ce moment pas de pluie et la t° acceptable, départ sifflé à 10.40Hr. Le radar météo indiquait que la pluie arrivait entre 11hrs et midi, c'était juste, la pluie était bien présente une bonne partie du trajet.

Nous arrivons au BBQ vers 12.15Hr en retard sur l'heure prévue pour cause de crevaison vite réparée par Victor et Antoine. Nous sommes accueillis par le reste de l'équipe (7 personnes) venue directement sur place et qui a tout préparé. Cela veut dire dresser les tables, allumer le BBQ qui est prêt à notre arrivée. De la préparation des tables à la cuisson, tout était parfait... Merci à toute l'équipe et à l'année prochaine ! F.L

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 0478.55.97.80 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

**Je. 26.09 : Excursion à Bastogne et au Fourneau Saint-Michel,
proposée par l'amicale Rocourt/Juprelle**

Départ : 08h15 au Kinépolis de Liège

Prix : 58€ repas compris et hors boissons

Inscription et renseignements au plus tard le 19 septembre auprès de Anne Nélis au 04/278.45.08.

Formations photos numériques 2019

Enéo Secteur Ans-Rocourt organise en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, de nouvelles formations à la photo numérique. Formations réservées aux personnes de 50 ans et plus.

Deux modules sont proposés.

Module 1 - la théorie : comment prendre une photo avec un appareil photo numérique ou smartphone. Du 19/09 au 17/10, le jeudi de 14h à 16h au Centre Culturel d'Ans, Place des Anciens combattants à Allour.

Module 2 - la pratique : comment retoucher une photo sur son PC avec « photofiltre 7.2 » logiciel gratuit sur internet. Et ce du 07/11 au 05/12. Attention la participation au module 1 est obligatoire pour cette deuxième partie.

Plus d'infos sur « eneo-ans.be » rubrique activités/cyberclub/Photo numérique ou encore frijeanpie@gmail.com

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de **12,50€** pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de **15,50€** pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat : Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
OCTOBRE 2019. N° 250



ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
O
t
a
M
-
S
a
N
S**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :	
	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____	04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____	04.248.13.03
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Oenologie_____	Marie-Thérèse Calende_____	04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____	04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____	04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____	0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____	04.239.05.11
	André Michel_____	04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____	04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

02	Pietrina Giancane	16	Hervé Brasseur
02	Nelly Lardinois	16	Lida Lesiw
02	Monique Maréchal	16	Ginette Zuliani
02	Marie-Jeanne Tollet	17	Nelly Renard
03	Liliane Hazée	17	Claire Veriter
04	Joseph Collard	18	Ginette Bernard
04	Hélène Schommer	18	Jules Montjoie
06	André Lecart	20	Maryse Harvengt
06	Huguette Sauté	20	Didier Heyne
06	Jeanine Yans	21	Anne Clos
07	Lucien Gryglewicz	21	Jocelyne Schoovaerts
07	Josette Tits	22	Suzanne Alexandre
08	Jean-Marie Aerts	22	Maria Galica
08	Annie Degrauwe	24	Martine Francoeur.
08	Claude Hemroulle	24	France Grogard
08	Cyrille Morren	26	Diego Pasquali
08	Jacques Noël	26	Anne Deraymaeker
08	Jean-Claude Polain	27	Bernadette Dropsy
09	Agnès Laval	27	Yves Ledoux
10	Nicola Spadaccini	28	Charlotte Frisch
10	Jean-Paul Gerarduzzi	28	Myriam Joris
10	Marithé Thomas	28	Pierre Sauvage
10	Monique Venter	29	Patrice Bréau
11	Arlette Drapeau	29	Henri Galant
11	René Gérard	30	Speranza Giannone
12	Josette Josse	30	Jean-Paul Hainaux
13	Marie-Jeanne Blaise	30	Giovanna Ragusa
13	Francine Hody	31	Gérard Collin
14	Paulette Herman	31	Simonne Lonnoy
14	Marcelle Maréchal	31	Francis Thirion
15	Michel Laurent		



Entre le 1^{er} et le 31 octobre,
les jours décroissent de 1h44.

Durée moyenne d'une
journée : 10h47.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- Kimint rinoÿî sès makèts, cwand so l'vèye on n'a nou projèt ?
Comment renier ses lubies, quand on n'a aucun projet de vie valable ?
- A fwèce dè viker d'âbitudes, li vicârèye ravise ine trute.
A force de vivre par habitude, la vie ressemble à celle d'un poisson.

Cotisations Énéo 2020.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé. Une augmentation de 1 EUR a été décidée.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>12.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2020 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement passe à 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2020. Merci de payer cette cotisation à partir du 01/09/19 et en tout cas avant le 31/12/2019. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019. De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette EneoSport sur la carte de membre 2019). Des contrôles pourront être effectués.

ATTENTION CHANGEMENT DE DATE

CINEMA : vendredi 11 octobre à 14h15 au Sauvenière - ALICE ET LE MAIRE

Réalisateurs : Nicolas Parisier

Interprètes : Fabrice Luchini, Anaïs Demoustier

Alice et le maire donne noblesse et profondeur à la politique et à sa fabrique, grâce à une remarquable intelligence de propos et une délicatesse de ton. Luchini incarne un maire de Lyon réveillé de sa routine par une conseillère novice (Anaïs Demoustier) discrète mais curieuse.

Les Chiroux

Rendez-vous à 13h45 au Sauvenière

Inscription le mardi 8 octobre après 17h chez Claudette au n° 04.278.71.96 ou GSM n° 0479.018.928.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Nous recherchons un animateur pour nos ateliers Cuisine.

Pour notre Atelier Cuisine A, nous cherchons une personne sachant cuisiner, pour donner des conseils culinaires aux participants, pour leur permettre de préparer un repas d'une cuisine qui se veut à la portée de tous, alliant produits de saisons variés et un budget raisonnable. Si vous pensez avoir ce profil, si vous êtes disponible et intéressé ou pour plus de renseignements, merci de nous contacter.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Pour raison familiale, Huguette Sauté n'animera plus l'activité.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Marithé Thomas au 04/248.13.03.

Convivialité....nous allons bientôt fêter le sixième anniversaire de ce groupe sympa..... La première heure de la réunion (avant la tarte et le petit café) nous ouvrons notre esprit par une rencontre : une personne du groupe, ou plus souvent un invité nous parle de son ancien métier, de son dernier voyage ou de son hobby. Ainsi nous avons mieux compris le travail des femmes dans l'armée, dans une prison, dans un atelier de couture, le travail d'un médecin et d'un sauveteur plongeur. Nous avons entendu parler de la Norvège et avons découvert le scrapbooking, l'aquarelle et dernièrement nous avons invité quelqu'un qui accueille des migrants. Mais voilà à raison de 12 réunions par an durant six ans.... Nous n'avons plus beaucoup de copain libre le lundi après-midi pour nous rencontrer.

Mais vous chers amis d'énéo vous avez sûrement eu une carrière intéressante à nous raconter, un hobby à nous partager, un voyage qui vous a enchanté?... Viendriez-vous nous en parler pendant une petite heure ?
IL NE S'AGIT PAS D'UNE CONFERENCE MAIS UN PETIT RECIT AVEC UN ECHANGE.

Je suis convaincue qu'il y a des richesses à découvrir chez les membres d'Ans Ste Marie ou chez leurs connaissances. Pensez-y s'il vous plait et donnez-moi un petit coup de fil pour que nous arrangions une rencontre. Nous comptons sur vous. Marithé Tél : 04/248.13.03

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.

Octobre 2019 : L'Egypte pharaonique (suite et fin) :

L'époque **Ramesside** compte onze souverains portant le nom de Ramsès. Les règnes de **Séthi Ier, Ramsès II et Ramsès III** sont les plus remarquables, en particulier dans le domaine de l'architecture.

L'expansion de l'Empire Hittite, puis la menaces des Peuples de la mer, contraignent l'Egypte à adopter une politique défensive qui confère une influence prépondérante aux militaires.

Le centre de décision se déplace vers le Nord : **Pi-Ramsès** devient la capitale de Ramsès II. Le clergé d'Amon, resté à

Thèbes, renforce son pouvoir. Les structures administratives et économiques du *Grand Temple* résistent bien à la crise que traverse l'Egypte pendant la XXe dynastie. Cette période laissera à l'Egypte des monuments qui comptent aujourd'hui parmi les plus visités : Abou Simbel, la tombe de Néfertari, le village des artisans de Deir El-Medineh et Medinet Abou.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.



Abou Simbel

Nouveau professeur d'Histoire de l'Art :

Pour des raisons personnelles et familiales, notre professeur d'Histoire de l'Art Madame Christine Hardy ne pourra plus assurer les cours qu'elle enseignait chez nous depuis de très nombreuses années déjà, à la satisfaction des participants. Et c'est un de ses collègues qui la remplacera à partir de novembre.

Monsieur Jean Housen est agrégé en Histoire de l'Art et Archéologie de l'ULg. Il est aussi guide conférencier chez Art&Fact, conservateur du Musée en plein air du Sart-Tilman, et professeur aux antiquaires Château-Massart.

Notre public continuera donc de bénéficier de séances de qualité.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30.

Paf : 1,50€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04/247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Le cours de peinture de l'Atelier Elyane Lonay a repris le 12 septembre 2019. Avis à tous les amateurs qui se sentent une âme d'artiste, venez nous rejoindre nombreux, il y a de la place.

Toutes les techniques peuvent être appliquées et chacun amène son propre matériel.

Coût : 8€ la leçon

Où : Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans

Quand : tous les jeudis scolaires de 9h à 12h

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

L'atelier de peinture "Elyane Lonay" participera à l'exposition "Connaissance des Artistes Ansois" au château de Waroux les 1, 2 et 3 novembre 2019.

L'exposition sera accessible au public de 14 à 18 heures.

Bienvenue à tous, entrée gratuite !

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allieur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Lu.28.10. : Voyage-Evasion "Equateur, des Andes aux Galapagos" par Henri Groesenicke



Le plus petit des pays andins, étonne par sa diversité, géographique, climatique, culturelle, raciale. Nous visiterons la capitale Quito, grand centre culturel, ainsi qu'Otavalo et son marché artisanal. Un périples andin, nous mènera sur les pentes des volcans Cotopaxi, Quilotoa et Chimborazo.

Nous flânerons dans des parcs naturels et admirerons des formes inattendues d'horticulture.

Nous découvrirons le site inca d'Ingapirca et la ville de Cuenca. Nous terminerons par un important et curieux séjour aux Iles GALAPAGOS.

Rappel important : inscription préalable auprès **d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT** au **04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50 et 100 euros) et des pièces de 1, 2 et 5 cents).

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).
Paf : 1,50€.

Le **repas annuel du whist** aura lieu le mardi 22 octobre dès midi à la « Grillade d'Ans », Chaussée de Bruxelles, 48 à Awans (même endroit que les dernières années). Pour tous les joueurs réguliers participant à la cagnotte, le repas est gratuit. Les autres joueurs ne pouvant prétendre à un nombre suffisant de présences sur l'année sont également les bienvenus mais, pour participer au repas, ils s'acquitteront d'un montant calculé au prorata de leurs participations annuelles. Ce montant leur sera communiqué individuellement vers la mi-septembre.

Pour les accompagnants, le prix, boissons du repas comprises, est fixé à 25 € (inchangé par rapport aux dernières années). Les paiements éventuels se feront en espèces auprès de Sylviane Marchand ou Jacques Bolle au plus tard le vendredi 18 octobre. J.B. et S.M.

Activités Enéo Sport :

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),
Paf : 1€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Lu. 07. et Ma. 08.10 : Visite guidée avec Annette et Michel Tomsin

Comme annoncé précédemment, nous vous proposons une balade commentée le long de la Meuse entre le Pont Albert 1er et la passerelle « Saucy ». A Liège, la Meuse a beaucoup de charme et nous permet de faire des découvertes pittoresques, amusantes et enrichissantes. Nous « rencontrerons » des personnages célèbres de notre région : des artistes tels que André-Modeste Grétry, Idel Ianchelevici..., des scientifiques, Edouard Van Beneden, Théodore Schwam... ainsi qu'un personnage insolite très aimé des Liégeois : le dompteur et son taureau. De l'architecture, de l'histoire locale, des anecdotes, du folklore, le passé mais aussi l'avenir de Liège. Au plaisir de vous voir ou vous revoir.

Modalités pratiques : R.V. : 13h15 Boulevard Piercot en face du Conservatoire.

Fin de la visite au pied de la passerelle « Saucy » devant l'ancienne Grand Poste vers 16h avec, pour terminer, le verre de l'amitié.

Les inscriptions se feront impérativement à partir du samedi 28 septembre 10h00 aux N° 04/226.14.41 ou 0496/20 .76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Aucune inscription ne se fera avant cette date

Si vous vous êtes inscrits et que vous êtes dans l'impossibilité de venir un de ces 2 jours, ayez l'amabilité de vous désister et de PREVENIR de votre non-participation au plus tard le samedi 05/10/19 avant 19h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail.

D'avance un grand merci pour les éventuels participants qui attendent.

Lu.14.10. Marche d'une d'1/2 journée avec Claude Yernaux et guidée par Christian Neuville.

Exceptionnellement pour cette demi-journée Claude sera épaulé par Mr. Christian Neuville qui nous guidera pour cette belle marche automnale d'environ 7,5km. Le départ se fait à l'église Saint Sauveur de Rausa. (Rue Rausa,6, à 4577 Modave) où nous entrerons de suite dans les bois domaniaux de Saint Lambert pour une promenade dans les Ardennes Condrusiennes. Particularités géologiques et botaniques exceptionnelles. La promenade (non repérée) peut être qualifiée de modérée (chemins et sentiers forestiers) (H 251 m-157 m : dénivelés 203 m).

Modalités pratiques : départ du parking de la rue Monfort Ans à 13h00 ou sur place à 13h40 sur la petite place de l'église Saint Sauveur de Rausa (covoiturage 2x37km). Bonnes chaussures de marche obligatoires. La canne peut être utile. Vêtements adéquats. Le verre de l'amitié se prendra au café des Sports à Villers-le-Temple à 4km du lieu de départ sur la route du retour vers Liège par la route du Condroz.

Inscription auprès de Claude Yernaux et prévenir au plus tard avant 11h00 le jour même de sa participation par SMS de préférence au 0478/777159 ou par courriel à clyernaux@gmail.com. Dans les deux cas n'oubliez pas d'indiquer le lieu de votre départ et si vous avez une voiture disponible pour le covoiturage si départ de Ans.

Lu.21.10 : Villers-le Temple (promenade du fond d'Oxhe) avec Roger et Simone

Départ parking rue Monfort : 13h pile : covoiturage (41km x 2) ou directement sur place Thier Marnave, 201-209 à Nandrin.

Jolie promenade un peu physique à certains moments. Partir du gîte de la Musardière, après les Forges, on longe le ruisseau du Neumoulin en longeant des propriétés extraordinairement bien situées. Ensuite on rejoint les bois pour descendre rejoindre le Fond d'Oxe.

On traverse la route pour suivre la colline de la rive gauche de l'Oxe, puis redescendre vers l'Oxe franchie à hauteur de la maison du garde forestier. La montée sur la rive droite vers Bourgogne est assez raide. Bourgogne est une ferme qui porterait le nom du lieu où les troupes du Duc du même nom auraient été parquées lors d'une répression d'une révolte Liégeoise. Le coin est magnifique. Dénivelé positif : 254m - dénivelé négatif : 142m. Départ 204 m après 1,300 km 219-2,130km 182m 4,310 km 158m 5,00km 249m.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne est utile. Rappel : on forme un groupe, on est solidaire et conscient de sa capacité physique.
Prévenir Roger Valet de sa participation le dimanche 25.10. par message de préférence au 0494/08.34.01 ou entre 20h00 et maximum 21h30 au 04/246.35.61 ou encore par mail : valetroger@gmail.com.

Ma.29.10 : 1/2 journée - 7 km. Blanc gravier - Sart Tilman avec Jacques Noël

Modalités pratiques : départ parking rue Monfort : 13h pile (covoiturage : 17km x2), ou 13h30 au départ du château de Colonster (parking aisé via l'allée des Erables). Marche de « facile à difficulté moyenne », (chemins asphaltés, forestiers, et voir météo : boueux ? par endroits) dénivelés : tout en longueur. Pas de difficultés particulières. La canne peut être utile, bonnes chaussures obligatoires et vêtements adéquats. Prévenir de sa participation au plus tard mardi 29.10 avant 10h30 sur gsm 0476/55.17.73 - Messagerie possible et souhaitée, ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 1 €.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59.

La saison est terminée fin de ce mois d'octobre pour reprendre à une date à déterminer fin mars 2020.

Je. 10.10 : 1/2 journée au départ de Ans avec Claude Yernaux

Départ à 9h00 du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade d'environ 35 km (route des clochers en partie).

Pas d'inscription.

Vers 7h30 vérifier vos courriels afin de savoir si la balade est maintenue en fonction des conditions atmosphériques.

Je. 24.10 : 1/2 journée au départ de Tilff avec Claude Yernaux

Départ de Ans en voiture (parking magasin Décathlon à Ans) à 8h30 ou au nouveau parking de Tilff vers 9h15.

Circuit par le RAVEL au départ de Tilff vers Esneux plus une partie de tracés du Beau vélo de Ravel 2018 et retour à Tilff : +/- 40 km

Inscription obligatoire : par courriel auprès de Claude Yernaux (clyernaux@gmail.com) ou par SMS (indiquer votre nom svp sur les SMS) au 0478/77.71.59 pour le mardi 22 octobre au soir au plus tard afin d'organiser au mieux si nécessaire le transport des vélos. Lors de votre inscription, pouvez-vous spécifier si vous allez directement sur place ou si vous venez au parking Décathlon à Ans (signaler si vous pouvez prendre un vélo).

Je. 14.11 : Repas annuel des cyclistes à 19h00

Le repas se fera chez le traiteur Yvon aux Salons Du Bearevoir, 28 rue de la résistance à 4432 Alleur.

Le menu est envoyé par courriel à tous les participants vélo.

L'inscription est **obligatoire** auprès de Claude Yernaux par courriel à l'adresse clyernaux@gmail.com ou par SMS au 0478/77 71 59 pour le mardi 4 novembre 2019 au plus tard en y indiquant votre nom et le nombre de convives ainsi que le paiement afin de pouvoir informer le traiteur du nombre de convives.

La somme de 27 euros/pers. est à payer sur le compte d'EnéoSport Ans Sainte Marie " BE55 0689 0599 1444 " avec la mention " repas vélo pour x personne(s) de (votre nom) ".

L'inscription et le paiement confirment votre participation au repas.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Michel Delstanche a été formé à l'école de Claude Maréchal et de Frans Moors. Il enseigne le « Hatha yoga » selon l'école VINIYOGA où le yoga est adapté à chaque personne. L'accent principal étant mis sur la respiration.

*« L'esprit de VINIYOGA c'est de partir du niveau où l'on se trouve. Par la pratique régulière, on améliore progressivement l'état de santé, la capacité de concentration, les rapports avec les autres, le degré d'autonomie. En fait, on améliore tout ce que l'on fait. »
(T.K.V. Désikachar).*

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 23 août

Petit chelem par José Petit
Abondance 11 par Bernard Montulet

Vendredi 30 août

4 parts gagnées consécutivement par Nelly Lardinois
3 parts gagnées consécutivement par Bernard Montulet et Norbert Piron

Vendredi 6 septembre

Grande misère étalée par Jacques Hérim
Abondance 11 par Joseph Libon
3 parts gagnées consécutivement par Michèle Defays

Vendredi 13 septembre

3 parts (à 5!) gagnées consécutivement par Georges Goffin
Grandes misères étalées par Paula Balaes, Marcel Horne et Joseph Libon
Abondances 11 par Mireille Delcroix et Madeleine Corbisier
3 parts gagnées consécutivement par Jacques Hérim et Simone Dethier

Lu.19.08 : Balade à Seraing, 11 km au bois de la Vecquée, avec Roger et Simone.

Nous sommes 30 (11 h 19 D). Dès le départ, Roger nous fait profiter de son épouvantablement strident de son sifflet. Heureusement, personne n'est cardiaque. Simone prend la tête, et Roger ferme la marche. Après être passés près d'un domaine scout (le Glandier) à l'orée de la forêt, nous atteignons le lieudit le "Trou d'Osny" où se trouve, au milieu des rochers, une petite caverne. Le massif fut jadis exploité comme carrière par les "maswirs" (propriétaires d'au moins 4 bonniers de terre) en opposition avec les "manants" (qui n'étaient pas possesseurs de ce minimum de terre). Nous nous arrêtons pour pique-niquer sur un petit pont en pierre, l'endroit est magnifique et l'ambiance très amicale. Ensuite nous arrivons au "Pont des Cosaques", permettant le franchissement du RI CHERA par le chemin du Mont CHERA. Le nom rappelle un camp militaire de troupes auxiliaires de la Reine de Hongrie qui y fut installé en 1745 (et qui vraisemblablement n'était pas cosaque). Puis, après avoir admiré la source du Père Antoine, nous arrivons à un carrefour appelé le "chapeau chinois". Ce nom bizarre a été donné par les scouts du Glandier, et vient de la forme d'une grosse pierre qui devait servir de chapiteau à une ancienne galerie de captage des eaux, mais qui fut brisée. Et nous arrivons au « Bè-Bon-Diu ».

Le verre de l'amitié se prendra à l'air pur. Merci à Roger de nous permettre de découvrir encore « la Vecquée » avec ses dénivelés et merci de nous avoir accompagnés sur des chemins pas toujours faciles. S.A.

27.08 - Excursion : Croisière sur le canal du Centre - Visite de l'ascenseur funiculaire de Strepy-Thieu.

Les 44 participants sont à l'heure au rendez-vous, et l'autocar Léonard nous conduit tranquillement au pied du monumental ascenseur de Strépy-Thieu. Nous embarquons dans un bateau qui va nous promener sur l'ancienne partie du canal du Centre, où se trouvent des anciens ascenseurs hydrauliques, deux pont-levis et un pont tournant, toujours en bon état de fonctionnement.

La visite est passionnante, où l'on nous explique le fonctionnement des ascenseurs hydrauliques : 2 bacs faisant contrepoids mutuel, il suffit d'ajouter un peu d'eau dans celui du haut pour qu'il soit plus lourd, et fasse ainsi monter l'autre bac avec notre bateau (merci Archimède !). Le pont tournant est activé par un homme seul à une manivelle. Par une telle journée caniculaire, une balade au fil de l'eau dans un bel écrin de nature présente un réel moment de plaisir.

Retour vers l'autocar, par un petit train cahotant, et nous rejoignons notre restaurant « La Planche », où nous attend un délicieux repas 3 services, la nourriture est de qualité et les boissons comprises, le personnel efficace, bref, le dîner vaut le détour également.

Ensuite, retour et visite de l'ascenseur de Strépy-Thieu proprement dit. Cet imposant colosse de béton s'élève à 102m du sol (un des plus hauts ascenseurs funiculaires du monde !) qui fut construit peu après la deuxième Guerre mondiale, portant le nouveau Canal du Centre au gabarit de 1350 tonnes, au lieu de 300 t pour l'ancien. Nous sommes surpris de constater à quel point ce moyen de transport a évolué en si peu de temps.

Voici donc une journée bien remplie, qui nous a beaucoup appris, de manière fort agréable. Merci à Francis et à son épouse pour leur dynamisme et leur sympathie, et merci à tous les participants pour leur cordialité et leur gentillesse.
S.A.

Lu. 02.09 : 1/2 journée 7 km au départ de Burdinne avec Michel et Annette

Nouvelle saison 2019-2020. Nous sommes 34 avec nos 2 compères pour une découverte des villages de Burdinne, Lamontzée, etc... Au départ de la ferme de la rosse Tour, on se dirige vers la chapelle Saint Pierre, érigée par des briquetiers de Lamontzée en 1932 à l'occasion du centenaire de l'ancienne potale dressée à gauche de la chapelle. L'endroit était autrefois dénommé "Arbre Saint Pierre". Par les rues de village bordées de maisons typiques et à travers les zones cultivées et boisées, nous découvrons tour à tour les différents villages, l'église de Lamontzée ainsi que l'ancienne forge. Par quelques chemins boisés, des zones de reproduction et de quiétude, nous découvrons une belle nature, les nombreux méandres de la Burdinale. Retour à la ferme par des chemins agricoles le long de cultures traditionnelles hesbignonnes et de prairies. Merci à nos deux guides pour cette belle mise en forme pour nos futures balades. Il a fait chaud ... et le verre de l'amitié à Crisnée a été le bienvenu. J.N

Lu. 06.09 : 1/2 journée 6 km au départ de Spa (Soll Cress) avec Jacques Noël.

Nous sommes 27 (12H- 15D) pour une belle balade (La Grande Duchesse) avec de belles vues sur Spa. On surplombe le cimetière, il fait chaud, la forêt nous accueille, chemins et sentiers forestiers, on marche d'un bon pas. Nous recherchons la fontaine de Jouvence, hélas notre recherche tombe à l'eau (de Spa...). A mon avis à sec (en réalité la source du broxhou). Pour regagner Soll Cress la plupart d'entre nous ont passé d'un sol rocheux de 256m d'altitude à 320 m sur à peine 500 m. Heureusement la fontaine de Jouvence de la brasserie de Soll Cress était ouverte pour apprécier en toute convivialité le verre de l'amitié. Merci à notre guide et merci d'avoir partagé avec nous ce bel après-midi sportif. J.N

Ve. 06.09 : Cinéma au Sauvenière - La Vie scolaire

Un film rempli de véracité et d'espoir en l'avenir pour ces jeunes de banlieue parisienne. Ce film est positif, interprété par des acteurs bien dans leur rôle. Les éducateurs dont les rôles sont difficiles sont parfaits.

C'est un film dur et plein d'humanité.

Le générique en slam dit par Grand corps malade résume d'où ils viennent et ce qu'ils vivent.

« Je viens de là où les jeunes ont tous une maîtrise de vanes

Un D.E.A. de chambrettes, une répartition jamais en panne

Intelligence de la rue, de la démerde ou du quotidien

Appelle ça comme tu veux mais pour nous carotter, tiens-toi bien

On jure sur la tête de sa mère à l'âge de neuf ans

On a l'insulte facile mais un vocabulaire innovant »

L'équipe ENEO

Lu. 09.09 : Espace convivialité

Après 7 années, Huguette Sauté quitte l'espace convivialité pour raisons familiales. Le président, Francis Honhon profite de l'occasion pour la remercier vivement.

C'est Marithé Thomas qui reprend le flambeau et qui aujourd'hui nous parle de son vécu au sein d'un groupe d'alphabétisation. En conclusion : pas facile la langue française...

Pour les prochaines réunions, il est demandé aux participants de prévenir de leur absence au plus tard une semaine à l'avance au 04/248.13.03.

Certaines tâches ont été reprises par, entre autres, Marie-Thérèse, Louise, Marcelle... Déjà un grand merci à elles. E.T.

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 0478.55.97.80 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Mardi 03 décembre 2019 Repas de Sait-Nicolas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif.

13h00 : Repas préparé par le Plateau Gourmand.

Venue de Saint Nicolas et distribution de cadeaux.

Le prix du repas ainsi que le menu seront fixés dans le prochain journal.

Réservation en retournant obligatoirement le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante : Josiane Weerts, rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans et en versant le montant du repas au compte de l'Amicale Ans Ste Marie, BE75 7925 8812 0651, pour le 23.11.2019 au plus tard.

Je participerai au repas de la Saint-Nicolas.

Nom et prénom:.....

Adresse :.....

Amicale énéo :..... ou non membre énéo.....

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'activité..... ou avec les personnes suivantes:.....

.....

Clafoutis aux cerises.



Ingrédients

■ 4 Oeufs ■ 90 gr. de sucre ■ 1 sachet de sucre vanillé ■ 110 g de farine ■ 450 g de crème fraîche semi épaisse ■ 150 g de lait entier ■ 1 c. à s. de rhum ambré ■ 500 g de cerises dénoyautées.

Préparation

- 1) Préchauffer le four à 200° c.
- 2) Mettre le fouet et mettre les œufs le sucre et le sucre vanillé.
- 3) Retirer le fouet et ajouter la farine.
- 4) Ajouter la crème fraîche.
- 5) Terminer avec le lait et le Rhum.
- 6) Tapisser le moule tablette de cerises puis verser la préparation dessus.
- 7) Enfourner 30 à 40 minutes selon votre four. À la sortie du four laisser refroidir et dégusté.

NB: vous pouvez varier les fruits selon les saisons. J'utilise souvent des pruneaux en hiver, environ 250 g que je passe au micro-ondes 1 minute dans un bol avec de l'eau, cannelle et un peu de rhum recouvert d'un film alimentaire.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de **12,50€** pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de **15,50€** pour les autres.

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

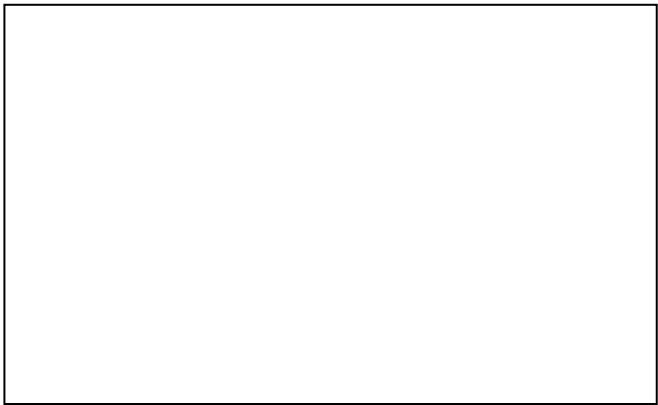
Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
NOVEMBRE 2019. N° 251



ANS SAINTE MARIE INFO

NOUVEAU

Marches et Visites	Animateur responsable :
_____	Jacques Noël _____ 0476.55.17.73
Cinéma _____	Claudette Antoine _____ 04.278.71.96
Cuisine _____	Marie-Thérèse Joannès _____ 04.250.35.33
_____	Josiane Beauvois _____ 04.263.80.19
Danses folkloriques _____	Arlette Drapeau _____ 04.246.54.83
Espace Convivialité _____	Marithé Thomas _____ 04.248.13.03
Gymnastique en musique _____	Francine Drion _____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art _____	Anne-Marie Poncin _____ 04.252.29.58
Oenologie _____	Marie-Thérèse Calende _____ 04.247.13.26
_____	Marie-Josée Guilliams _____ 0468.09.45.81
Peinture _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32
Pétanque _____	Michel Tomsin _____ 04.226.14.41
_____	Evelyne Tinel _____ 04.262.86.80
Tricot _____	Monique Bernard _____ 04.246.14.99
Vélo _____	Claude Yernaux _____ 0478.77.71.59
Voyage Evasion _____	Francis Honhon _____ 04.239.05.11
_____	André Michel _____ 04.263.97.59
Whist _____	Jacques Bolle _____ 04.263.45.49
_____	Sylviane Marchand _____ 04.246.53.48
Yoga _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Monique Bastin	13	Micheline Boulengier
01	Marcel Flémal	13	Jacques Jordens
01	Ferdinand Wallraf	13	Marie Paque
03	Collette Collard	16	José Anne Lenaers
03	Yolande Derdaele	17	Claudette Antoine
03	Jean Moffart	18	Jeanne Kersten
04	Anne Collette	19	Marcel Desnouck
04	Fredy Février	20	Christiane Sonnet
04	Julia Jacquet	21	Benito Campioli
04	Huberte Royakkers	21	Bernadette Wéra
04	Bernard Montulet	22	Alice Jacques
05	Fanny Denne	22	Robert Vivet
06	Betty Hustings	23	Mireille Van Keerberghen
06	Rita Moons	24	Elise Borsu
07	Vincenzo Scaglione	24	Barthélemy Lovinfosse
07	Irène Skobel	25	Catherine Swennen
08	Livia Malfatti	27	Jules Paquay
09	Bernadette Muller	27	Simone Vandaelem
10	Monique Gillet	28	Charles Dejong
11	Pierre Laport	28	Roland Missaire
12	Rosalie Giannone	30	Suzanne André
12	Danielle Mottet	30	Jeanne de Chantal Gobert
12	Georges Vlassis		



A noter que Mme Simone Vandaelem fêtera ses 101 ans ce 27 novembre.

Entre le 1^{er} et le 30 novembre, les jours décroissent de 1h17.

Durée moyenne d'une journée : 9h14.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Ni loukîz nin l'vî po on sot : i vike di l'êwe di nos vî spots.

Ne prenez pas le vieux pour un sot, il vit de l'eau de nos anciens proverbes.

On n'est mây ossi vî qu'on l'creût, bon qui l'sajèsse" fêt tot d'adreût.

On n'est jamais aussi vieux qu'on le croit, quand la sagesse nous mène droit.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès de Christian Groesmans le 03 octobre à l'âge de 67 ans. Il faisait partie de l'équipe « Photo numérique ». Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Nous apprenons également le décès de Jenny Ramet le 09 octobre à l'âge de 83 ans. Elle participait à l'activité Histoire de l'Art. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Cotisations Énéo 2020.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé. Une augmentation de 1 EUR a été décidée.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>12.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2020 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement passe à 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2020. Merci de payer cette cotisation à partir du 01/09/19 et en tout cas avant le 31/12/2019. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette EneoSport sur la carte de membre 2019). Des contrôles pourront être effectués.

Lu. 18.11 : Cinéma au Sauvenière à 14h30 - J'accuse

Réalisé par R Polansky.

Interprété par J.Dujardin, L.Garrel, E.Seigner, M.Almaric, D.Podalydes, M.Poupaud.

Avec « J'accuse », Roman Polansky signe un retour en force et aborde l'Affaire Dreyfus à travers le point de vue du colonel Picquart, un homme déterminé à ce que la vérité se fasse jour. *Les Grignoux*
Rendez-vous à 14h au Sauvenière.

Inscription le mardi 12 novembre après 17h chez Claudette au 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : **6€** + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

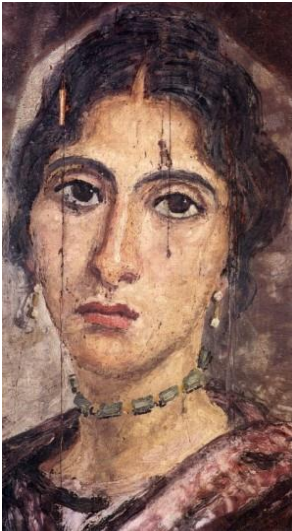
Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : **6,50€**.

L'Égypte pharaonique (fin) :

Pour des raisons organisationnelles, je suis contrainte de mettre fin au cours d'Histoire de l'art du jeudi à Ans. Je tiens donc ici à remercier mes auditeurs qui depuis de très nombreuses années me suivent avec assiduité et enthousiasme ! Certaines personnes m'accompagnent depuis 1994, année où l'Université du 3^e âge m'a sollicitée pour succéder au Professeur Philippe Joris, aujourd'hui Conservateur au Musée Curtius, depuis l'époque où les cours se donnaient au 6^e étage de la Citadelle, jusqu'au Marché couvert de Jupille. Ce fut à l'occasion de ce déménagement que des membres du comité, de ce que l'on nommait à l'époque l'UCP, me demandèrent de créer un cours dans le cadre de l'association à Ans. Un chaleureux remerciement également à nos charmantes hôtesse d'accueil dont la collaboration s'est révélée indispensable ; un merci tout particulier à Anne-Marie Poncin pour son soutien indéfectible et, enfin, une pensée affectueuse à Eliane Lonay pour la rigueur de sa gestion et son énergie, et à Jacqueline Lejeune pour sa gentillesse et sa vision positive de la vie, jusqu'au bout...

En novembre, nous aborderons la dernière ligne droite consacrée à l'**Égypte ptolémaïque (- 332 / - 30)** : cette appellation désigne une époque pendant laquelle quinze rois nommés **Ptolémée** se sont succédé à la tête de l'Égypte. Également baptisée **Lagide**, cette dynastie imposera pendant trois siècles une administration sur le modèle grec, dont on retiendra des apports importants comme la création des célèbres phare et bibliothèque d'Alexandrie.



Portrait du Fayoum,
Période romaine
Peinture à l'encaustique sur bois,
Le Caire, Musée égyptien

La civilisation pharaonique s'achève avec l'Époque Ptolémaïque à laquelle succède la **Période romaine (- 30 / + 337)**.

L'Égypte devient alors le grenier à blé de Rome et une position hautement stratégique, grâce à sa situation au carrefour de trois continents. L'art égyptien de cette période est sans conteste dominé par les extraordinaires **portraits du Fayoum**, chefs-d'œuvre d'introspection.

*Je suis heureuse de vous laisser entre de bonnes mains, puisque j'ai confié ma succession à un historien de l'art de qualité et chevronné que je connais depuis l'université, Monsieur Jean HOUSEN, qui poursuivra la matière avec l'**Histoire de l'art de l'Antiquité grecque**. Je lui souhaite d'ores et déjà bonne chance et un parcours aussi long et gratifiant que celui qui fut le mien !*

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1,50€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04/247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Le cours de peinture de l'Atelier Elyane Lonay a repris le 12 septembre

Où : Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans

Quand : tous les jeudis scolaires de 9h à 12h

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

L'atelier de peinture "Elyane Lonay" participera à l'exposition "Connaissance des Artistes Ansois" au château de Waroux les 1, 2 et 3 novembre 2019.

L'exposition sera accessible au public de 14 à 18 heures.

Bienvenue à tous, entrée gratuite !

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Lu.25.11. : Voyage-Evasion "Au pays des dolmens" par Jean-Pierre Lensen.



Ce montage, enregistré sur fond de musique celtique, illustre l'incroyable architecture des mégalithes. Menhirs et dolmens sont les témoins de la première architecture au monde, dès la fin du VIe millénaire avant notre ère chrétienne. Qui sont les constructeurs de ces mégalithes ? Quelle foi animait ces seigneurs qui faisaient ériger pour leur dernière demeure ces vastes tombeaux ? Ces grosses pierres ont suscité diverses théories et ont engendré des légendes des plus étonnantes que nous vous conterons. L'évocation de nos richesses belges terminera l'exposé.

Rappel important : inscription préalable auprès **d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT** au **04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50 et 100 euros) et des pièces de 1, 2 et 5 cents).

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).
Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport :

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),
Paf : 1€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Lu. 04.11 : Marche d'une ½ journée (8.5km) à Banneux avec Jacques Noël et Michelle Tijskens.

Départ parking Monfort 12h30 précises, ou avenue Paola - grand parking avant le sanctuaire à 13h, covoiturage (2 x 30 km).

Départ pour une redécouverte d'une balade vers le ruisseau des trois bois. Descente dans les bois vers le fond de la vallée. Balade forestière « sportive » boueux par endroits (?) On s'élance de 310 m, après 4 km on est à 130 m, au km 7 on est déjà à 300 m. Vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, et la canne est utile, on est conscient de ses possibilités physiques. Pour la petite histoire : les anciens se souviendront de l'apparition de la jolie nonne.., et d'un retour difficile sous la neige avec à la clé pas mal d'embouteillages aux portes de LIEGE le 10.12.2014....

Inscription soit par mail : jakmatouz@gmail.com ou sur gsm 0476.55.17.73 messagerie souhaitée (beaucoup plus facile pour vous contacter si mauvais temps, etc....).

Ma. 12.11 : Marche d'une ½ journée à la REID (Le Maquisard inconnu) : 6,5km avec Jacques Noël.

Modalités pratiques : R.V. Parking Monfort : 13h (covoiturage) ou 13h30 au départ de la REID, Route du Maquisard (N697) 4910 Theux (au sommet parking devant le maquisard inconnu), covoiturage (2 x41 km). Routes de campagne, sentiers forestiers (caillouteux, pourraient être boueux par endroits en fonction de la météo). Dénivelés : sommet 370 m au départ 264 m après 3.1 km, puis... on remonte. Bonnes chaussures obligatoires, la canne est utile. Rappel : on forme un groupe, on est solidaire et conscient de sa capacité physique).

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi 12 avant 11H00 sur [gsm 0476.55.17.73](tel:0476.55.17.73). (Messagerie possible et souhaitée) ou mail : jakmatouz@gmail.com

Lu.18.11 : Lorcé (Stoumont) avec Roger et Simone - balade 8km.

R.V. Parking Monfort : **10h00** (covoiturage 2 x 40 km) ou 10h40 au départ : Lorcé 21 -4987 Stoumont.

Du village de Lorcé nous irons en descente vers le long de l'Amblève, que nous suivrons pendant environ 2,5 km.

Il y a des parties où les arbres se trouvent le long du chemin. Passage difficile. Et puis soudain une table de pique-nique au milieu de nulle part où nous pourrions prendre une collation (table avec des bancs qui en fait un merveilleux endroit pour pique-niquer), avant de commencer l'ascension. Jolie promenade dans les bois au départ du très beau village de Lorcé. Le trajet emprunte une bonne partie du GR571. Dans l'ensemble, le tracé est plutôt facile. Il y a juste un morceau d'une centaine de mètres d'un petit sentier très pentu et dont les 20 premiers mètres sont très difficiles. C'est la partie qui descend vers le barrage de Lorcé. (Boueux par endroits ?) Bonnes chaussures obligatoires, la canne est utile, vêtements adéquats, votre collation, boissons.

Prévenir Roger de préférence et au plus tard le dimanche soir (entre 20h et 21h) **messagerie souhaitée** au [0494.08.34.01](tel:0494.08.34.01). (Beaucoup plus facile pour nous on possède vos coordonnées en cas de nécessité), ou par mail : valetroger@gmail.com.

Lu. 26.11 : Balade à la Chartreuse à Liège avec Annette et Michel.

Il n'est pas toujours nécessaire de s'éloigner de la ville pour trouver de beaux coins de nature. Après la réserve naturelle du Sart-Tilman, le plus grand parc de Liège est celui de la Chartreuse. Ce site classé s'étend sur plus de 19 hectares entre l'ancien fort militaire, les quartiers de Bressoux, Amercœur et Grivegnée, en rive droite de la Meuse.

La ville de Liège a racheté cet espace vert en 1990. Ces dernières années, grâce à des fonds européens, elle l'a réaménagé pour le rendre plus séduisant aux yeux du public.

La végétation y est très diversifiée, entre grands arbres et landes, sur un terrain parfois en forte pente avec quelques magnifiques points de vue sur la ville. Balade de 6 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).

Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage : 2 x 10 km) ou devant l'entrée du fort de la Chartreuse, Thier de la Chartreuse à 13h15.

Sentiers forestiers (pourraient être boueux par endroits)

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 26.11 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 02.12 : Marche ½ journée au Ninglinspo avec Jacques Noël +/- 7km

Départ 13h00 précises au parking Monfort ou directement 13h30 parking de l'Auberge du Ninglinspo, route de Sedoz N633-4920. Ninglinspo : petite rivière où nous côtoyons Diane, Vénus (on espère les voir...), et la chaudière ... tout en montée de 153 m à 377 m sur 3.8 km, puis on redescend... **BONNE CHAUSSURES OBLIGATOIRES.** Vous avez compris : sentiers et chemins forestiers parfois encaissés (boueux par endroits). La canne est utile, prendre collations et boissons et vêtements appropriés. Prévenir au tout plus tard le lundi 02.12 avant 10h30 sur Gsm 0476/55.17.73 (**à privilégier** ... messagerie), ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 1 €.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59.

La saison est terminée pour reprendre à une date à déterminer fin mars 2020.

Je.14.11 : Rappel - repas annuel des cyclistes - Rappel

Le repas annuel des cyclistes au prix de 27 euros/pers. aura lieu chez le traiteur Yvon aux Salons du Beaurevoir, 28 rue de la résistance à 4432 Alleur et ce dès 19h00.

Votre inscription est **obligatoire** auprès de Claude Yernaux par courriel à l'adresse clyernaux@gmail.com ou par SMS au 0478/77.71.59 **pour le mardi 4 novembre 2019 au plus tard** en y indiquant votre nom et le nombre de convives ainsi que l'exécution de votre paiement afin de pouvoir informer dès le mercredi le traiteur du nombre exact de convives.

Cette somme de 27 euros/pers. est à payer sur le compte **d'Enéo Sport Ans Sainte Marie** " BE55 0689 0599 1444 " avec la mention " repas vélo pour x personne(s) de (votre nom) ".

L'inscription et le paiement confirment votre participation au repas.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).



Echos de nos Activités

Echos du whist.

Vendredi 20 septembre

Grande misère étalée par Massimo Di Paolo

Vendredi 27 septembre

Abondance11 par Victorine Saive

3 parts gagnées consécutivement par Paula Balaes, Emile de Grady et Renia Myller

Vendredi 11 octobre

Abondance11 par Jacques Bolle

3 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard J.B. et S.M.

Je.22.08. : Balade vélo d'une demi-journée guidée par Christian Javaux au départ de Herstappe

Ce jeudi matin 9.30hrs, nous sommes 24 à Herstappe pour suivre la promenade que Christian nous a concoctée, le temps est idéal pour le vélo, ensoleillée mais pas trop chaud.

A noter qu'une partie est venue d'Alleur et d'Awans en vélo et que les autres sont venus en voiture. Le départ se fait devant le poste de police de Herstappe. Le tour qui nous est proposé est un tour d'environ 32 kms dans le Limbourg, le Haspengouw.

En résumé, une promenade des plus agréables. Merci à Christian pour nous avoir trouvé cela à partir des points nœuds et sans la moindre erreur ni même une seule hésitation ! F.L.

Lu 26.08 : 1/2 journée 7 km au départ de la charmille avec Jacques Noël

Nous sommes 22(9h -13d). Pour un départ à 10 h sous une journée chaude...

Un peu de crainte, mais nous avons pu profiter de notre balade forestière en grande partie à l'ombre, avec des découvertes de nouveaux sentiers, notre pique-nique à l'ombre dans le joli hameau de Vert buisson.

Et un hôte inattendu...



Photo de notre ami Christian

Nombreux points d'intérêts plein de charmes, les dames bien entendu..., mais surtout la Charmille. Située à 50 mètres du début de la promenade du Ninglinspo (commune d'Aywaille), la Charmille fut plantée par le rentier Michel Nys qui, ayant acquis le château, en aménagea le parc. Cette charmille est la plus longue d'Europe avec ses 573 mètres et ses 4750 charmes), puis Vertbuisson : Implantée à l'origine comme relais routier dans la partie la plus désertique du parcours de la voie médiévale de *La Vèquée* et reliant la cité des Princes Evêques à l'Abbaye de Stavelot. Rendons hommage à l'ouvrage d'André Andries, l'historien local, intitulé "*Lettres de noblesse des habitants de Vertbuisson*" (édité lors des Journées du Patrimoine 2006 par le Syndicat d'initiative de La Reid) et fruit de la somme de quarante ans de recherches sur les différents aspects du patrimoine Vertbuissonier. Ce hameau nous a subjugués : magnifique...

On n'en dira pas plus..., on compte y revenir. Le verre de l'amitié bien entendu à Remouchamps près des grottes, tôt dans l'après-midi nous a ressourcés. Merci à vous tous et toutes de nous avoir accompagnés, merci à Christian, à Roger pour la découverte du «petit chemin». J.N.

Je.29.08 : Balade vélo d'une journée guidée par Christian Javaux au départ de Ans

Ce jeudi matin à Ans, sous un beau soleil, nous sommes 20 pour faire cette balade qui va nous conduire vers le Limbourg, le château de Alden Biesen étant le point d'orgue de la randonnée.

A 09 hr sonné à l'église d'Ans, c'est le départ sous la conduite de Christian. Fait très rare, la parité hommes/femmes est atteinte 10/10 tous ont un vélo électrique sauf deux courageux !

Aperçu de l'itinéraire : Ans - Rocourt - Voroux-lez-Liers - Villers-Ste-Gertrude - Paifve - Glon s- Le Geer - Riemst - Mal - Herderen - Elst - Sluizen - Nerem - Vreren - Diets Heurs - Wihogne - Xhendremael - Ans.

En définitive, nous avons fait 72 kms de Ans à Ans et pour beaucoup le trajet à partir de chez eux et pour les awansois, ce fut plus 9 kms soit un total de 81 kms ! Pour moi ce fut une première, mais j'en fus des plus satisfaits. Encore merci à Christian pour cette très belle balade.

F.L.

Lu. 16.09 : Balade à Esneux avec Roger, et bien secondé par Simone

Au départ de notre balade, nous sommes 32 marcheurs (19 femmes et 13 hommes) à Esneux pour sillonner les bois de la Tessenire, non loin du Rond Chêne. Les chemins forestiers empruntés sont parsemés d'obstacles tels qu'une montée assez « hard », des racines, des pentes, des cailloux, bref de quoi réjouir les amis chevronnés ou pas. Tout ce petit monde s'en sort très bien et admire la forêt : des épicéas, les fougères, une végétation luxuriante et au détour d'un croisement, la découverte d'un impressionnant menhir (encerclé par un banc) qui met en émoi toute la gent féminine ! Nous traversons ensuite une clairière dénommée le Rond-Bâti et rejoignons les voitures via un arboretum forestier très intéressant et en fin de parcours nous admirons, une fois de plus, les fameux séquoias proches du Rond Chêne et son célèbre barbecue. Le verre de l'amitié se prend à Esneux où Annette et Michel nous rejoignent. Merci à Simone et Roger qui nous ont guidés, sans embuches, à travers les belles forêts de nos pré-Ardenes.

M.G.

Je.19.09 : Balade vélo d'une demi-journée guidée par Victor Gray au départ de Villers l'Évêque

Ce jeudi matin, nous sommes 18 pour cette balade de 31 kms devant l'église de Villers-l'Évêque prêts à suivre Victor pour notre promenade en remplacement de celle qui était prévue le 12.09 et annulée pour mauvais temps. Victor nous indique les règles de sécurité à suivre pendant ce circuit qu'il nous décrit brièvement et à 9 hrs sonnante nous démarrons, seul regret notre ami Armand coincé dans les embouteillages n'a pas pu nous rejoindre pour 9 hrs ! Le temps est un peu frisquet mais le soleil brille de tous ses feux.

La promenade nous amène à Freloux où Victor nous montre la curiosité du coin, à côté de la chapelle la plus petite maison communale du pays.

Nous sommes passés dans les villages de Villers, Hognoul, Fexhe-le-haut-clocher, Noville, Remicourt, Limont, Jeneffe, Momale, Fize-le-Marchal et retour à Villers. Nos remerciements à Victor pour cette balade programmée au mm près et qu'il a suivie sans la moindre hésitation.

F.L.

Lu 30.09 : Balade dans le bois de Solières à Ben Ahin avec Roger et Simone. (8km)

Nous sommes 29 marcheurs (13 H et 16D). Une promenade nature entre forêts et prairies, traversée par la rivière Solières, affluent de la Meuse, s'y jetant à Huy.

Dès les premiers mètres, une difficulté se présente, un passage à gué sur de gros tuyaux dans la rivière qu'il faut enjamber. Les messieurs ont aidé les dames (bien sûr) et cependant, c'est un monsieur qui a fait une très légère chute !

Nous sommes ici sur un sentier de randonnées mais surtout une promenade de sangliers..., en effet, il est fameusement labouré par ces petites bêtes ! Nous poursuivons par un chemin escarpé au-dessus duquel nous découvrons un panorama sur la somptueuse vallée de la Meuse. Nous y repérons au loin, les ruines du château médiéval de Beaufort, perché sur un éperon. Seul vestige une tour nommée « pied de vache » faisant référence à la guerre de la Vache (au XIIe s.). Dans la vallée, l'église de Bas-Oha, le château à l'Horloge et les berges de la Meuse. Nous continuons vers des clairières et des sentiers envahis par des orties et des barbelés. Ces obstacles surmontés, nous passons par deux échaliers et encore des clôtures électriques pour découvrir des ruisselets et de nouveau, des passages à gué sans difficultés. Bref, cette balade était surprenante par la beauté de sa forêt et ses obstacles y ont mis un certain piment. Quelques marcheurs attentifs, ont aperçu une grotte et un vieux pont de pierre en fin de parcours. N'oublions pas « la biche intimidée » aperçue par quelques-uns d'entre nous. Merci à nos guides qui ensuite nous ont encore surpris en faisant ouvrir la brasserie (et sa multitude de bières) située sur place rue de la poudrerie, alors que c'était le jour de fermeture. Tout était très réussi de même que le temps très clément. Merci à tous et toutes.

M.G

Je.10.10. Balade vélo d'1/2 journée guidée par Pierrot Gillet

Nous voilà hélas déjà à l'avant dernière balade de la saison 2019. Le temps est assez beau malgré les pluies des jours précédents. Pierrot refait la balade qu'il avait déjà guidée en mai. Encore une fois nous ne sommes que 8 cyclistes pour cette très belle balade. Le trajet proposé est donc "Ans, Liers, Vottem, Herstal, les quais de la Meuse, les Hauts-Sarts par le RAVEL, Liers et retour à Ans". Nous avons fait 35 km.

Il est à noter une certaine difficulté du parcours mais tous ont des vélos à assistance électrique sauf un, le plus costaud qui a un vélo nor-

mal. Encore merci à Pierrot pour cette balade qui sort des sentiers battus.
C.Y.

Ve 11.10 : Cinéma "Alice et le maire" au Sauvenière

Film politico-philosophique, parfois un peu trop complexe pour les néophytes que nous sommes, mais il nous a paru refléter très justement les arcanes du monde politique.

Le maire, remarquablement interprété par Fabrice Luchini, pour une fois tout en retenue, se remet en question et y est heureusement aidé par une jeune philosophe, incarnée par Anaïs Demoustier, également très convaincante. La fin du film est surprenante et nous laisse sur notre faim ...

Avis partagés sur le choix du film : on aime ou n'aime pas les films sur fond politique. Nous étions au nombre de 36 pour cette activité et 18 personnes se sont retrouvées à la cafétéria autour d'une collation.
L'équipe ENEO

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 0478.55.97.80 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Ma. 12.11: «Découverte insolite» Une journée à Bruxelles

Nous organiserons ce 12 novembre une balade pédestre d'une journée à Bruxelles. Au départ de la gare « Bruxelles Luxembourg » que nous rejoindrons en train le matin, nous irons à la découverte du quartier européen et de ses alentours. Cette zone urbaine regroupe des bâtiments et des endroits remarquables - souvent cités dans les médias - que pourtant nous connaissons peu. La balade se terminera en fin d'après-midi à la gare « Bruxelles Schuman » d'où nous reprendrons le train de retour vers Ans.

Sur place : parcours pédestre de +/- 6 km.

Modalités pratiques (autres détails à l'inscription si souhaités).
Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des trains,... et à effectuer les marches du jour prévues au programme.

Départ : Gare Ans: 8 h30 précises

Retour : Gare Ans: après 18 h 30

P A F : 1€

(déjeuner possible avec le groupe).

Chacun se charge de ses titres de transport.

Le nombre de participants est limité à 15 (max)

Inscriptions : le jeudi 7 novembre 2019 à partir de 10 h00 au 04/263 26 46 (Francis Caré).

Mardi 03 décembre 2019 Repas de Sait-Nicolas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil.

Assiette apéritive : Zakouskis et verrines

Velouté de chicons aux crevettes

Gigotin d'agneau aux herbes, Pomme de terre farcie

Venue de Saint Nicolas et distribution de cadeaux.

Chariot de desserts

Café et mignardises

Le prix du repas est fixé à 27 € pour les membres Eneo et 29 € pour les non membres.

Réservation en retournant obligatoirement le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante : Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31, ANS ou par Email à l'adresse : weerts.josiane@outlook.be et en versant le montant du repas au compte de l'Amicale Ans Ste Marie, BE75 7925 8812 0651 (communication : *repas du 3/12 - Nom Prénom*), pour le 23.11.2019 au plus tard.

Je participerai au repas de la Saint-Nicolas.

Nom et prénom:.....

Adresse :.....

Amicale énéo :..... ou non-membre énéo.....

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'activité :

.....

ou avec les personnes suivantes :.....

Le voyage annuel.

Comme chaque année, tout le monde est déjà très impatient de connaître la destination du voyage 2020.

Après l'exploration du plat pays de nos voisins du Nord, cap au Sud et en altitude, SVP !

Un peu plus loin et surtout, plus haut.

L'équipe vous a concocté un magnifique séjour en Haute Savoie.

Une belle journée, avec haltes, pour y arriver.

5 jours entiers sur place, dans un hôtel 4* (piscine, jacuzzi, ...)

Il y aura la montagne, les lacs Léman et Annecy, des petites cités pittoresques, des spécialités gastronomiques, des surprises et un grand bol d'air.

Vous aurez tous les détails du voyage et des modalités d'inscription dans la revue de décembre.

Bloquez dès à présent les dates fixées pour ce séjour d'exception :
du dimanche 31/05/2020 au samedi 06/06/2020.

A très bientôt à tous.

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Fripiat : frijeanpie@gmail.com Tél. : 0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sley penn: annettesley penn@outlook.be Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet : Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎: 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 12,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 15,50€ pour les autres.

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎: 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
DECEMBRE 2019. N° 252



ANS SAINTE MARIE INFO

NOUVEAUX

Marches et Visites	Animateur responsable :
_____	Jacques Noël _____ 0476.55.17.73
Cinéma _____	Claudette Antoine _____ 04.278.71.96
Cuisine _____	Marie-Thérèse Joannès _____ 04.250.35.33
	Josiane Beauvois _____ 04.263.80.19
Danses folkloriques _____	Arlette Drapeau _____ 04.246.54.83
Espace Convivialité _____	Marithé Thomas _____ 04.248.13.03
Gymnastique en musique _____	Francine Drion _____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art _____	Anne-Marie Poncin _____ 04.252.29.58
Oenologie _____	Marie-Thérèse Calende _____ 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams _____ 0468.09.45.81
Peinture _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32
Pétanque _____	Michel Tomsin _____ 04.226.14.41
	Evelyne Tinel _____ 04.262.86.80
Tricot _____	Monique Bernard _____ 04.246.14.99
Vélo _____	Claude Yernaux _____ 0478.77.71.59
Voyage Evasion _____	Francis Honhon _____ 04.239.05.11
	André Michel _____ 04.263.97.59
Whist _____	Jacques Bolle _____ 04.263.45.49
	Sylviane Marchand _____ 04.246.53.48
Yoga _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Anne Roly	14	Andrée Detaille
01	Marianne Hubi	14	Marie-Josée Guilliams
02	Josiane Mataloni	14	Anne-Marie Quiter
04	Marie-Claire Lambrecht	15	Michel Maas
05	Lucien Brankart	17	Jules Counson
05	Marie-France Gohy	18	René Drijvers
05	Christiane Jamin	19	Yvette Bilet
05	Christiane Mathieu	19	Suzanne Lantin
06	Robert Fabris	20	Annette Sart
06	Nicole Mélon	21	André Malcorps
08	Léa Gouverneur	23	Colette Dans
09	Madeleine Jamart	23	Solange Venesoën
09	Marie-Thérèse Joannes	24	Madeleine Francis
09	Claire Simonis	24	Daisy Schenkelaars
09	Colette Thibô	25	Emile De Grady de Horion
10	Anne-Marie Humblet	25	Christiane Jacob
10	Gisèle Lincé	25	Béatrice Moré
10	Bernadette Nowak	26	André Thiry
10	Anne-Marie Poncin	27	Monique Poncin
10	Flory Rochus	28	Dominique Leloup
11	Paule Plum	29	Fernande Balancier
11	Catherine Reggers	29	Aimée Dupont
11	Denise Reynaerts	30	Bernadette Strodiot
11	Paul-Henri Themlin	30	Chantal Vrancken
13	Cary Lambrecht	31	Graziella Schiesaro



Entre le 1^{er} et le 21 décembre, les jours décroissent de 19 minutes.

Entre le 22 et le 31 décembre, ils croissent de 5 minutes

Durée moyenne d'une journée : 8h24.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- Cwand d' in-ôrlodje dj' ètind l' tic-tac, mi coûr, d'on côp si r'sint d' atake.

Quand, de l'horloge j'entends le tic-tac, mon cœur repart de plus belle.

- I n'èst mây trop târd po-z-aprinde, la qu'on-z-a co d'l' èhowe a r'vinde.

Il n'est jamais trop tard pour apprendre, lorsqu'on a l'énergie nécessaire.

Quelques Nouvelles

Nous apprenons la naissance le 14 octobre de Nicolas, petit-fils de Marylène Henrard (participante Cuisine A) et Fernand Modave. Toutes nos félicitations aux parents et grands-parents.



Nous avons appris les décès de :

Le 14 octobre de Denise Wiame qui participait à Voyage-Evasion

Le 16 octobre de Christiane Van Den Bossche épouse d'Yvon Colson

Le 18 octobre de Paul Rousseau qui participait au Whist.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2020.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé. Une augmentation de 1 EUR a été décidée.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
prix de l'affiliation	15.50 EUR

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
prix de l'affiliation	12.50 EUR

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2020 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement passe à 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2020. Merci de payer cette cotisation à partir du 01/09/19 et en tout cas avant le 31/12/2019. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette EneoSport sur la carte de membre 2019). Des contrôles pourront être effectués.



Toutes les activités prévues sont également reprises sur le site Web du secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Ve. 06.12 : Cinéma à 14h au Sauvenière

Chanson douce : Réalisé par Lucie Borleteau

Interprété par Karin Viard, Leila Bekhti, Antoine Reinartz

Durée 1h40.

Une nounou (trop) parfaite s'imisce dans une famille (trop) bien sous tous rapports... Tableau grinçant, *Chanson douce* joue habilement de nos craintes les plus profondes, celles qui concernent les enfants. Karin Viard, magnétique, souffle le chaud et le froid dans un rôle d'une exceptionnelle densité.

Les Grignoux

Rendez-vous 13h30 au Sauvenière. N'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 3 décembre au n 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.

Le nouveau professeur est Monsieur Jean Housen. En décembre il sera question de la Grèce.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1,50€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04/247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allier.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

La Route de la Soie désigne un réseau ancien de routes caravanières entre la Chine et le bassin méditerranéen. Alain Ernotte nous convie à



voyager sur une des plus belles portions de cette longue route commerciale, l'Iran. L'ancienne Perse, comme la Mésopotamie, sa voisine, a constitué un carrefour entre l'Occident et l'Orient, façonné par Darius Ier, Alexandre le Grand, Zarathoustra, Gengis Khan et les troupes

arabes. Partons à la découverte des caravansérails dans le désert aride ; des bas-reliefs somptueux de Persépolis, des mosquées colorées d'Ispahan, des bazars animés de Chiraz, sur les traces de l'Islam et de Marco Polo...

Rappel important : inscription préalable auprès **d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT** au **04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100 euros) et des pièces de (1, 2, 5 cents).

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport :

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 1€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Souhais des guides

Petit rappel : On est conscient de ses capacités physiques, et on choisit sous sa propre responsabilité les marches proposées. On s'inscrit si possible par messagerie afin de se (re) contacter : marches annulées, reportées. Nous devons quelques fois prendre des décisions de dernière minute. Vous avez aussi la possibilité de téléphoner au guide du jour pour de plus amples informations. Maintenant la clarté diminue très fortement, donc attention aux horaires proposés. De plus, nous vous demandons svp de marquer des temps d'arrêts (récupération de tous, points d'intérêt de certains etc..) quand le guide le propose afin de rester le plus possible en groupe. Fini les champignons svp... La balade de ce 4/11 s'est soldée par des temps d'attente trop longs (pratiquement ¾ H), alors que la clarté diminue...Merci à tous et toutes, c'est extra de vous avoir avec nous pour partager ensemble de bons moments. Une dernière petite chose : pas de billets de 20 et de 50 euros par pitié. JN responsable des guides des marches

Lu. 02.12 : Marche ½ journée au Ninglinspo avec Jacques Noël +/- 7km

Départ 13h00 précises au parking Monfort ou directement 13h30 parking de l'Auberge du Ninglinspo, route de Sedoz N633-4920. Ninglinspo : petite rivière où nous côtoyons Diane, Vénus (on espère les

voir...), et la chaudière ... tout en montée de 153 m à 377 m sur 3.8 km.

Puis on redescend... BONNES CHAUSSURES OBLIGATOIRES. Vous avez compris : sentiers et chemins forestiers parfois encaissés (boueux par endroits). La canne est utile, prendre collations et boissons et vêtements appropriés. Prévenir au tout plus tard le lundi 02.12 avant 10h30 sur Gsm

0476/55.17.73 (à privilégier ... messagerie), ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu 09.12 : Journée spéciale avec Roger et Simone. (Avec collation) - Marche normale (9,760 km) et marche douce (7km).

Marche normale guidée par Roger et Simone :

Modalités pratiques R.V. Parking rue Monfort, 10h00 (covoiturage : 47 kmx2) ou Rue de la Station 26 à 4845 Sart Lez Spa (garage Liégeois) à 10h45.

Nous descendrons jusqu'au pont de Belleheid puis nous entamerons la remontée de la Hoëgne, pour atteindre son point le plus élevé (568m) à 6,200km (Pont du centenaire : collation) retour avec l'autre groupe par le ravel. Attention : Chemins recouverts de racines et caillebotis parfois glissants et des escaliers raides en descente.

Marche douce guidée par Michel Tomsin

Modalités pratiques : R.V. Parking rue Monfort, 11h00 - covoiturage (47 kmx2) ou Rue de la Station Sart Lez Spa (garage Liégeois) à 11h45.

Nous marcherons sur le Ravel pour toute la marche (7,000 km) à plat. (Collation à mi-parcours).

Pour la collation (prévue au Pont du Centenaire), la participation de chaque participant est demandée :

Potage+hot-dog+café+vin : 6€ (hot-dog supplémentaire 2€), à payer sur place, prévoir le compte juste.

Inscriptions : avant le lundi 02.12. 19h au 04/246.35.61 (Roger) - par messagerie sur Gsm au 0494/08.34.01 ou par mail : vaetroger@gmail.com

Attention lors de l'inscription, signalez si vous participez au covoiturage et si oui, avec ou sans voiture.

Ma. 17.12 : Balade autour du Domaine Universitaire du Sart-Tilman avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une balade pas trop loin d'Ans afin d'éviter les longs déplacements durant l'hiver.

Nous nous promènerons autour du Domaine Universitaire du Sart-Tilman.

Difficulté moyenne : 6,500 km - 45 m de dénivelé.

Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage) (2 x 12 km)
ou au bout de la rue des Homes à Angleur (Sart-Tilman)

Accès par la rue de l'Aulnaie à 13h30.

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi 17/12 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Lu. 23.12 : ½ journée 6.7 km avec Roger et Simone (Balade avec le père Noël qui espère de nombreux lutins joyeux..)

Modalités pratiques : Départ parking rue Monfort Ans à 13H00 ou avenue des Nations Unies (parking devant l'athénée), Seraing à 13h30.

(Covoiturage 2 x 18 km). Parcours forestier (boueux par endroits selon météo). Cette balade peut être considérée comme facile, petits dénivelés (71m) Nous allons découvrir de nouveaux endroits. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile. Prendre collation, boissons, et vêtements appropriés.

Prévenir de sa participation à Roger Valet au plus tard lundi 23 à 10h30 au 04.226.14.41 ou de préférence sur messagerie au 494.08.34.01 ou via adresse mail : valetroger@gmail.com.

Svp prévoir de la monnaie pour vos différents achats, les billets de 20 euros n'ont pas cours.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 1 €.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59.

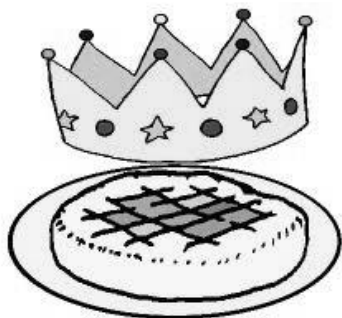
La saison est terminée pour reprendre à une date à déterminer fin mars 2020.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Lu. 06.01.2020. : Fête des Jubilaires au Centre Culturel d'Alleur de 14h à 16h30.

Attention : changement de salle



Comme les années précédentes, le Comité d'Enéo Ans Ste-Marie a décidé d'honorer ses aînés, c'est-à-dire les membres qui ont 4 x 20 ans et plus. Ces membres recevront personnellement une invitation à cette après-midi festive et gratuite pour eux, avec animation musicale et dégustation de la galette des Rois.

Les autres membres (< 80 ans) pourront cependant y participer. Une participation de 4€ leur sera demandée par versement de la PAF au compte de l'amicale.

Nous vous demandons de prévenir de votre participation pour le 15.12.19 au plus tard auprès de : Andrée LAMBERT au 04/263.97.59.

Veillez noter qu'en raison de la fête des jubilaires, le tricot aura lieu le 20 janvier 2020.

Du dimanche 31 mai au samedi 6 juin 2020, notre voyage annuel

Haute-Savoie : Morzine, Montreux, Chamonix et le Mont-Blanc, Annecy et son lac, Yvoire et le lac Léman, les montagnes, la nature, le grand air, ...

Comme nous l'avons annoncé, nous mettons cap au Sud et en altitude pour un voyage séjour au grand air.

Voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

1) Les dates :

Du dimanche 31 mai au samedi 06 juin 2020.

2) Les transports :

Autocar Grand Tourisme BTTours pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Nous aurons aussi droit à une croisière-repas en bateau, une promenade en mini-train et de jolies balades découvertes.

3) Les logements :

Du dimanche soir 31 mai au samedi matin 6 juin, nous serons à l'hôtel 4* **Le Petit Dru** à Morzine, avec sauna, jacuzzi, hammam, ... Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) Les repas :

Pension complète du dimanche soir au samedi matin. Petit déjeuner très diversifié, cuisine du terroir et de tradition revisitée, produits de saisons, (midi 2 services - soir 3 services) avec forfait boissons (1/4 de vin, eau, café)

Les repas des trajets, celui de midi à l'aller, et ceux de midi et du soir, au retour ne sont **pas inclus**.

5) Présentation détaillée :

Jour 1 : ANS - MORZINE, hôtel Le Petit Dru, tout l'esprit de la famille Baud. Tôt le matin (heure à préciser ultérieurement), prise en charge et départ de l'église d'Ans en direction de Morzine. Repas de midi libre en cours de route.

Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Le Petit Dru ». Installation dans les chambres. Verre de bienvenue. Présentation de l'hôtel et du programme du séjour. Dîner et logement à l'hôtel.

**Jour 2 : MORZINE, LA MONTAGNE EN TOUTE AUTHENTICITÉ -
MONTREUX EN SUISSE, LE CHARME DES TRAINS À VAPEUR.**

Découverte de Morzine avec l'accompagnateur : village de montagne typique avec ses maisons haut-savoyardes traditionnelles, au cœur du fabuleux domaine des Portes du Soleil, entre Léman et Mont-Blanc.

Retour à l'hôtel pour le repas de midi.

Excursion en Suisse à Montreux, la perle de la Riviera vaudoise. Puis découverte de la Suisse miniature avec le Swiss Vapeur Parc, l'un des plus prestigieux chemins de fer miniatures d'Europe aménagé sur 17 000 m² dans un parc verdoyant avec plus d'une dizaine de locomotives à vapeur pour rêver au royaume fascinant du rail.

**Jour 3 : LE LAC DES MINES D'OR - CHAMONIX, MONT-BLANC,
TOUTE L'HISTOIRE DE L'ALPINISME, DU SKI ET DE LA TRADITION
MONTAGNARDE.**

Promenade au Lac des Mines d'Or qui tire son nom des anciennes recherches minières entreprises dans la seconde moitié du XIXe siècle par quelques pionniers. C'est un très joli lac serti dans un écrin de montagnes et de forêts qui forment un décor somptueux.

A midi, barbecue à Chamonix avec vue sur le Mont-Blanc.

Excursion à Chamonix Mont-Blanc, dominée par la majestueuse silhouette du Mont-Blanc. A Chamonix, haut lieu de l'alpinisme et authentique village de montagne, visite du Musée Alpin installé dans l'ancien « Chamonix-Palace » construit au début du XXe siècle pour découvrir l'histoire de la cité chamoniarde : les premiers touristes de la Belle-Epoque, les premières ascensions célèbres, la création de la compagnie des guides...

Jour 4 : ANNECY.

Route pour Annecy. Découverte de la ville avec l'accompagnateur.

A midi, embarquement pour une croisière gourmande à bord du célèbre MS Libellule qui se laisse glisser au fil des eaux claires du lac d'Annecy !

Tout en profitant d'une vue panoramique sur le lac, la découverte se trouve aussi dans les assiettes, le Chef vous propose une cuisine française raffinée et préparée chaque jour à base de produits de saison.

Jour 5 : LE MONT-CALY - LE CIRQUE DU FER À CHEVAL : UN CIRQUE GLACIAIRE AU BOUT DU MONDE - SAMOËNS.

Excursion au Mont-Caly, au-dessus du village des Gets pour découvrir un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc.

Retour à l'hôtel pour le repas de midi.

Excursion au cirque du Fer à Cheval près de Sixt et ses trente cascades « au bout du monde ». Ce fabuleux cirque glaciaire est un immense amphithéâtre calcaire de 4 à 5 km de développement d'où jaillissent de nombreuses cascades. Découverte du village de Samoëns, riche d'un patrimoine bâti dès le Moyen-Age par les « frahans », des tailleurs de pierre de renom, c'est le seul village de montagne labellisé Pays d'Art et d'Histoire.

Retour à l'hôtel pour une fondue savoyarde

Jour 6 : FROMAGERIE TRADITIONNELLE, LE GOÛT DE L'ABONDANCE, DU REBLOCHON ET DE LA TOMME DE SAVOIE - YVOIRE, DES PORTES DU SOLEIL À LA CITÉ MÉDIÉVALE AU BORD DU LÉMAN.

Visite d'une fromagerie artisanale pour découvrir le savoir-faire incomparable et les méthodes de production ancestrales qui font de la tradition des fromages une partie intégrante du patrimoine vivant de la Haute-Savoie. Dégustation gourmande pour se régaler des saveurs des spécialités haut-savoyardes.

Repas de midi à l'hôtel.

Excursion à Yvoire, village médiéval au patrimoine architectural intact, avec ses rues, ses places fleuries et sa ceinture de remparts. Situé sur une pointe avancée dans le Léman, il offre un magnifique panorama sur le lac.

Retour à l'hôtel pour un dîner de gala aux chandelles.

Jour 7 : MORZINE - ANS.

Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi libre en cours de route. Repas du soir libre en cours de route à Habay (près d'Arlon).

6) Le prix et les conditions particulières :

a) Réservé aux Membres Enéo en ordre de cotisation 2020, avec priorité aux membres Ans Ste-Marie, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 895 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription)

Supplément single : 180 €/personne.

A noter, disponibilité actuelle maximale 6 chambres singles, conditionnée à un nombre pair (2, 4 ou 6) pour optimiser l'occupation du car.

Le prix comprend :

Tous les **hébergements**.

Tous les **repas**, du dimanche soir au samedi matin, avec **forfait boissons** inclus.

Les **repas** de midi à l'**aller** à ceux de midi et du soir, **au retour** sont **libres**. Des haltes sont prévues.

Toutes les **visites**, **dégustations**, **activités** et **déplacements** prévus au programme, guide accompagnateur BTours durant tout le séjour sur place.

Les **pourboires** au chauffeur et aux guides.

L'**assurance Eneo** "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique" **obligatoire** est incluse.

L'**assurance BTours "Annulation"** est **obligatoire** et comprise également.

Un remboursement de 11 €/par personne (tant chambre double que single) pourra être effectué ultérieurement si production de la preuve d'une assurance annulation personnelle pour ceux qui en disposent.

A noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait de 48 à 50 inscrits. Il y aura majoration de 15 €/personne en cas de participation entre 45 à 47 inscrits, de 30 € entre 40 et 44 personnes.

Un **forfait de 50 €**, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

Modalités d'inscription :

- **Contrainte d'inscription minimale** : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 40 participants au minimum, à la date du 13/01/2020.
- **Limitation du nombre de places** : 50 personnes maximum
- **Enregistrement des inscriptions** : près de Ghislain Havelange, à son **téléphone** fixe (04/263 50 55), dès le lundi 9/12/19 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Les jours suivants de 18h à 20h.

- Un **formulaire** à compléter vous sera transmis suite à la confirmation de votre participation au voyage, il sera à **rentrer** dans la semaine (49, rue du Sart à 4432 Alleur), avec la preuve d'assurance annulation personnelle, si nécessaire.
- L'**acompte** sera versé dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

7) Modalités de paiement :

- L'**acompte de 30 %**, sera versé, dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Sainte-Marie BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom - Prénom Acompte Haute-Savoie"
- a) 270 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 325 €/personne pour les singles
- **Le solde**, à verser sur le compte de l'Amicale, **pour le 14/04/20**, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Haute-Savoie"
- a) 625 €/personne pour les chambres doubles
- b) 750 €/personne pour les chambres singles
- Suppléments éventuels à prévoir au prix de base : + 15 € si nombre de 45 à 47 participants, +30 € si nombre de 40 à 44 participants.

8) Renseignements complémentaires :

Contacts :

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57

9) Réunion préparatoire :

Une réunion préparatoire, aura lieu, avant la mi-mai (date dans un prochain bulletin).

L'ensemble du voyage vous y sera présenté.

Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés. Au plaisir de faire route avec vous.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 18 octobre

Grande misère étalée par Madeleine Corbisier

Abondance11 par Jacques Hérin

3 parts gagnées consécutivement par Guy Soomers, Bernard Montulet et Paul Ferrand

Vendredi 25 octobre

Grandes misères étalées par Marie-Claire Guilliams, André Lecart et Victorine Saive
Abondance11 par Hervé Brisbois

Vendredi 15 novembre

2 grandes misères étalées par Henri Thonard !
Grande misère étalée par Paula Balaes
Abondances11 par Emile de Grady et Jean-Marie Braive
3 parts gagnées consécutivement par André Duchesne et Louise Rovenne
J.B. et S.M.

Lu 07.10. Visite guidée à Liège avec Annette et Michel Tomsin (le long de la Meuse).

Nous sommes 29 sous un ciel clément, mais la balade prévue le mardi 08 est annulée (pluies) et reportée au printemps prochain. Départ devant le Conservatoire, bd Piercot qui abrite plusieurs bustes de musiciens et compositeurs liégeois dont celui d'Eugène Ysaye, sculptée par Louis Dupont à qui on doit, entre-autres le Monument National à la Résistance au parc d'Avroy.

Un peu d'histoire : un bras de la Meuse passait par ce bd Piercot. Au milieu du XIXe siècle un bassin de commerce est créé dans le quartier des Terrasses. À la fin de ce même siècle, Hubert-Guillaume Blondin, directeur des travaux à la ville de Liège assèche le quartier et y implante un parc.

Autour de la Roseraie, Annette nous décrit 4 statues bien connues dont le célèbre « li Tore » de Léon Mignon.

Poursuivons notre chemin vers le Pont Albert 1^{er} avec sa statue équestre : bronze gracieux, élégant, œuvre de l'artiste Charles Leplae. En face, le monument aux Défenseurs des Libertés liégeoises avec des dates qui rappellent 9 épisodes marquants de notre ville.

Sous un petit crachin, on poursuit vers la Place d'Italie et ses belles résidences du début du 20ème siècle.

Du quai Marcellis, on aperçoit, en face, le port des yachts et le célèbre Plongeur de Lancelevici. La balade se prolonge sur le quai Van Beneden avec son musée et l'Institut des Sciences et la superbe sculpture de René Julien, « l'envol de la Wallonie », bronze magnifique de 2 enfants jouant à saute-mouton.

On termine au pied de la Grand Poste (on y travaille, enfin...). Direction verre de l'amitié au bar du cinéma Sauvenière. Nous remercions bien vivement nos deux compères, Annette et Michel.

Lu.14.10. 1/2 journée au départ de Rausa avec Claude Yernaux mais guidée par Christian Neuville

Nous sommes 26 au départ de Ans pour rejoindre les 5 autres marcheurs au parking près de l'église Saint Sauveur de Rausa territoire de Modave, le beau temps est de la partie ce qui est toujours agréable pour marcher. Là, nous faisons la connaissance de notre guide Christian qui nous donne l'un et l'autre renseignement sur la marche du jour. Une fois le départ donné nous entrons de suite dans les bois domaniaux de Saint Lambert pour une balade dans les Ardennes Condrusiennes aux particularités géologiques et botaniques exceptionnelles. Nous empruntons en majorité des sentiers forestiers. A la fin de celle-ci nous aurons fait environ 9 km.

Nous prenons le verre de l'amitié au bistro situé en face de l'église de Villers-le-Temple.

Encore merci à Christian Neuville qui a consacré un après-midi à nous faire découvrir sa belle région. C.Y.

Lu. 21.10 : Marche du Fond d'Oxhe (Villers-le-Temple)

Nous nous retrouvons à 41 marcheurs (24 D - 17 H) dans le village de Villers, pour une balade annoncée comme étant très plaisante à travers une belle forêt condruzienne, repérée par Simone et Roger.

En début de parcours, nous découvrons un lieu-dit : la Musardière, gîte de charme, ensuite une descente un peu raide et nous arrivons au Moulin de la Forge, restauré mais datant de la fin XVIIIe s. Des chiens revêches n'incitant pas à nous attarder, nous passons notre chemin, qui fût autrefois fréquenté par les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle (la coquille étant bien présente en ces lieux), nous longeons le ruisseau du Neumoulin bordé par de superbes propriétés pour rejoindre le Fond d'Oxhe, ruisselet parsemé d'embuches que nous surmontons allègrement !

Pour enfin arriver à la difficulté majeure de ce parcours : la montée de Bourgogne ! Un dénivelé de 20 % sur 400 mètres nous attendait ! Mais ce fût une escalade rondement menée pour tous les marcheurs, y compris les dames un peu plus fragiles. Elles ont d'ailleurs été applaudies et photographiées, immortalisant ainsi leur exploit.

Une spectaculaire curiosité est alors apparue : l'énorme pierre de la Rochette, rocher en "poudingue" (sorte de béton naturel composé de galets, quartzite et silex). On en apprend lors des marches Enéo ! Nous traversons ensuite la forêt domaniale de Neuville et revenons au village pour y découvrir une très vieille tour du XIIIe siècle, vestige de l'Ordre des Templiers, située presque en face de la Brasserie des Sports, là où nous attendait la patronne qui accueillit ses 41 clients avec sympathie.

Merci à Simone et Roger pour l'organisation impeccable de cette balade, et d'avoir permis la cueillette des champignons aux connaisseurs. M.G.

Lu. 29.10. Marche d'une ½ journée au Sart-Tilman avec Jacques Noel : +/- 7km

Nous sommes 38 (16h et 22D) avec notre guide pour parcourir une nouvelle fois les sentiers du Sart-Tilman sous un soleil printanier. Départ du château de Colonster, bien entendu nous saluons « la vierge folle » et via une partie de l'arboretum (arbres remarquables) nous gagnons de l'altitude pour parcourir une partie du domaine universitaire. Nous allons saluer la jeune fille pensive de la mare aux chevreuils, bien seule face à une mare manquant d'eau. Pour le retour, nous choisissons une belle descente à travers bois, on longe en partie le ruisseau du « blanc gravier » et comme « d'hab. » notre ami Julien nous entraîne vers les ruches... Le verre de l'amitié se prendra cette fois à Belle île. Merci de nous avoir accompagnés à travers bois, sur quelques sentiers pas toujours faciles, mais quel bon bol d'air... (Balade réalisée en partie le 02.10.17 par notre ami Jean Pierre - 30 participants.)

Éne p'tite clignète de « Jacques n'a pas dit » mais bien... Raymond Devos : « *Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un imbécile, je marche* ».

Lundi 04.11.19 Marche d'une ½ journée (8.5km) à Banneux avec Jacques Noël

Nous sommes 27 (13h et 14d), bravo Messieurs. Et bien entendu bravo à toutes et tous de nous avoir accompagnés pour cette belle balade « santé et sportive ». Juste un peu de pluie au départ du parking Monfort, et puis au sec avec de temps en temps un rayon de soleil, pour une redécouverte d'une promenade vers le ruisseau du Fond des Trois Bois. Nous plongeons en sautant et en évitant si possible les endroits boueux, dans les bois vers le fond de la vallée par une belle descente vers le ruisseau.

Bref une balade nature, forestière, revigorante, sportive, et entraînante avec des couleurs automnales. Nous aimons à souligner l'initiative de notre ami Charles Dejong qui a prélevé et présenté un morceau d'écorce sur un arbre malade, rempli de scolytes mettant gravement en danger nos forêts. « Le scolyte est un petit insecte mangeur de bois de l'ordre des coléoptères ». Pour terminer quelques chiffres... (Via les applis sur smartphones...)

Km Jacques 8km 57 --- Roger 7 km 59, altitude max 363 m à 188 m
Temps en mouvement : 2h25. Durée totale 2h58...

Le verre de l'amitié se prendra à Banneux, alors que la clarté diminue (1 seul établissement ouvert). Un grand merci au patron sympa de nous avoir accueillis, mais le tarif des boissons ! Pardon ... JN

Ma. 12.11 : Découverte insolite « Bruxelles Quartier Européen »

16 promeneurs curieux ont pris le train le matin pour Bruxelles sous un ciel pluvieux. A leur arrivée à Bruxelles Luxembourg, un temps sec mais froid les attendait. Ce temps s'est maintenu toute la journée. Au départ de cette gare, nous avons découvert et commenté successivement « l'ancien » quartier Léopold, le pittoresque quartier Matongé, la place du Trône et enfin le quartier Européen avec ses bâtiments emblématiques : le « Caprice des dieux » et le « Berlaymont ». Le verre de l'amitié est pris dans un authentique « Pub Irlandais » et retour à Ans via Bruxelles Schuman et la ligne à grande vitesse. Merci à tous pour votre participation enthousiaste et au plaisir d'une prochaine découverte. F.C.

Lu 18.11 : Cinéma "J'accuse" au Sauvenière

L'avis était unanime : nous avons tous plébiscité ce film bouleversant, au cours duquel le colonel Picquart -incarné par un Jean Dujardin exceptionnel- s'efforce de faire éclater l'innocence du capitaine Dreyfus, accusé et condamné pour espionnage. Cette affaire historique complexe, réalisée par Roman Polanski sous forme de thriller, nous accroche dès le départ et augmente en intensité sans nous laisser un seul moment de répit. Des décors exceptionnels, une musique merveilleusement adaptée, une figuration impeccable, tout concourt à faire de ce film un grand film. Nous étions 35 personnes à avoir pu profiter de cette belle séance et une dizaine à nous retrouver autour d'une collation.
L'équipe ENEO

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 0478.55.97.80 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎: 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de **12,50€** pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de **15,50€** pour les autres.

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎: 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du secteur : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.